



SEPTIEMBRE



NEAC MENU



OPCIONES DEL MENU

DESAYUNO:
Plato Principal
Fruta o Jugo
Leche

ALMUERZO:
Plato Principal
Vegetales
Fruta
Leche

¡Mes Nacional de las Frutas y Verduras!

¡MES DE UN MEJOR DESAYUNO!

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posibles rastro de cacahuetses o nueces de arbol debido al fabricante



Servicios de Nutrición
Escolar está contratando \$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Visite: schoolcafe.com/

NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicite comidas gratis o a precio reducido.



14

Pan Plano con Salchicha y Queso
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Combo Yogur
Ensalada de Pollo Crujiente

Rodajas de Pepino c/Tajin
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandia Fresca /
Puré de Manzana Natural

21

Wraps de Panqueque c/Salchicha
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Combo de Yogur

Puré de Papas con Gravy
Ensalada de Brócoli*
Sonrisas de Naranja / Peras en Rodajas

28

Panqueques Confeti
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Bistec con Pan Casero
Combo de Yogur

Puré de Papas con Gravy
Tiras de Apio y Tomates Uva
Pera Fresca / Cóctel de Frutas

MARTES

1

Taco de Frijoles y Queso
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Sándwich Wowbutter+ c/Tira de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Ejotes
Brócoli con Queso
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana Natural

8

Taco de Chorizo y Huevo
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Combo de Sándwich WOW+

Puré de Papas con Gravy
Ensalada Mixta con Aderezo
Pera Fresca / Cóctel de Frutas

15

Taco de Tocino y Huevo O
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo y
Pan de Ajo
Combo de Sándwich WOW+

Sabrosos Ejotes
Zanahorias Crujientes con Dip
Uvas sin Semillas / Peras en
Rodajas

22

Taco de Papa, Huevo y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* o Pizza de Queso
Combo de Sándwich WOW+
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Ejotes
Zanahorias Crujientes con Dip
Sandia Fresca /
Arándanos con crema

29

Taco de Frijoles y Queso
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Sándwich Wowbutter+ c/Tira de Queso
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Ejotes
Brócoli con Queso
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana Natural

MIERCOLES

2

Pollo y Waffles
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Arroz
Combo Yogur
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Rodajas de Pepino c/Tajin
Manzana en Rodajas /
Pasas de Sandia Ácida

9

Bizcocho y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Nutri Grain Bar
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Pan de Maíz
Combo Yogur
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Rodajas de Pepino c/Tajin
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana Natural

16

Bizcocho y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Nutri Grain Bar
Fruta, Jugo y Leche

Tacos de Carne Crujiente
c/Arroz Mexicano
Combo Yogur
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Guarnicion para Tacos
Manzana en Rodajas / Duraznos
en Rodajas

23

Bizcocho y Pollo
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Nachos con Queso y Carne O
Nachos con Queso
Combo Yogur
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana Natural

30

Pollo y Waffles
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Arroz
Combo de Yogur
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Rodajas de Pepino c/Tajin
Manzana en Rodajas /
Pasas de Sandia Ácida

JUEVES

3

Muffin de Arándanos y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz
Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla
Ensalada Mixta con Aderezo
Plátano Fresco /
Fresas con Crema

10

Wraps de Panqueque c/Salchicha
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/Salsa de Carne O Marinara y
Pan c/Queso
Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla
Zanahorias Crujientes con Dip
Manzana Granny Smith /
Arándanos con crema

17

Pan de Calabaza
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Combo de Sándwich WOW+

Pepino & Jicama Tiras c/Tajin
Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes
Plátano Fresco /
Puré de Manzana de Fresa

24

Croissant de Jamón y Queso*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Combo de Sándwich WOW+

Mezcla de Verduras Crudos c/Dip
Ensalada Mixta con Aderezo
Plátano Fresco /
Pasas de Fresa

VIERNES

4

Waffle Holandés
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Hot Dog de Salchicha+
Combo de Yogur

Tater Tots
Zanahorias Crujientes con Dip
Manzana Granny Smith /
Duraznos en Rodajas

11

Panqueques Confeti
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Pollo Empanizado ++
Combo Yogur
Ensalada de Pollo Crujiente

Papas Hashbrown Picantes
Guarniciones para Hamburguesas
Sonrisas de Naranja /
Pasas de Sandia Ácidas

18

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y
Papas*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Hamburguesa++ O
Hamburguesa c/Queso++
Combo Yogur

Tater Tots
Guarniciones para Hamburguesas
Manzana Gala / Cóctel de Frutas

GRACIAS A NUESTROS HÉROES DEL ALMUERZO!

25

Mini Donas y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz
Combo de Yogur

Papas Hashbrown Picantes
Rebanadas de Pepino con Tajin
Sonrisas de Naranja / Pera en Rodajas

**CELEBREMOS A LOS TRABAJADORES DE
SERVICIO DE ALIMENTACION
SEPT. 25!**



This institution is an equal opportunity provider. Esta institución da servicio a todos por igual.

