DICIEMBRE

MENÚ DE FAVORITOS

OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

***DESAYUNO:** Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche*

***ALMUERZO:** Plato Principal Vegetales (elija 2) Fruta (elija 2), Leche*

***Indica Producto de Cerdo**
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posible rastro de nueces de arbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo
• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	**1** Taco de Chorizo con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Espaguetis c/Salsa de Carne o/Marinara y Pan c/Queso Ensalada de Pollo Crujiente Cajita Bento de Hummus Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta c/Ranch Tiras de Pepino c/Tajin Sandía Fresca / Cóctel de Frutas	**2** Día Nacional de Bizcocho c/Gravy! **Bizcocho y Salchicha* c/Gravy O** Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Queso y Pan de Maíz Ensalada Italiana* Combo de Yogur Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Rancheros Ensalada Mixta c/Ranch Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Uvas sin Semillas / Puré de Manzana Natural	**3** Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Tazon de Ramen c/Pollo y Dumplings Ensalada de Pollo Picante Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante con Ranch Verduras Salteadas Pimientos Rojo y Tomates Uva Pepinos y Tiras de Jícama c/Tajin Plátano Fresco/Arándanos con Crema	**4** Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Combo de Yogur Cajita de Nachos Elote Estilo Mexicano Tomates Sazonados y Pepinoss Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana en Rodajas / Pasas de Sandía Agrias
7 Día Nacional de Comida Reconfortante! Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche **Nuggets de Pollo con Pan Casero** Ensalada Italiana* Combo de Yogur Cajita de Nachos Puré de Papa con Gravy Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja / Cóctel de Frutas	**8** Cruasán de Jamón y Queso* O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Hummus y Zanahorias Crujiente Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta c/Ranch Hummus y Zanahorias Crujiente Manzana Granny Smith / Puré de Manzana Natural	**9** Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Ensalada Italiana* Combo de Yogur Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Ranchero Pepinos y Tiras de Jícama c/Tajin Pimientos Rojo y Tomates Uva Manzana en Rodajas / Pasas de Sandía Agrias	**10** Muffin de Arándanos y Salchicha*O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce c/Arroz Frito Ensalada de Pollo Picante Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante con Ranch Sabrosos Guisantes Zanahorias Crujiente c/Dip Ensalada Mixta c/Ranch Plátano Fresco / Fresas con Crema	**11** ¡Día de Alitas y Tiras de Pan! Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche **Alitas y Tiras de Pan** Ensalada de Pollo Asiática Combo de Yogur Cajita de Nachos Coliflor Estilo Buffalo Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Tiras de Pepino c/Tajin Pera Fresca / Durazno en Rodajas
14 Día de Granizados Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo c/Pan de Maíz Ensalada Italiana* Combo de Yogur Cajita de Nachos Puré de Papa con Gravy Ensalada de Brócoli* Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Gala / **Granizado de Kiwi y Fresa**	**15** Banquete Festivo NEW NEW NEW Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche **Tamales de Cerdo y Queso*** Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss ***Vegetal Pozole*** Ensalada Mixta c/Ranch Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Sandía Fresca / Fresas con Crema	**16** Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso o de Queso Ensalada Italiana* Combo de Yogur Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Ranchero Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	**17** Muffin de Arándanos y Salchicha*O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Ravioles Empanizados y Tiras de Queso c/salsa Marinara Hot Dog de Salchicha+ Combo de Yogur Papitas en Gajos Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	**18** Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza Pepperoni* c/Borde Relleno Pizza de Queso c/Borde Relleno Salchicha Empanizada de Maiz Papas Picantes Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca

Menú sujeto a cambios

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

Servicios de Nutrición Escolar está contratando $14.11 la hora

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Felices Fiestas!



Esta institución da servicio a todos por igual.