

Nyob zoo rau cov niam txiv thiab cov neeg saib xyuas ntawm cov tub ntxhais kawm qib 5 thiab qib 6,

Twin Rivers Unified School District tab tom muab ib qho kev pab cuam xaiv tau hais txog Kev Loj Hlob thiab Kev Txhim Kho ntawm Tib Neeg, uas yuav raug qhia siv peb daim ntawv qhia kev kawm txog kev noj qab haus huv hu ua *The Great Body Shop*.

Txoj Cai California Healthy Youth Act yuav tsum kom cov cheeb tsam tsev kawm ntawv muab kev qhia ua ke rau cov tub ntxhais kawm, kev kawm txog kev noj qab haus huv ntawm kev sib deev thiab kev tiv thaiv kab mob HIV uas yog dav, raug, thiab tsis muaj kev ntsub ntxaug lossis xaiv sab. Txawm hais tias txoj kev qhia no yuav tsum tau qhia rau cov qib 7-12, tsawg kawg ib zaug hauv tsev kawm theem nrab thiab ib zaug hauv tsev kawm theem siab theem siab, nws kuj tseem tuaj yeem raug qhia rau txhua qib kawm K-6 thiab suav nrog. Thaum twg los xij uas muaj kev qhia ntawv cuam tshuam txog qhov no raug qhia rau cov qib K-6, kev qhia ntawv yuav tsum ua raws li txhua qhov kev cai uas txoj cai lij choj teev tseg, tsuas yog tsis suav nrog cov ntsiab lus tshwj xeeb uas yuav tsum tau muaj rau cov qib 7-12 raws li EC Section 51933.

Lub hom phiaj ntawm kev qhia ntawv no rau cov qib 5 thiab qib 6 yog los:

- Muab kev paub thiab kev txawj ntse rau cov tub ntxhais kawm uas lawv xav tau los txhim kho kev xav thiab tus cwj pwm zoo txog kev loj hlob thiab kev txhim kho thaum hluas, kev pom tus kheej lub cev, thiab kev sib raug zoo
- Txhawb kev nkag siab tias kev laus hlob (puberty) yog ib feem ib txwm muaj ntawm kev loj hlob ntawm tib neeg.
- Muab kev paub thiab kev txawj ntse uas tsim nyog rau cov tub ntxhais kawm kom muaj kev sib raug zoo thiab tus cwj pwm uas muaj kev noj qab haus huv, zoo, thiab muaj kev nyab xeeb.
- Txhawb cov tub ntxhais kawm kom sib txuas lus thiab tham nrog lawv niam txiv, cov neeg saib xyuas, lossis lwm tus neeg laus uas lawv ntseeg siab.

Hauv Qib 5, yuav muaj 4 chav kawm:

- **Chav Kawm 1-** Hormones thiab Koj Lub Cev - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog cov hlwb endocrine thiab hormones.
- **Chav Kawm 2-** Kev Laus Hlob (Puberty) - Kev Loj Hlob thiab Kev Hloov - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog cov kev txawv hauv kev loj hlob ntawm txiv neej thiab poj niam.
- **Chav Kawm 3-** Kev Tu Kom Zoo thiab Koj - Ua Kom Ntshiab - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog kev tu kom huv thiab kev noj qab haus huv hauv txhua txoj kev.
- **Chav Kawm 4-** Kev Loj Hlob nrog Kev Xav Zoo - Cov Tub Ntxhais Kawm - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog kev txawj txiav txim siab thiab kev cuam tshuam los ntawm cov phooj ywg.

Hauv Qib 6, yuav muaj 4 chav kawm:

- **Chav Kawm 1-** Kev Loj Hlob Ntawm Lub Cev - Cov Tub Ntxhais Kawm - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog cov kev hloov hauv lub cev uas tshwm sim thaum kev laus hlob (puberty).
- **Chav Kawm 2-** Los Ntawm Kev Nqaij Ntawm Noob Mus Rau Kev Yug - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog cov txheej txheem loj hlob ntawm tus menyuam los ntawm kev nqaij noob mus txog kev yug los.
- **Chav Kawm 3-** Kev Txawj Nkag Siab - Cov Tub Ntxhais Kawm - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog yuav siv kev txawj txiav txim siab li cas los ua kev txiav txim siab uas noj qab haus huv.
- **Chav Kawm 4-** Kev Sib Tham - Cov tub ntxhais kawm yuav kawm txog kev sib raug zoo thiab muaj kev noj qab nyob zoo hauv kev sib raug zoo

Cov tub ntxhais kawm qib 5 thiab qib 6 tsuas tuaj yeem koom nrog cov chav kawm Kev Loj Hlob thiab Kev Txhim Kho ntawm Tib Neeg yog tias tau txais kev tso cai los ntawm niam txiv. Cov chav kawm yuav tshwm sim nyob rau hnuv tim nram no:

Yog koj xav saib xyuas cov ntawv qhia ntawv ua ntej, thov hu rau tus xib fwb lossis tus thawj tsev kawm ntawv ntawm koj tus menyuam. Cov ntawv luam yuav muaj nyob rau hauv chaw ua haujlwm tsev kawm ntawv rau kev saib ua ntej.

Thov cais tawm thiab xa rov qab rau tus xib fwb ntawm koj tus menyuam ua ntej:

✂-----

_____ KUV XAIV kom kuv tus menyuam koom nrog Kev Kawm Txog Kev Loj Hlob & Kev Txhim Kho ntawm Tib Neeg thaum xyoo kawm ntawv 2025-2026.

_____ KUV TSIS XAIV kom kuv tus menyuam koom nrog Kev Kawm Txog Kev Loj Hlob & Kev Txhim Kho ntawm Tib Neeg thaum xyoo kawm ntawv 2025-2026.

Lub npe tub ntxhais kawm: _____

Kos npe niam txiv: _____

Hnuv tim: _____