

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO:

Plato Principal
Fruta o Jugo
Leche

Ir Local en Almuerzo con #FarmFreshTexas alimentos! Busca en el menú las comidas marcados con un 🇺🇸 y apoya lo local con NEISD

ALMUERZO:

Plato Principal
Vegetales
Fruta
Leche

*Indica Producto de Cerdo

+Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posibles rastro de cacahuates o nueces de árbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Lecha de Soya

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de
Nutrición Escolar
está contratando
\$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Visite:

schoolcafe.com/NorthEastISD
o descargue la aplicación
School Café para acceder a la
información de su cuenta de
comidas y realizar pagos y
solicita comidas gratis o
a precio reducido.



1

¡Día Especies de Calabaza!

Pan de Calabaza
O Cereal
Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas
y Mac N Chz
Macarrones con Queso
Elote con Mantequilla
Fresas con Crema

2

Yogur
O Cereal
Jugo y Leche

✦ **Hot Dog+ de Salchicha**
Combo de Yogur y Tira de Queso
✦ **Zanahorias Crujientes c/Dip**
Sonrisas de Naranja

5

Tiras de Pan Frances
O Cereal
Fruta y Leche

Nuggets de Pollo c/Panecito Casero
Papa al Horno c/Queso y Pan
Brócoli con Queso
Manzana en Rodajas

6

¡Día Nacional del Taco!

Taco de Frijoles y Queso
O Cereal
Jugo y Leche

Espaguetis con Salsa de Carne
y Pan con Queso
Sabrosos Ejotes
✦ **Sandía Fresca**

7

✦ **Bizcocho y Mermelada**
O Cereal
Fruta y Leche

Frito Pie con Queso
Combo de Yogur y Queso
Frijoles Rancheros
Puré de Manzana Natural

8

Muffin de Plátano
O Cereal
Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
✦ **Tiras de Pepino c/Tajín**
Arándanos con Crema

9

**Pumpkin
Parade**
OCT. 5TH-8TH



13

Huevos Revueltos c/Hashbrowns
O Cereal
Fruta y Leche

Pollo y Waffles
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Sabrosos Ejotes
Peras en Rodajas

14

✦ **Bizcocho y Mermelada**
O Cereal
Jugo y Leche

✦ **Tacos Crujiente de Carne**
Combo de Yogur y Queso
Frijoles Rancheros
Manzana en Rodajas

15

Pan de Calabaza
O Cereal
Fruta y Leche

Pierna de Pollo c/Mac N Chz
Macarrones con Queso
Frijoles al Horno
Puré de Manzana de Fresa

16

Kolache de Salchicha*
O Cereal
Jugo y Leche

✦ **Hamburguesa++**
Combo de Yogur y Queso
Tater Tots
Manzana Gala

19

Wrap de Panqueque
c/Salchicha
O Cereal
Fruta y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Papa al Horno c/Queso
Puré de Papas con Gravy
Sonrisas de Naranja

20

✦ **Taco de Papa, Huevo y Salchicha***
O Cereal
Jugo y Leche

Tiras de Queso Empanizados
c/Salsa Marinara
Pizza de Pepperoni*
Sabrosos Ejotes
Fresas con Crema

21

✦ **Bizcocho y Mermelada**
O Cereal
Fruta y Leche

✦ **Nachos de Carne y Queso**
Nachos con Queso
Frijoles Rancheros
Puré de Manzana Natural

22

Muffin de Plátano
O Cereal
Jugo y Leche

Pollo General Tso + con Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
Sabrosos Guisantes
Plátano Fresco

23

Happy Friday!

Yogur
O Cereal
Fruta y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz
Tiras de Queso de Pizza
c/Marinara
Tiras de Apio y
✦ **Zanahorias Crujientes c/Dip**
Durazno en Rodajas

26

Panqueques Confetti
O Cereal
Fruta y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Sándwich Wow+ c/Tira de Queso
Puré de Papas con Gravy
✦ **Sandía Fresca**

27

✦ **Croissant de Jamón y Queso***
O Cereal
Fruta y Leche

Tiras de Queso Empanizados
c/Salsa Marinara
Pizza de Pepperoni*
Sabrosos Ejotes
Uvas sin Semillas

28

Mini Waffles
O Cereal
Jugo y Leche

Enchiladas de Queso c/Chili
Salchicha Empanizada de Maíz
Frijoles Rancheros
Manzana en Rodajas

29

Pan de Calabaza
O Cereal
Fruta y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz
Macarrones con Queso
Brócoli con Queso
Fresas con Crema

30

Yogur
O Cereal
Jugo y Leche

✦ **Hot Dog+ de Salchicha**
Combo de Yogur y Tira de Queso
✦ **Zanahorias Crujientes c/Dip**
Sonrisas de Naranja