

NOVIEMBRE

MENÚ ESCUELA PRIMARIA

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

• 1% Blanca • Chocolate Descremada
Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Día Nacional del Sándwich! Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri-grain Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa+ Combo de Yogur y Queso Lonchera de Pavo Tater Tots Guarnición para Hamburguesas Zanahorias Crujiente con Dip Kiwi Fresco O Puré de Manzana de Fresa	4 Día de Elección Vacacion Escolar	5 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Frito Pie Sándwich Wowbutter+ c/Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Pimientos Rojos y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja O Pasas de Arándanos Rojos de Fresa	6 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni* Guisantes Sabrosos Mezcla de Vegetales Crudos con Dip Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Uvas sin Semillas O Arándanos con Crema	7 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Ensalada Italiana* Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas O Cóctel de Frutas
10 Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado+ Combo de Yogur y Queso Lonchera de Pavo Papas de Camote Guarnición para Hamburguesas Rodajas de Pepino con Tajín Sonrisas de Naranja O Pasas de Sandía Ácidas	11 Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Paquete de Queso y Hummus con Chile y Lima Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Pera Fresca O Fresas con Crema	12 Tazón de Huevo Sunrise, Papas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri-grain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne con Queso Nachos con Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Ensalada Mixta Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco O Pure de Manzana	13 ¡Día Mundial De La Bondad! Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pierna de Pollo y Mac N Chz Macarrones con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Papas Fritas Sonrientes Sabrosos Ejotes Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana en Rodajas O Duraznos en Cubitos	14 Mini Donas con Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Ranch Vegetales Crudos con Aderezo Manzana Gala O Peras en Rodajas
17 Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri-grain Fruta, Jugo y Leche Sloppy Joe+ Sándwich Wow+ con Tira de Queso Lonchera de Pavo Tater Tots Zanahorias Crujientes con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Kiwi Fresco O Puré de Manzana de Fresa	18 ¡Día de Granizado! Taco de Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Ensalada de Pollo Crujiente Sabrosos Guisantes Ensalada Mixta Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas O Granizado de Fresa y Kiwi	19 Bizcocho con Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas	20 ¡Banquete De Acción De Gracias! NEW Mini Wraps de Panqueque con Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado con Pan y Relleno de Pan de Maíz Combo de Yogur con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papa con Gravy Ejotes Sabrosos Cuadrado de Camote Arándanos con Crema O Variedad de Frutas	21 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri-grain Fruta, Jugo y Leche Tamales de Cerdo y Queso* Raviolos Empanizados y Tiras de Queso con Salsa Marinara Elote con Mantequilla Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas
24 	25 	26 	27 	28 

¡Feliz día de Acción de Gracias!

Servicios de Nutrición Escolar
está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.