



**Escuela Primaria
Glide
Menú
Noviembre de
2025**

**Los estudiantes deben elegir 3 de 4 artículos
para el desayuno.
1 DEBE SER FRUTA o VERDURA, Mínimo ½ taza.**

Opciones de almuerzo para todos los días
**Sándwich de mantequilla de cacahuete o mantequilla de
girasol con mermelada**
**Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5
ingredientes y**
1 debe ser ½ taza de fruta o verdura.

El bar ofrece: frutas y verduras frescas y enlatadas a diario, además de leche blanca con 1% de grasa o leche chocolatada descremada.
Todos los cereales que se ofrecen son integrales.
El desayuno y el almuerzo son gratuitos para estudiantes.

3	4	5	6	7
Desayuno: Frudel de manzana con queso en hebras o yogur con galletas Graham Almuerzo: Hamburguesa con queso y tots o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Bagel con queso crema o Smoothie de arándanos con galleta Graham Almuerzo: Chili texano con totopos integrales o Sándwich de pavo y queso	Desayuno: Redondo de desayuno con chispas de chocolate y queso en hebras o Parfait de durazno Almuerzo: Pollo a la naranja con arroz integral o ensalada de pollo popcorn con panecillo integral	Desayuno: Panqueques con salsa de duraznos y crema o bagel con queso crema Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa roja agri dulce o sándwich de jamón y queso	No hay clases el viernes
10	11	12	13	14
Desayuno: Muffin de manzana y canela con queso en hebras o Smoothie de naranja con galletas Graham Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con hamburguesa de pollo o Ensalada del chef con panecillo integral	No hay escuela 	Desayuno: Burrito de desayuno o yogur con galleta Graham Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con tots o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Bagel relleno de queso crema y fresa o parfait de durazno Almuerzo: Bagel de pizza o sándwich de atún local	No hay clases el viernes
17	18	19	20	21
Desayuno: Bagel con queso crema o Redondo de desayuno con chispas de chocolate y queso en hebras Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa con mantequilla o Ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Avena con durazno, o Frudel de manzana con queso en hebras Almuerzo: Burrito grande de carne o Sándwich de pavo con queso	Desayuno: tostadas francesas con salchicha de pavo o yogur con queso en hebras Almuerzo: Pasta penne con pollo o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o Smoothie de fresa y cítricos con galletas Graham Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa roja agri dulce o Sándwich de atún local	No hay clases el viernes
24	25	26	27	28
Desayuno: Panqueques con salsa de duraznos y crema o bagel con queso crema Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con hamburguesa de pollo o ensalada de pollo crujiente con panecillo integral	Desayuno: Avena de la noche anterior con pastel de manzana o Frudel de manzana con queso en hebras Almuerzo: Salsa de pavo con puré de papas o Hoagie de pavo con queso			No hay clases el viernes

Menú sujeto a cambios



**Esta institución es un
proveedor que ofrece
igualdad de oportunidades..**