

Counseling NEWSLETTER



MARCH 2026

© Music City Counselor

MONTHLY FOCUS

This month 4th and 5th grade students worked on ways to improve self-esteem and positive friendship characteristics to look for in a friend and negative traits to avoid.

6th and 7th grade students are working on their Academic Plans for the rest of their time at EMS and looking ahead to Colusa High School.

UPCOMING EVENTS

- April 2nd- 7th grade Academic planning meetings
- April 2nd- Open House
- April 2nd-8th grade meeting (Theater 5:30)
- April 2nd- Academic Planning Parent Meeting (Theater 6:00)
- April 3rd-CJSF Hours Due
- April 4-12th Spring Break

HAPPY KIDS TIP

Bullying can have a big impact on children, so it's important to talk openly with your child about kindness and respect.

Encourage them to share their feelings and let them know they can always come to you if they're having a problem. Teach them how to stand up for themselves and others in a safe, confident way. If bullying happens, work closely with teachers and school staff to address the situation.

REMINDERS

Please use the Egling Course Catalog and Colusa High Course Catalog when mapping out Academic Plans. Links were sent in Parent Square.

Mrs. Knox



530-458-7631 ext2922



rknnox@colusausd.k12.ca.us

Boletín informativo DE CONSEJERÍA



MARZO 2026

© Music City Counselor

ENFOQUE MENSUAL

Este mes, los estudiantes de 4.º y 5.º grado trabajaron en formas de mejorar la autoestima, así como en las características positivas que deben buscar en un amigo y los rasgos negativos que deben evitar.

Los estudiantes de 6.º y 7.º grado están trabajando en sus planes académicos para el resto de su estancia en EMS, con la vista puesta en Colusa High School.

PROXIMOS EVENTOS

- 2 de abril — Reuniones de planificación académica de 7.º grado
- 2 de abril — Jornada de puertas abiertas
- 2 de abril — Reunión de 8.º grado (Teatro, 5:30)
- 2 de abril — Reunión de padres sobre planificación académica (Teatro, 6:00)
- 3 de abril — Fecha límite para la entrega de horas de CJSF
- 4 al 12 de abril — Vacaciones de primavera

CONSEJO PARA NIÑOS FELICES

El acoso escolar puede tener un gran impacto en los niños, por lo que es importante hablar abiertamente con su hijo sobre la amabilidad y el respeto. Anímelo a compartir sus sentimientos y hágale saber que siempre puede acudir a usted si tiene algún problema. Enséñele a defenderse a sí mismo y a los demás de una manera segura y con confianza.

Si se produce acoso escolar, colabore estrechamente con los maestros y el personal de la escuela para abordar la situación.

RECORDATORIOS

Por favor, utilicen el Catálogo de Cursos de Egling y el Catálogo de Cursos de Colusa High al elaborar los planes académicos. Los enlaces se enviaron a través de Parent Square.

Sra. Knox



530-458-7631, ext.2922



Rknox@colusa.k12.ca.us