



CUESD

Lista de Preparación para Kindergarten



Destrezas para practicar antes de Kindergarten



Cada niño crece y aprende a su propio ritmo.

Esta lista es una guía útil para practicar destrezas en casa, no una lista de requisitos.



1

Destrezas de independencia

- ☐ Usa el baño de manera independiente
- ☐ Se lava las manos y atiende sus necesidades personales
- ☐ Abre su lonche o refrigerio con poca ayuda
- ☐ Se pone y se quita la chaqueta o mochila
- ☐ Sigue rutinas diarias
- ☐ Cuida sus pertenencias personales



2

Destrezas socioemocionales

- ☐ Se separa de su padre, madre o cuidador con apoyo
- ☐ Espera su turno y comparte
- ☐ Sigue instrucciones de 2 pasos
- ☐ Participa en actividades de grupo
- ☐ Usa palabras para resolver problemas sencillos
- ☐ Muestra amabilidad y respeto hacia los demás



3

Destrezas académicas iniciales

- ☐ Reconoce y escribe su primer nombre
- ☐ Reconoce muchas letras, especialmente las de su nombre
- ☐ Comienza a identificar los sonidos de las letras
- ☐ Cuenta objetos y reconoce algunos números
- ☐ Identifica colores y formas básicas
- ☐ Disfruta escuchar cuentos y hablar sobre ellos



4

Cómo pueden ayudar las familias

- ☐ Lean juntos todos los días
- ☐ Practiquen escribir su primer nombre
- ☐ Cuenten, hablen, canten y jueguen juntos
- ☐ Fomenten la independencia con tareas diarias



Usted es el primer y más importante maestro de su hijo.

¡Juntos podemos ayudar a su hijo a comenzar Kindergarten con confianza!

