¡Buena Comida, Grandes Dias!

CUESD
Menú de Desayuno
Diciembre 2026

Alimentos Saludables ❤ Futuros Brillantes

¡Come Aprende Crece!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 de diciembre Waffles Omelet de queso Elección de cereal Fruta fresca	**2 de diciembre** Huevos revueltos Tostada, papas Elección de cereal Fruta fresca	**3 de diciembre** Biscocho con salsa Elección de cereal Fruta fresca	**4 de diciembre** Panecillo de canela Elección de cereal Fruta fresca
7 de diciembre Barra nutritiva Licuado de fruta Elección de cereal Fruta fresca	**8 de diciembre** Tornado de tocino Elección de cereal Fruta fresca	**9 de diciembre** Taco de panqueque con huevo y tocino Elección de cereal Fruta fresca	**10 de diciembre** Biscocho tipo "Lumberjack" Elección de cereal Fruta fresca	**11 de diciembre** Horneado de papa con queso y huevo Elección de cereal Fruta fresca
14 de diciembre Elección del chef Elección de cereal Fruta fresca	**15 de diciembre** Waffles Omelet de queso Elección de cereal Fruta fresca	**16 de diciembre** Pan de plátano Elección de cereal Fruta fresca	**17 de diciembre** Panecillo de canela Elección de cereal Fruta fresca	**18 de diciembre** No hay clases
21 de diciembre No hay clases	**22 de diciembre** No hay clases	**23 de diciembre** No hay clases	**24 de diciembre** No hay clases	**25 de diciembre** No hay clases
28 de diciembre No hay clases	**29 de diciembre** No hay clases	**30 de diciembre** No hay clases	**31 de diciembre** No hay clases	

❤ El menú está sujeto a cambios. ❤

Todos los granos servidos son un producto de trigo.
Se sirve leche descremada y al 1% en cada comida.

¡Buena Comida, Grandes Dias!

CUESD
Menú de Almuerzo
Diciembre 2026

Alimentos Saludables ❤ Futuros Brillantes

¡Come Aprende Crece!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 de diciembre Pozole de pollo o Sándwich de crema de girasol Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**2 de diciembre** Pizza Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**3 de diciembre** Tacos de birria de res o Taco nada Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**4 de diciembre** Hamburguesa con tocino y queso BBQ o Hamburguesa Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
7 de diciembre Elección del chef Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**8 de diciembre** Bistec Salisbury con pan de ajo o Quesadilla de queso Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**9 de diciembre** Pizza Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**10 de diciembre** Chile verde de res y frijoles o Chimichanga Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**11 de diciembre** Sándwich de pollo BBQ ranch o pollo con miel picante Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
14 de diciembre Elección del chef Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**15 de diciembre** Pozole de pollo o Sándwich de crema de girasol Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**16 de diciembre** Festín de jamón con todos los acompañamientos Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**17 de diciembre** Pizza Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	**18 de diciembre** No hay clases
21 de diciembre No hay clases	**22 de diciembre** No hay clases	**23 de diciembre** No hay clases	**24 de diciembre** No hay clases	**25 de diciembre** No hay clases
28 de diciembre No hay clases	**29 de diciembre** No hay clases	**30 de diciembre** No hay clases	**31 de diciembre** No hay clases	

❤ El menú está sujeto a cambios. ❤

Todos los granos servidos son un producto de trigo.
Se sirve leche descremada y al 1% en cada comida.