

Counselor's Corner



LAGUNA NIGUEL ELEMENTARY SCHOOL | OCTOBER 2025

IN THE CLASSROOM

OCTOBER CLASS LESSONS: BULLYING PREVENTION

- TK: Caring and Helping
- K: One (Counselor Created Lesson)
- 1st: Bystander Power
- 2nd: Refusing Bullying
- 3rd: Being an Upstander
- 4th: Recognize, Report, and Refuse Bullying
- 5th: Bystander Responsibility

SCHOOL COUNSELOR ACTIVITIES: BLUE SHIRTS FOR BULLYING PREVENTION



Monday, October 6th, 2025

HIGHLIGHT OF THE MONTH

SEL IS BULLYING PREVENTION!

Social-emotional learning (SEL) is an important part of creating a safe and supportive school environment. The following SEL topics are directly taught through our comprehensive counseling program at LNES, reinforced in classrooms, and are key components of our bullying prevention efforts:



Teaching and Practicing Empathy – Students learn to recognize and understand how others might be feeling. They practice listening with care, noticing body language, and showing compassion when someone is upset or hurt.



Resolving Conflicts – Students are taught respectful ways to solve problems with others. They learn to use words to express their feelings, listen to different perspectives, and work together to find fair solutions.



Regulating Emotions – Students develop strategies to calm down when they feel strong emotions like anger, frustration, or disappointment. They practice skills such as deep breathing, positive self-talk, and asking for help when needed.



Respecting and Appreciating Differences – Students explore what makes each person unique and learn that our differences make our school community stronger. They practice showing respect for others, even when they have different preferences.

R E S O U R C E S

TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- [How to Help Your Child Handle Unkind Behavior](#)
- [CUSD Bullying Board Policy](#)
- [CUSD Resource: Bullying – What to Do about It](#)
- [Blog: 5 Steps for Raising Assertive Kids](#)
- [Parent Tip Sheet: What Is Bullying?](#)
- [Parent Tip Sheet: Helping Kids Stand Up to Bullies](#)



LNES SCHOOL COUNSELOR

Katie Pearson, M.A., P.P.S



kapearson@capousd.org



[Counselor's Corner Website](#)



Schedule: M, Tu, e/o Th 7:30–3:00



(949) 234-5308

El rincón del consejero

ESCUELA PRIMARIA LAGUNA NIGUEL | OCTUBRE DE 2025

EN EL AULA

CLASES DE OCTUBRE: PREVENCIÓN DEL ACOSO EDUCATIVO

- TK: Cuidar y ayudar
- K: Uno (Lección creada por el consejero)
- 1º: Poder del espectador
- 2º: Rechazar el acoso escolar
- 3º: Ser un defensor
- 4º: Reconocer, denunciar y rechazar el acoso escolar
- 5º: Responsabilidad del espectador

ACTIVIDADES DEL CONSEJERO ESCOLAR: CAMISAS AZULES PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR



Lunes 6 de octubre de 2025

LO MÁS DESTACADO DEL MES

ISEL ES PREVENCIÓN DEL ACOSO!

El aprendizaje socioemocional (SEL) es una parte importante de la creación de un entorno escolar seguro y de apoyo. Los siguientes temas de SEL se enseñan directamente a través de nuestro programa integral de asesoramiento en LNES, se refuerzan en las aulas y son componentes clave de nuestros esfuerzos de prevención del acoso escolar:



Enseñando y practicando la empatía: Los estudiantes aprenden a reconocer y comprender cómo se sienten los demás. Practican escuchar con atención, observar el lenguaje corporal y mostrar compasión cuando alguien está molesto o herido.



Resolución de conflictos: Se enseña a los estudiantes a resolver problemas con los demás de forma respetuosa. Aprenden a usar las palabras para expresar sus sentimientos, a escuchar diferentes perspectivas y a colaborar para encontrar soluciones justas.



Regulación de las emociones: Los estudiantes desarrollan estrategias para calmarse cuando sienten emociones intensas como ira, frustración o decepción. Practican habilidades como la respiración profunda, el diálogo interno positivo y la búsqueda de ayuda cuando la necesitan.



Respeto y Apreciación de las Diferencias: Los estudiantes exploran lo que hace única a cada persona y aprenden que nuestras diferencias fortalecen nuestra comunidad escolar. Practican el respeto por los demás, incluso con preferencias diferentes.

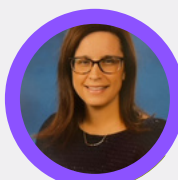
R E C U R S O S

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- [Cómo ayudar a su hijo a manejar el comportamiento cruel](#)
- [Política de la Junta contra el Acoso Escolar del CUSD](#)
- [Recurso del CUSD: Acoso escolar: ¿Qué hacer al respecto?](#)
- [Blog: 5 pasos para criar niños asertivos](#)
- [Hoja de consejos para padres: ¿Qué es el acoso escolar?](#)
- [Hoja de consejos para padres: Cómo ayudar a los niños a enfrentarse a los acosadores](#)



CONSEJERO ESCOLAR DE LNES KATIE PEARSON, M.A., P.P.S



kapearson@capousd.org



[Sitio web del Rincón del Consejero](#)



[Horario: L, M, E/O J 7:30-3:00](#)



[\(949\) 234-5308](tel:(949)234-5308)