



ЧАРТЕРНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА COMMUNITY OUTREACH ACADEMY TK-8

www.outreachacademy.org

ELEMENTARY TK-5 School Campus:

5640 Dudley Blvd., McClellan, CA 95652 /
(916) 286-1910 / www.outreachacademy.org

MIDDLE 6-8 School Campus:

3800 Bolivar Ave., N. Highlands, CA 95660 /
(916) 286-1908 / www.coamiddle.org



BULLYING IS ALWAYS SERIOUS

ТРАВЛЯ (БУЛЛИНГ) – ЭТО ВСЕГДА СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА

Возможно, что вы когда-то читали сказку Вильгельма Гауфа о мальчике, которого травили только за то, что он был очень маленький ростом, генетически. “Маленький Мук! Карлик Мук!” Злые мальчики насмеялись над ним, дразнили его. Мук был действительно очень маленького роста. И над ним постоянно издевались. Даже отец маленького Мука - стыдился его. Мук был уже подростком, когда его отец трагически погиб. Жестокие родственники выгнали круглого сироту из дома. Жесткая земля – стала его ночлегом, а полевые плоды – единственной пищей. Маленький мальчик, по имени Мук – стал жертвой детского и взрослого буллинга.

Буллинг калечит детские судьбы и даже убивает. Как и молчание и равнодушие. Каждый день - где-то страдает ребенок. И не только в школе, и не только в социальных сетях. От обид и оскорблений, от насмешек и унижений, от изоляции, от “silent treatment”.

Иногда душевная боль ребенка становится мучительно невыносимой. Подростковый суицид - это не трагичная статистика, это чей-то сын, чья-то дочь.



Для того чтобы дети могли успешно учиться, они должны чувствовать себя в безопасности. Чтобы обеспечить безопасность детей, школы разработали правила, запрещающие травлю, запугивания и издевательства в школе. Школы наказывают детей-агрессоров за буллинг с помощью дисциплинарных мер.

Травля – это повторяющееся злонамеренное поведение по отношению к более слабым, которое иногда заставляет ребенка, над которым издеваются, чувствовать, что это его вина, что он не такой, как все.

Избиение, обзывание, отторжение, опорочивание – все это формы травли, так же, как и распространение порочащих слухов, сплетен и угроз в интернете или по мобильному телефону (киберпреследование). Последствия могут быть очень серьезными - как для жертвы, так и для агрессора. Подавленность и тревога, которые может испытывать подвергающийся травле ребенок, могут сопровождать его потом всю жизнь.

Травля и киберпреследование может привести к тому, что некоторые учащиеся будут бояться ходить в школу и/или будут испытывать чувство беспокойства, депрессии и бессонницы. В некоторых



случаях, издевательства или киберпреследование приводят к трагическим последствиям.

Исследования показывают, что издевающийся над другими ребенок, в раннем возрасте злоупотребляющий властью, может, став взрослым, заниматься преступной деятельностью с большей вероятностью, чем другие.

Дети, вовлеченные в издевательства (жертвы или агрессоры), также подвержены риску злоупотребления алкоголем, табаком и наркотиками.

Дорогие родители, на собственном примере покажите вашему ребенку, как быть уверенным в себе и уважительно вести себя по отношению к другим. Обеспечьте в доме теплую атмосферу и ежедневно проводите с ребенком время, уделяя ему/ей индивидуальное внимание. Последовательно применяйте дисциплинарные меры. Отмечайте и

хвалите ребенка за хорошее поведение. Обращайтесь за профессиональной помощью для ребенка и семьи, если вы не заметили улучшений в соответствующий период времени. Говорите с вашим детьми о проблеме травли и киберпреследования и расскажите им, чего вы ожидаете от них.

Семья, школа, общество, государство - мы все в ответе за физическую и психологическую безопасность наших детей. И мы должны сделать все от нас зависящее, чтобы все наши дети жили и учились в безопасной атмосфере и обстановке.

**Лариса
Гончар,
Директор
школы
Community
Outreach
Academy of
Arts**

