

# Menú de Enero para Preescolar

\* Indica producto de cerdo +Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>OPCIONES DEL MENÚ</b> <b>DESAYUNO</b> Plato Principal Fruta O Jugo Leche <b>ALMUERZO</b> Plato Principal Vegetales Fruta Leche	<b>Yogur O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>6</sup> Hotdog de Salchicha de Res+ Sándwich Wow+ c/Tira de Queso Zanahorias Crujientes con Dip Sonrisas de Naranja	<b>Bizcocho c/Mermelada O Cereal Fruta y Leche</b> <sup>7</sup> Tacos Crujiente de Carne Combo de Yogur y Queso Frijoles Rancheros Durazno en Rebanadas	<b>Kolache de Salchicha* O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>8</sup> Ravioles Empanizados y Tiras de Queso Pepperoni Pizza* Rodajas de Pepino con Tajín Plátano Fresco	<b>Waffle con Salchicha* O Cereal Fruta y Leche</b> <sup>9</sup> Tiras de Pollo con Pan de Maíz Papa al Horno c/Queso y Pan de Maíz Brócoli con Queso Manzana en Rodajas
<b>Panqueques Confetti O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>12</sup> Salchicha Empanizada de Maíz Tiras de Queso de Pizza c/Marinara Tiras de Apio c/Dip Durazno en Cubos	<b>Taco de Frijoles con Queso O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>13</sup> Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Zanahorias Crujientes con Dip Manzana en Rodajas	<b>Bizcocho c/Mermelada O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>14</sup> Nachos de Res y Queso Nachos con Queso Elote con Mantequilla Uvas sin Semillas	<b>Muffin de Plátano O Cereal Fruta y Leche</b> <sup>15</sup> <b>¡NUEVO! Fettuccine Alfredo de Pollo</b> Combo de Yogur y Queso Sabrosos Ejotes Plátano Fresco	<b>Yogur O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>16</sup> Pollo y Waffles Sándwich Wow+ con Tira de Queso Sabrosos Ejotes Peras en Rebanadas
<b>VACACIONES ESCOLARES</b> <sup>19</sup> 	<b>¡Día Nacional de Amantes del Queso!</b> <sup>20</sup> <b>Huevos Revueltos y Hash Browns* O Cereal Jugo y Leche</b> Alitas BBQ Deshuesadas y <b>Mac N Chz Macarrones con Queso</b> Zanahorias Crujientes con Dip Puré de Manzana Natural	<b>Muffin de Arándanos O Cereal Fruta y Leche</b> <sup>21</sup> Enchiladas de Queso con Chile Salchicha Empanizada de Maíz Frijoles Rancheros Manzana en Rodajas	<b>¡NUEVO! Pan de Calabaza O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>22</sup> Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Elote con Mantequilla Plátano Fresco	<b>Croissant de Jamón y Queso* O Cereal Fruta y Leche</b> <sup>23</sup> Nuggets de Pollo con Rollo Papa al Horno c/Queso y Rollo Tiras de Apio c/Dip Durazno en Rebanadas
<b>Panqueques Confetti O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>26</sup> Sándwich de Pollo Empanizado+ Sándwich Wow+ con Tira de Queso Rodajas de Pepino con Tajín Peras en Rebanadas	<b>Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>27</sup> Pollo General Tso + con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Sabrosos Ejotes Papitas de Manzana Crujiente	<b>Mini Waffles O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>28</sup> Frito Pie Yogur y Queso c/Galletas Frijoles Rancheros Uvas sin Semillas	<b>Yogur O Cereal Fruta y Leche</b> <sup>29</sup> Espaguetis con Salsa de Carne y Pan con Queso Zanahorias Crujientes con Dip Arándanos con Crema	<b>Pan Plano con Salchicha y Queso O Cereal Jugo y Leche</b> <sup>30</sup> Tiras de Carne con Pan Casero Sándwich Wow+ con Tira de Queso Puré de Papas con Gravy Sonrisas de Naranja

## MENÚ SUJETO A CAMBIOS

## Selección de Leche

1% Blanca  
Sin Lactosa  
Leche de Soja

Visite: [schoolcafe.com/NorthEastISD](http://schoolcafe.com/NorthEastISD) o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

NEISD da servicio a todos por igual.



Servicios de  
Nutrición Escolar  
está contratando  
\$14.11 la hora