

marzo

opciones de menú



menú escuela primaria

¡Mes Nacional de Nutrición!

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo
• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 ¡El Cumpleaños de Dr. Seuss! Huevos Verdes con Jamón* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa+ Combo de Hummus y Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip Kiwi O Arándanos con Crema	3 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pierna de Pollo y Mac N Chz Macarrones con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Frijoles al Horno Hummus y Zanahorias Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	4 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Variedad de Verduras Frescas Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno	5 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Raviolos Empanizados y Tiras de Queso c/Marinara Pizza de Pepperoni* Lonche Paquete de Pavo Ejotes Italianas Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas	6 Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Papa al Horno con Queso y Pan de Maíz Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papas con Gravy Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas

la búsqueda del desayuno escolar

SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR | Del 2 al 6 de marzo de 2026

vacaciones de primavera

16 ¡Día de Granizado! Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Tiras de Pizza de Queso c/Marinara Paquete de Pizza de Pepperoni* Papas Ralladas Picantes Variedad de Verduras Frescas <u>Granizado Lone Star Luau</u> O Durazno en Cubos	17 ¡Día de San Patricio! Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Ensalada de Pollo Crujiente <u>Sabrosos Guisantes</u> Zanahorias Crujiente con Dip <u>Rodajas de Pepino con Tajín</u> <u>Manzana Granny Smith</u> O Fresas con Crema	18 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso Nachos de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas O Puré de Manzana Natural	19 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Fettuccine Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Combo de Yogur y Tira de Queso Lonche Paquete de Pavo Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Ranch Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojo Plátano o Pasas Fiesta	20 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Sándwich Wow+ con Tira de Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Manzanas o Peras en Rodajas
23 Wrap de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog de Salchicha+ Tiras de Pizza de Queso c/Marinara Paquete de Pizza de Pepperoni* Tater Tots Sabrosos Ejotes Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Kiwi Fresco o Cóctel de Frutas	24 Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas y Mac N Chz Macarrones con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Brócoli con Queso Ensalada Mixta con Ranch Variedad de Verduras Crudas c/Dip Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	25 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Salchicha Empanizada de Maíz Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana en Rodajas o Pasas de Arándanos sabor Fresa	26 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Lonche Paquete de Pavo Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jícama con Tajín Plátano O Fresas con Crema	27 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith O Duraznos en Rodajas

30 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado+ Combo de Hummus y Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Papas Hash Brown Picantes Guarnición para Sándwiches Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	31 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso+ con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Ensalada de Pollo Crujiente Sabrosos Guisantes Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Apio y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente O Cóctel de Frutas
---	--

Servicios de Nutrición Escolar
está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o
descargue la aplicación School Café para
acceder a la información de su cuenta de
comidas y realizar pagos y solicita
comidas gratis o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques
pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.