



DICIEMBRE



DISFRUTA DEL MENÚ DE SABORES



OPCIONES DE MENÚ PARA LA ESCUELA INTERMEDIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ¡Mes Nacional de Vegetales de Raíz! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tocino* Hamburguesa con Queso+ O Hamburguesa de Frijoles Negros+ Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Vegetales a Elegir Sonrisas de Naranja O Grinado de Frambuesa y Maracuyá	2 Taco de Papa y Huevo O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Pollo con Waffles Ensalada de Pollo Crujiente Hummus de Chile y Lima en Bento Papas Hash Brown Picantes Frijoles Homeados Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana Granny Smith O Fresas con Crema	3 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso o Nachos de Queso Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Tiras de Pepino con Tajin Pimientos Rojo y Tomates Uva Plátano O Puré de Manzana Natural	4 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espagueti con Carne o Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Ejotes Italianos Ensalada de Brócoli* Zanahorias Crujiente con Aderezo Uvas sin Semilla O Durazno en Rodajas	5 ¡Día Nacional de la Comida Casera! Desayuno Sandwich de Waffle* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja O Peras en Rodajas
8 ¡Mes Nacional de Frutas Exóticas! Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Sandwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Gajos de Papas Sopa de Tomate Zanahorias Crujiente con Aderezo Kiwi Fresco O Puré de Manzana de Fresa	9 ¡Mes Nacional de la Pera! Taco de Frijoles y Queso O Batido de Crema y Naranja O Elige 2: Cereal, Yogur o Waffle de Canela Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Hummus con Chile y Lima Bento Elote con Mantequilla Ensalada de Brócoli* Tiras de Apio y Tomates Uva Pera Fresca O Durazno en Rodajas	10 Pollo con Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Combo de Sandwich WOW + Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja O Pasas de Fresa	11 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Guisantes Verdes Vegetales Crudos con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajin Uvas sin Semillas O Arándanos con Crema	12 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Papa Rellena al Horno c/ Tira de Pan Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Aderezo Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas/Cóctel de Frutas
15 Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sub de Albóndigas+ Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Tater Tots Ensalada Mixta con Aderezo Zanahorias Crujiente con Dip Sonrisas de Naranja O Pasas Fiesta	16 ¡Banquete de Invierno! Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado con Panecillo y Relleno de Pan de Maíz Ensalada de Pollo Crujiente Hummus con Chile y Lima Bento Puré de Papas con Gravy Sabrosos Ejotes NEW! Cuadrado de Camote Fresas con Crema O Variedad de Frutas	17 Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Variedad de Vegetales Variedad de Frutas	18 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Papas Fritas de Camote Variedad de Verduras Variedad de Frutas	19 Mini Donas y Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* con Bordo Relleno Pizza de Queso con Bordo Relleno Salchicha Empanizada de Maíz Elote con Mantequilla Variedad de Verduras Variedad de Frutas

Vacaciones de Invierno

29

30

31

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEast
 ISD o descargue la aplicación
 School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos o solicita comidas gratis o a precio reducido

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.

