

OPCIONES DEL MENÚ

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Día Nacional de Tater Tots! Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa+ Combo de Hummus y Queso Paquete de Pizza de Pepperoni*  Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip Kiwi O Arándanos con Crema	3 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pierna de Pollo y Mac N Chz Macarrones con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Frijoles al Horno Hummus y Zanahorias Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	4 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno	5 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Ravioles Empanizados y Tiras de Queso c/Marinara Pizza de Pepperoni* Lonche Paquete de Pavo Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano O Puré de Manzana de Fresa	6 Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Papa Asada con Queso y Pan de Maíz Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papas con Gravy Brócoli con Queso Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas o Cóctel de Frutas
9 Día Nacional de Pizza! Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Pizza de Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Papas Ralladas Picantes Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Papitas de Manzana Crujiente O Durazno en Cubos	10 Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Ensalada de Pollo Crujiente Sabrosos Guisantes Zanahorias Crujiente con Aderezo Rodajas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas o Fresas con Crema	11 Comienza el Rodeo Bizcocho c/Gravy y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso Nachos de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas O Puré de Manzana Natural	12 Día de Actos de Bondad al Azar Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur y Tira de Queso Lonche Paquete de Pavo Sonrisas de Papas Fritas Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Plátano O Pasas Fiesta	13 Especial de San Valentín! Rosa Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salsa Rosa Espaguetis c/Albóndigas y Pan con Queso Salsa Rosa Espaguetis y Pan con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Mezcla de Verduras Crudas con Aderezo Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas
16 VACACIONES ESCOLARES  HAPPY Presidents Day	17 Día de Granizado Tazón de Huevo Sunrise, Papas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz Macarrones con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Brócoli con Queso Ensalada Mixta con Ranch Mezcla de Verduras Crudas c/Aderezo Granizado Ponche Paraíso o Puré de Manzana	18 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Salchicha Empanizada de Maíz Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Pimientos Rojo y Tomates Uva Manzana en Rodajas o Pasas de Arándanos de Fresa	19 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Lonche Paquete de Pavo Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano O Fresas con Crema	20 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith O Duraznos en Rodajas
23 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado+ Combo de Hummus y Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Papas Hash Brown Picantes Guarnición para Sándwiches Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	24 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso+ con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Ensalada de Pollo Crujiente Sabrosos Guisantes Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Apio y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente O Cóctel de Frutas	25 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie Combo de Yogur y Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas O Puré de Manzana	26 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Sándwich Wow+ con Tira de Queso Lonche Paquete de Pavo Sabrosos Ejotes Pimientos Rojo y Tomates Uva Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas O Arándanos con Crema	27 Día Nacional de la Fresa! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Combo de Yogur y Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Fresas Frescas O Pasas de Santa Agria

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios
No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.

