



## Desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista Menú

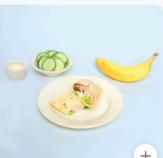
Semana del 2 al 6 de febrero (Gratis para estudiantes)

Menú creado por Ordo - Preparado a diario con ingredientes frescos -  
Panadería Main Street

Desayuno	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Desayuno	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Bagel integral con queso crema y plátano	Sándwich de queso a la plancha con patatas fritas y manzana (K-8)	Hamburguesa con queso, patatas fritas y manzana (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con patatas fritas y manzana (K-8)	Wrap de tocino de pavo con patatas fritas y manzana (K-8)	Wrap de tocino de pavo con patatas fritas y manzana (K-8)	Cartón de leche Prairie Farms 1% Low Fat Milk VITAMIN A & D	Cartón de leche Prairie Farms 1% Low Fat Chocolate Milk VITAMIN A & D
Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano
Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin gluten	Sin gluten
Sin cacahuetes	Sin cacahuetes	Sin mariscos	Sin cacahuetes	Sin lácteos	Sin lácteos	Sin frutos secos	Sin frutos secos
Sin mariscos	Grano integral	Grano integral	Grano integral	Soy free	Soy free	Sin cacahuetes	Sin cacahuetes
Grano integral	Grano integral	Sin sésamo	Sin sésamo	Grano integral	Sin sésamo	Sin huevo	Sin huevo
Sin sésamo				Sin sésamo		Soy free	Soy free

Desayuno	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Desayuno	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Cheerios y queso en tiras con pera	Wrap de tocino de pavo con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)	Taco suave de carne con frijoles pintos del suroeste y rodajas de naranja (K-8)	Quesadilla de queso con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)	Cartón de leche Prairie Farms 1% Low Fat Milk VITAMIN A & D	Cartón de leche Prairie Farms 1% Low Fat Chocolate Milk VITAMIN A & D
\$2.20	\$4.30	\$4.30	\$4.30	\$4.30	\$4.30	\$0.00	\$0.00
Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano	Vegetariano
Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin frutos secos	Sin gluten	Sin gluten
Sin cacahuetes	Sin cacahuetes	Sin mariscos	Sin cacahuetes	Sin mariscos	Sin mariscos	Sin frutos secos	Sin frutos secos
Sin huevo	Soy free	Sin huevo	Sin huevo	Soy free	Soy free	Sin cacahuetes	Sin cacahuetes
Soy free	Sin mariscos	Grano integral	Sin mariscos	Grano integral	Grano integral	Sin huevo	Sin huevo
Grano integral	Grano integral	Sin sésamo	Sin sésamo	Sin sésamo	Sin sésamo	Soy free	Soy free
Sin sésamo				Sin sésamo		Grano integral	Grano integral

						
Desayuno \$2.20	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$0.00	Almuerzo \$0.00
Muffin de arándanos integrales con gajos de naranja	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con brócoli y manzana al vapor (K-8)	Macarrones con queso cheddar cremoso y palitos de pan con brócoli al vapor y manzana (K-8)	Nuggets de pollo y macarrones con queso cheddar cremoso, brócoli al vapor y manzana (K-8)	Wrap de tocino de pavo con brócoli al vapor y manzana (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin gluten	Vegetariano Sin gluten
Sin cacahuetes Soy free	Sin cacahuetes Soy free	Sin cacahuetes Sin lácteos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral	Sin mariscos Grano integral	Sin mariscos Grano integral	Sin mariscos Grano integral	Sin mariscos Grano integral	Sin frutos secos Sin huevo	Sin frutos secos Sin huevo
Sin sésamo	Sin sésamo	Sin sésamo	Sin sésamo	Sin sésamo	Sin huevo Soy free	Sin huevo Soy free
					Sin mariscos Sin sésamo	Sin mariscos Sin sésamo

						
Desayuno \$2.20	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$0.00	Almuerzo \$0.00
Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana	Panqueques de salchicha de pavo y canela con rodajas de pepino y plátano (K-8)	Wrap de tocino de pavo con rodajas de pepino y plátano (K-8)	Tortitas de huevo revuelto y canela con pepino y plátano (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con rodajas de pepino y plátano (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin gluten	Vegetariano Sin gluten				
Sin cacahuetes Sin huevo	Sin cacahuetes Sin huevo	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral	Sin frutos secos Sin huevo	Sin frutos secos Sin huevo				
Sin sésamo	Sin huevo Soy free	Sin huevo Soy free				
					Sin mariscos Sin sésamo	Sin mariscos Sin sésamo

						
Desayuno \$2.20	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$4.30	Almuerzo \$0.00	Almuerzo \$0.00
Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano	Pizza calzone de queso con zanahorias baby y pera (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con zanahorias baby y pera (K-8)	Calzone de pollo a la barbacoa con zanahorias baby y pera (K-8)	Wrap de tocino de pavo con zanahorias baby y pera (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin frutos secos	Vegetariano Sin gluten	Vegetariano Sin gluten
Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin cacahuetes Sin mariscos	Sin frutos secos Sin cacahuetes	Sin frutos secos Sin cacahuetes
Grano integral Sin sésamo	Grano integral Sin sésamo	Grano integral Sin sésamo	Grano integral Sin sésamo	Grano integral Sin sésamo	Sin lácteos Sin huevo	Sin lácteos Sin huevo
					Sin mariscos Grano integral	Sin mariscos Grano integral
					Sin mariscos Grano integral	Sin mariscos Grano integral
					Sin sésamo	Sin sésamo

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en [Bernard Burchette](#) o al 831-455-2550 ext. 333.