



# Mantenerse a punto

Con todas las distracciones de la vida, eso puede ser difícil. Su Programa de Asistencia para Empleados puede ayudarlo. Nuestras herramientas y soluciones de asesoramiento y superación personal para problemas cotidianos pueden ayudarlo a dar su mejor esfuerzo en el hogar y en el trabajo. Los servicios son gratuitos, confidenciales y están disponibles todo el día, los siete días de la semana para usted y los miembros de su hogar. Agudice su enfoque.

## Con usted, cuando nos necesita.

Llame al: 833.475.0996

TTY: 800.697.0353

En línea: [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)

App: GuidanceNow<sup>SM</sup>

ID de la web: NEISD