



# CUESD Menú de Desayuno - Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1 Pan de calabaza y especias *Día nacional de la calabaza</p>	<p>2 Sándwich de huevo y queso Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>3 Muffin de desayuno Opción de cereal Fruta fresca</p>
<p>6 Bagel Opción de cereal Fruta fresca</p> 	<p>7 Omelette de queso Pan tostado Opción de cereal Fruta fresca</p> 	<p>8 Barra nutritiva Yogur Opción de cereal Fruta fresca</p> 	<p>9 Panqueque Opción de cereal Fruta fresca</p> 	<p>10 Burrito de desayuno Opción de cereal Fruta fresca</p> 
<p>13 Panqueque en palito Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>14 Elección del cocinero</p>	<p>15 Pan de plátano Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>16 Sándwich de queso y huevo Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>17 Muffin de desayuno Opción de cereal Fruta fresca</p>
<p>20 Bagel Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>21 Omelette de queso Pan tostado Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>22 Barra nutritiva Yogur Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>23 Panqueque Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>24 Burrito de desayuno Opción de cereal Fruta fresca</p>
<p>27 Panqueque en palito Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>28 Elección del cocinero</p>	<p>29 Pan de calabaza o plátano Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>30 Sándwich de queso y huevo Opción de cereal Fruta fresca</p>	<p>31 Muffin de desayuno Opción de cereal Fruta fresca</p>

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada y 1% en cada comida



## CUESD Menú de Almuerzo - Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>¿Qué fruta seca siempre está resfriada?</b></p> <p>El <i>achú-mendra!</i></p>		<p><b>1</b> Pizza de Papa Murphy's O elección del cocinero Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>2</b> Tortellini con salchicha Y chiles O sandwich Frutas y verduras frescas</p>	<p><b>3</b> Sándwich de pollo Papas fritas Frutas y verduras frescas</p>
<p><b>6</b> Pollo a la mandarina Fideos yakisoba Fruta y verduras frescas</p> 	<p><b>7</b> Bocados de teriyaki Arroz integral Ensalada de pasta casera Fruta y verduras frescas</p> 	<p><b>8</b> Pizza de Papa Murphy's Esquite Fruta y verduras frescas</p> 	<p><b>9</b> Taco nada or tamales Frijoles refritos Fruta y verduras frescas</p> 	<p><b>10</b> Hamburguesa de queso o hamburguesa Fruta y verduras frescas</p> 
<p><b>13</b> Lunes de estrellas nuggets de pollo Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>14</b> Enrollado de res o Taco nada Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>15</b> Pizza de Papa Murphy's O elección del cocinero Ensalada de pasta casera Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>16</b> Tortellini con salchicha y chiles o sandwich Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>17</b> Sandwich de pollo Papitas fritas Fruta y verduras frescas</p>
<p><b>20</b> Pollo a la mandarina Fideos Yakisoba Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>21</b> Nuggets de reptil *Dia nacional de los reptiles Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>22</b> Pizza de Papa Murphy's Esquite Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>23</b> Taco nada or tamales Frijoles refritos Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>24</b> Hamburguesa de queso o Hamburguesa Tater Tots Fruta y verduras frescas</p>
<p><b>27</b> Sandwich deli o sandwich de queso Papitas fritas *Dia nacional de la papa Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>28</b> Enrollado de res or Quesadilla de queso Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>29</b> Pizza de Papa Murphy's Ensalada de papa casera Fruta y verduras frescas</p>	<p><b>30</b>  Elección del cocinero</p>	<p><b>31</b> Nuggets de pollo de murciélago Palito de pan Fruta y verduras frescas</p>

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada y 1% en cada comida