



SEPTIEMBRE



MENÚ ESCUELA PRIMARIA



¡Mes Nacional de las Frutas y Verduras! 🍎🥕 ¡MES DE UN MEJOR DESAYUNO!

OPCIONES DEL MENU

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

- 1% Blanca • Chocolate Descremada
- Sin Lactosa • Leche de Soja

DESAYUNO: Plato
Principal, Fruta,
Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato
Principal, Vegetales
(elija 2), Fruta, Leche

*Indica Producto de Cerdo
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posibles rastro de cacahuetses o nueces de arbol debido al fabricante

LUNES

Servicios de Nutrición
Escolar está
contratando
\$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios
No hay cargos por efectivo o
cheques pagados
directamente en la cafetería

Visite:
schoolcafe.com/NorthEastISD
o descargue la aplicación
School Café para
acceder a la
información de su
cuenta de comidas
y realizar pagos y
solicitar comidas
gratis o a
precio
reducido.



MARTES

1

Croissant de Jamón y Queso* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Pizza de Queso
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Hummus y Zanañorias
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

MIÉRCOLES

2

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano
Salchicha Empanizada de Maiz
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Pepino y Jicama Sticks c/Tajin
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Manzana en Rodajas O
Pasas de Sandía Ácidas

JUEVES

3

Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz
Macarrones con Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Elote con Mantequilla
Pimientos Rojo y Zanañorias Crujiente
Ensalada Mixta c/Ranch
Plátano Fresco O
Fresas con Crema

VIERNES

4

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Hot Dog de Salchicha+
Combo de Yogur y Tira de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente

Tater Tots
Zanañorias Crujiente c/Dip
Tiras de Pepino c/Tajin
Sonrisas de Naranja O
Durazno en Rodajas



14

Pan Plano con Salchicha y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente

Papas Fritas de Camote
Tiras de Pepino c/Tajin
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandía Fresca O
Puré de Manzana

15

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas*
O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine Pollo Alfredo c/Pan de Ajo
Combo de Yogur y Tira de Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Sabrosos Ejotes
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Hummus y Apio
Uvas sin Semillas O
Papas en Rodajas

16

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos de Carne Crujiente con
Arroz Mexicano
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Guarniciones para Tacos
Zanañorias Crujiente y Tomates Uva
Manzana Granny Smith O
Durazno en Rodajas

17

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pierna de Pollo c/Mac N Chz
Macarrones con Queso
Lonche Paquete de Pavo

Baked Beans
Pepino y Jicama Sticks c/Tajin Celery
Sticks y Zanañorias Crujiente
Plátano Fresco O
Puré de Manzana de Fresa

18

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Hamburguesas++ o **Hamburguesa**
c/Queso++
Sándwich de Queso Tostado
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Tater Tots
Guarnición para Hamburguesas
Zanañorias Crujiente c/Dip
Manzana Gala O Cóctel de Frutas

(Día Nacional de la Hamburguesa con Queso)

21

Wrap de Panqueque y Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maiz
Papa Asada con Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papa con Gravy
Brócoli con Queso
Zanañorias Crujiente c/Dip
Sonrisas de Naranja O
Papas en Rodajas

22

Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Queso Empanizados
c/Salsa Marinara
*Pizza de Pepperoni
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Pimientos Rojo y Zanañorias Crujiente
Sandía Fresca O Fresas con Crema

23

Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Carne y Queso
Nachos de Queso
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Elote con Mantequilla
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

24

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Guisantes
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Ensalada Mixta c/Ranch
Plátano Fresco O
Craisins de Fresa

25

Quesadilla de Carne y Queso
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maiz
Tiras de Pizza de Queso c/Marinara
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Papas Picantes
Tiras de Apio y Zanañorias Crujiente
Tiras de Pepino c/Tajin
Manzana Granny Smith O
Granizado de Frambuesa y Maracuyá

Gracias, héroes del almuerzo!

28

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papa con Gravy
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Tiras de Apio y Tomates Uva
Fresas Frescas O
Cóctel de Frutas

29

Croissant de Jamón y Queso* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Pizza de Queso
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta c/Ranch
Zanañorias Crujiente c/Dip
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

30

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz
Mexicano
Salchicha Empanizada de Maiz
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Pepino y Jicama Sticks c/Tajin
Pimientos Rojo & Tomates Uva
Manzana en Rodajas O
Pasas de Sandía Ácidas

CELEBRE A LOS TRABAJADORES DEL

SERVICIO DE ALIMENTOS

SEPT. 25!



Esta institución da servicio a todos por igual.