

Desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

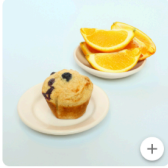
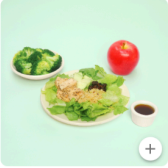
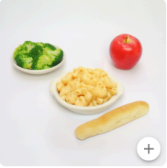

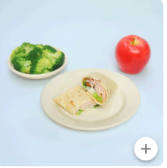


Menú

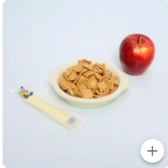



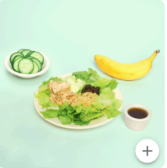


Semana del 2 al 6 de febrero (Gratis para estudiantes)




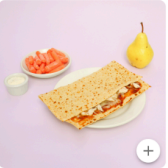
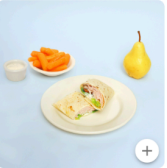


Menú creado por Ordo - Preparado a diario con ingredientes frescos -
Panadería Main Street

Desayuno	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Bagel integral con queso crema y plátano	Sándwich de queso a la plancha con patatas gajo y manzana (K-8)	Hamburguesa con queso, patatas gajo y manzana (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con patatas gajo y manzana (K-8)	Wrap de tocino de pavo con gajos de patata y manzana (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Sin gluten Sin frutos secos	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Vegetariano Sin gluten	Vegetariano Sin gluten
Sin cacahuetes Sin huevo	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin mariscos Grano integral	Sin cacahuetes Sin lácteos	Sin lácteos Sin huevo	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral	Grano integral Sin sésamo		Sin huevo Soy free	Sin mariscos Grano integral	Sin huevo Soy free	Sin huevo Soy free
Sin sésamo			Sin mariscos Grano integral	Sin sésamo	Sin mariscos Sin sésamo	Sin mariscos Sin sésamo
			Sin sésamo			

Desayuno	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Cheerios y queso en tiras con pera	Wrap de tocino de pavo con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)	Taco suave de carne con frijoles pintos del suroeste y rodajas de naranja (K-8)	Quesadilla de queso con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Vegetariano Sin frutos secos	Sin gluten Sin frutos secos	Vegetariano Sin gluten	Vegetariano Sin gluten
Sin cacahuetes Sin huevo	Sin lácteos Sin huevo	Sin huevo Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin huevo	Sin cacahuetes Sin lácteos	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Sin frutos secos Sin cacahuetes
Soy free Sin mariscos	Sin mariscos Grano integral	Grano integral Sin sésamo	Sin mariscos Grano integral	Sin huevo Soy free	Sin huevo Soy free	Sin huevo Soy free
Grano integral Sin sésamo	Sin sésamo		Sin sésamo	Sin mariscos Grano integral	Sin mariscos Sin sésamo	Sin mariscos Sin sésamo
				Sin sésamo		

 <p>Desayuno \$2.20</p> <p>Muffin de arándanos integrales con gajos de naranja</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con brócoli y manzana al vapor (K-8)</p> <p>Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Macarrones con queso cheddar cremoso y palitos de pan con brócoli al vapor y manzana (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Nuggets de pollo y macarrones con queso cheddar cremoso, brócoli al vapor y manzana (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Wrap de tocino de pavo con brócoli al vapor y manzana (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$0.00</p> <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$0.00</p> <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
---	---	--	--	---	---	---

 <p>Desayuno \$2.20</p> <p>Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Panqueques de salchicha de pavo y canela con rodajas de pepino y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Wrap de tocino de pavo con rodajas de pepino y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Tortitas de huevo revuelto y canela con pepino y plátano (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con rodajas de pepino y plátano (K-8)</p> <p>Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$0.00</p> <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$0.00</p> <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
---	---	---	--	---	---	---

 <p>Desayuno \$2.20</p> <p>Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Piza calzone de queso con zanahorias baby y pera (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con zanahorias baby y pera (K-8)</p> <p>Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Calzone de pollo a la barbacoa con zanahorias baby y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Almuerzo \$4.30</p> <p>Wrap de tocino de pavo con zanahorias baby y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$0.00</p> <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo \$0.00</p> <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
--	--	---	---	---	---	---

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en Bernard Burchette o al 831-455-2550 ext. 333.