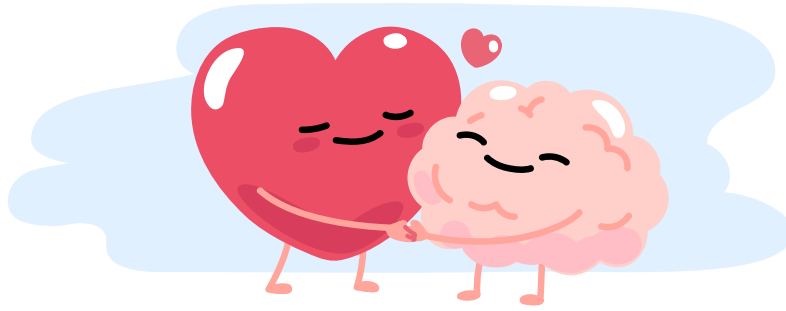




Student Wellness: Supporting Your Child Through Fall & Winter

Seasonal changes can affect a child's mood, behavior, and motivation. Join us to learn what signs to watch for, practical coping skills to share with your child, and ways to support their well-being at home.

Monday, October 12, 2026

9 a.m. | Spanish Session

5 p.m. | English Session

Dari and Spanish interpretation available during the 5 p.m. session.

JOIN THE WORKSHOP ON ZOOM



Join from your computer, tablet, or phone.

Zoom Link: <https://twinriversusd-org.zoom.us/j/82509725871>

Meeting ID: 825 0972 5871

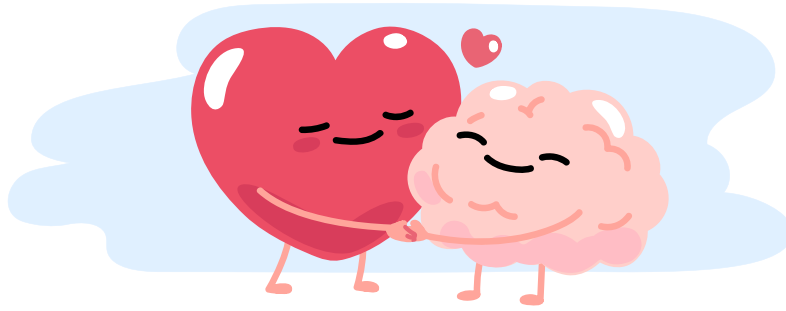
The evening session will be presented in English. Dari and Spanish interpretation will be available through Zoom's language channels.

Need help accessing interpretation on Zoom? Visit: <https://bit.ly/ZoomTranslation>

Mental Health Resources: Visit trusd.net/MentalHealth or scan the QR code for supports available to students and families.



Questions or need assistance? Contact the Family and Community Engagement (FACE) team at (916) 566-1788 or FamilyCommunityLiaisons@trusd.net.



Bienestar Estudiantil: Apoyando a su Hijo Durante el Otoño y el Invierno

Los cambios de temporada pueden afectar el estado de ánimo, el comportamiento, la motivación y el bienestar general de su hijo. Acompáñenos para conocer las señales a las que debe prestar atención, estrategias prácticas que puede usar en casa y maneras de apoyar a su hijo durante los meses de otoño e invierno.

LUNES, 12 DE OCTUBRE DE 2026

9 a.m. | Sesión en español

5 p.m. | Sesión en inglés

Interpretación en dari y español disponible durante la sesión de las 5 p.m.

PARTICIPE EN EL TALLER POR ZOOM



Participe desde su computadora o teléfono utilizando el enlace de Zoom a continuación.

Enlace de Zoom: <https://twinriversusd-org.zoom.us/j/82509725871>

ID de la reunión: 825 0972 5871

La sesión de la tarde se presentará en inglés. Habrá interpretación en dari y español disponible a través de los canales de idiomas de Zoom.

¿Necesita ayuda para acceder a la interpretación en Zoom? Visite:

<https://bit.ly/ZoomTranslation>

Recursos de Salud Mental: Visite trusd.net/MentalHealth o escanee el código QR para conocer los recursos de salud mental disponibles para los estudiantes y las familias de Twin Rivers.



Questions or need assistance? Contact the Family and Community Engagement (FACE) team at (916) 566-1788 or FamilyCommunityLiaisons@trusd.net.