DICIEMBRE

MENÚ NEAC

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato **Principal, Fruta, Jugo, Leche**

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

***Indica Producto de Cerdo**
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posible rastro de nueces de arbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo
- **1% Blanca**
- **Sin Lactosa**
- **Chocolate Descremada**
- **Leche de Soja**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	**1** Taco de Chorizo con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Espaguetis c/Salsa de Carne y Pan c/Queso Combo de Sándwich WOW+ Ensalada Italiana* Sabrosos Ejotes Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca / Cóctel de Frutas	**2** ¡Día Nacional de Bizcocho c/Gravy! **Bizcocho y Salchicha* c/Gravy** O Elige 2:Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Queso Combo de Yogur Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Uvas sin Semillas / Puré de Manzana Natural	**3** Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2:Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Agridulce c/Arroz Frito Combo de Sándwich WOW+ Ensalada de Pollo Crujiente Elote con Mantequilla Zanahorias Crujiente c/Dip Plátano Fresco / Arándanos con Crema	**4** Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado++ Combo de Yogur Papas Picantes Guarniciones para Hamburguesa Manzana en Rodajas / Pasas de Sandía Agrias
7 Día Nacional de Comida Reconfortante! Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche **Tiras de Carne con Pan Casero** Combo de Yogur Frijoles Horneados Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja / Cóctel de Frutas	**8** Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Combo de Sándwich WOW+ Ensalada Italiana* Sabrosos Ejotes Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana Granny Smith / Puré de Manzana Natural	**9** Pollo y Waffles O Elige 2:Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Combo de Yogur Frijoles Rancheros Tiras de Pepino c/Tajin Manzana en Rodajas / Pasas de Sandía Agrias	**10** Muffin de Arándanos y Salchicha*O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz c/Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW+ Ensalada de Pollo Crujiente Elote con Mantequilla Ensalada Mixta c/Ranch Plátano Fresco / Fresas con Crema	**11** Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog de Salchicha+ Combo de Yogur Papitas de Camote Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Pera Fresca / Durazno en Rodajas
14 ¡Día de Granizados! Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Papa al Horno con Queso y Panecillo Frijoles Horneados Brócoli con Queso Manzana Gala / **Granizado de Kiwi y Fresa**	**15** ¡Banquete Festivo! Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche **Tamales de Cerdo y Queso*** Combo de Sándwich WOW+ Ensalada de Pollo Crujiente **Pozole de Verduras** Pimientos Rojos y Tomates Uva Sandía Fresca / Fresas con Crema	**16** Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos con Queso y Carne O Nachos con Queso Combo de Yogur Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	**17** Muffin de Arándanos y Salchicha*O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Combo de Sándwich WOW+ Guisantes Sabrosos Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	**18** Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maiz Combo de Yogur Papas Picantes Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca

Menú sujeto a cambios

Servicios de Nutrición Escolar está contratando $14.11 la hora

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

25

Felices Fiestas



Esta institución da servicio a todos por igual.