

SEPTIEMBRE

MENÚ ESCUELA PRIMARIA

MES NACIONAL DE LOS GRANOS

INTEGRALES

* Indica producto de cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO:
Plato Principal, Fruta,
Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal,
Vegetales (elija 2),
Fruta, Leche

Almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>DÍA LABORAL</p>	<p>2 Brunch 4 Lunch</p> <p>Pizza de Huevo, Tocino y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Papas Fritas de Camote Frijoles Horneados Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojos Manzanas en Rodajas o Fresas con Crema</p>	<p>3</p> <p>Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Salchicha Empanizada de Maíz Ensalada Italiana*</p> <p>Frijoles Rancheros Rodajas de Pepino con Tajin Pimientos Rojos y Tomates Uva Plátano Fresco O Pasas de Sandía Agría</p>	<p>4</p> <p>Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz Macarrones con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Sabrosos Guisantes Zanahorias Crujiente con Aderezo Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca o Duraznos en Cubitos</p>	<p>5 ¡Día Nacional de la Pizza con Queso!</p> <p>Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Ensalada Italiana*</p> <p>Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Uvas sin Semillas O Peras en Rodajas</p>
<p>8</p> <p>Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Hamburguesa+ Combo de Yogur y Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Tater Tots Guarnicion para Hamburguesa Zanahorias Crujientes con Aderezo Sandía Fresca O Puré de Manzana de Fresa</p>	<p>9</p> <p>Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Espaguetis con Salsa de Carne y Pan con Queso Espaguetis con Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>NEW Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas o Duraznos en Rodajas</p>	<p>10</p> <p>Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Frito Pie Sándwich Wowbutter con Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros</p> <p>Elote con Mantequilla Pimientos Rojos y Zanahorias Crujientes Tacita de Melón O Pasas de Arándanos Rojo de Fresa</p>	<p>11</p> <p>Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Sabrosos Guisantes Mezcla de Vegetales Crudos con Aderezo Tiras de Pepino y Jícama con Tajin Plátano Fresco o Arándanos con Crema</p>	<p>12</p> <p>Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Ensalada Italiana*</p> <p>Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente o Cóctel de Frutas</p>
<p>15</p> <p>Taco de Papa con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Sándwich de Pollo Empanizado + Sándwich Wow+ con Tira de Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Papas de Camote Guarnicion para Hamburguesa Rodajas de Pepino con Tajin Sonrisas de Naranja O Pasas de Sandía Ácidas</p>	<p>16</p> <p>Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pierna de Pollo y Mac N Chz Macarrones con Queso</p> <p>NEW Paquete de Hummus con Chile, Lima y Queso</p> <p>Sabrosos Ejotes Guarnicion para Tacos Zanahorias Crujientes con Dip Pimientos Rojo y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Fresas con Crema</p>	<p>17</p> <p>Tazón de Huevo Sunrise, Papas y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Nutrigrain Bar Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano Tiras de Pizza de Queso con Marinara Ensalada Italiana*</p> <p>Frijoles Rancheros Guarnicion para Tacos Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco O Puré de Manzana Natural</p>	<p>18</p> <p>Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nuggets de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Paquete de Pizza de Pepperoni*</p> <p>Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana en Rodajas o Duraznos en Cubitos</p>	<p>19</p> <p>Mini Donas con Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Ensalada Italiana*</p> <p>Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Ranch Vegetales Crudos con Aderezo Uvas sin Semillas o Peras en Rodajas</p>
<p>22</p> <p>Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Sloppy Joe+ Combo de Yogur y Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Tater Tots Zanahorias Crujientes con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca O Puré de Manzana de Fresa</p>	<p>23</p> <p>Taco de Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Carne con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Rodajas de Pepino con Tajin Uvas sin Semillas o Duraznos en Rodajas</p>	<p>24</p> <p>Bizcocho con Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nachos con Carne y Queso Nachos con Queso Ensalada Italiana*</p> <p>Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Vegetales Crudos Tacita de Melón O Pasas de Arándanos Rojos de Fresa</p>	<p>25 ¡Día Nacional del Trabajador de Servicios de Alimentos!</p> <p>Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo General Tso con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni* Sabrosos Guisantes</p> <p>Ensalada Mixta con Ranch Pimientos Rojos y Zanahorias Crujiente Granizado Paradise Punch O Arándanos con Crema</p>	<p>26 Día Nacional de Panqueques!</p> <p>Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tamales de Cerdo y Queso* Ravioles Empanizados y Tiras de Queso con Marinara Ensalada Italiana*</p> <p>Sabrosos Ejotes Pimientos Rojos y Tomates Uva Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas O Cóctel de Frutas</p>
<p>29</p> <p>Taco de Papa con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Hot Dog de Salchicha+ Sándwich Wow+ con Tira de Queso Lonchera de Pavo</p> <p>Papas Hashbrown Picantes Brócoli con Queso Vegetales Crudos con Dip Sonrisas de Naranja O Pasas de Sandía Ácidas</p>	<p>30 Brunch 4 Lunch</p> <p>Pizza de Huevo, Tocino y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Paquete de Queso y Hummus con Chile y Lima</p> <p>Papas Fritas de Camote Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana Granny Smith o Fresas con Crema</p>	<p>Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora</p> 		



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

This institution is an equal opportunity provider. Esta institución da servicio a todos por igual.