



Escuela Primaria Glide Menú Noviembre de 2025

Los estudiantes deben elegir 3 de 4 artículos para el desayuno.

1 DEBE SER FRUTA o VERDURA, Mínimo ½ taza.

Opciones de almuerzo para todos los días Sándwich de mantequilla de cacahuete o mantequilla de girasol con mermelada

Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 ingredientes y

1 debe ser ½ taza de fruta o verdura.

El bar ofrece: frutas y verduras frescas y enlatadas a diario, además de leche blanca con 1% de grasa o leche chocolatada descremada.

Todos los cereales que se ofrecen son integrales.

El desayuno y el almuerzo son gratuitos para estudiantes.

3	4	5	6	7
Desayuno: Frudel de		Desayuno: Redondo de	Desayuno: Panqueques con	No hay clases el viernes
manzana con queso en	crema o Smoothie de	desayuno con chispas de	salsa de duraznos y crema o	VIOI 1100
, ,	arándanos con galleta	chocolate y queso en hebras	bagel con queso crema	
Graham	Graham	o Parfait de durazno	Almovomos Dolitos do non	
Almana man Hamahamana	Almuerzo: Chili texano con		Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa roja	
Almuerzo: Hamburguesa		Almuerzo: Pollo a la naranja	agridulce o sándwich de	
del chef con panecillo	totopos integrales o Sándwich		jamón y queso	
integral	de pavo y queso	de pollo popcorn con		
10	11	panecillo integral	13	14
Desayuno: Muffin de	No hay escuela	Desayuno: Burrito de	Desayuno: Bagel relleno de	No hay clases el
manzana y canela con	* * * * * * * * * * * * * * * *	, , , ,	queso crema y fresa o parfait	viernes
queso en hebras o	A STATE OF THE STA	Graham	de durazno	
Smoothie de naranja con galletas Graham		Almuerzo: Sándwich de	Almovomos Donal do vieno o	
galletas Granam			Almuerzo: Bagel de pizza o sándwich de atún local	
Almos amos Cáradosiale da	thank you	cerdo a la barbacoa con tots	sandwich de alun local	
Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con	VETERANS	o ensalada del chef con panecillo integral		
,	* * * * * * * * * * * * * * *	pariecillo integral		
hamburguesa de pollo o Ensalada del chef con				
panecillo integral				
pariecillo iritegral	18	19	20	21
Desayuno: Bagel con	Desayuno: Avena con	Desayuno: tostadas	Desayuno: Muffin de	No hay clases el
gueso crema o Redondo de		francesas con salchicha de	arándanos con queso en	viernes
desayuno con chispas de	manzana con queso en	pavo o yogur con queso en	hebras o Smoothie de fresa y	Vieilles
chocolate y queso en	hebras	hebras	cítricos con galletas Graham	
hebras	nesitus	liebius	omices con galletes Cranam	
liobius	Almuerzo: Burrito grande de	Almuerzo: Pasta penne con	Almuerzo: Palitos de pan	
Almuerzo: Hamburguesa	carne o Sándwich de pavo	pollo o ensalada del chef con		
con queso y hamburquesa	con queso	panecillo integral	agridulce o Sándwich de atún	
con mantequilla o Ensalada	John quees	pariosino iritograi	local	
del chef con panecillo				
integral				
24	25	26	27	28
Desayuno: Panqueques	Desayuno: Avena de la	1-11-		No hay clases el
con salsa de duraznos y	noche anterior con pastel de	3	C	viernes
crema o bagel con queso	manzana o Frudel de			
crema	manzana con queso en			
	hebras ·		4/1/-	
Almuerzo: Sándwich de		= Ola	ppy	
pollo crujiente con	Almuerzo: Salsa de pavo cor	hanve	Contino	
hamburguesa de pollo o	puré de papas o Hoagie de		3.0.	
ensalada de pollo crujiente	pavo con queso			
con panecillo integral				

Menú sujeto a cambios



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades..