

Ir local con nuestra **#FarmFreshTexas** Busque elementos del menú con un  y ir local con NEISD

OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal,
Vegetales (elige 2),
Fruta (elige 2), Leche

***Indica producto de cerdo**
+ Posible rastro de sesamo debido al fabricante

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1%Blanca ➡
- Chocolate Descremada ➡
- Lactose-Free
- Leche Soya

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora  Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.				1 ¡Día de la Calabaza Especial! Pan de Calabaza O ★Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugó y Leche ★Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros ★Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín ★Pimientos Rojos y Tomates Uva Plátano / Puré de Manzana Natural		2 Panqueques Confetti O ★Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche ★Pizza de Hamburguesa con Queso o Pizza con Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Ejotes Sabrosos Ensalada para Pizza Tomates Sazonados con Pepinos Uvas sin Semillas/Duraznos en Cubos		3 ★Kolache de Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop tart Fruta, Jugó y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy ★Ensalada Mixta w/Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzanas o Peras en Rodajas	
6 Croissant de Jamón y Queso* O ★Taco de Tocino y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugó y Leche Tocino* Hamburguesa con Queso+ / Hamburguesa de Frijoles Negros+ Ensalada Italiana* + Combo de Sándwich WOW+ Papas Hash Brown Picantes Guarnicion para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip ★Sandía/Puré de Manzana de Fresa		7 ★Taco de Papa y Huevo O Batido de Naranja y Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche Espagueti con Carne o Salsa Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente Hummus de Chile y Lima Bento Ejotes Italianos ★Ensalada Mixta con Ranch Mezcla de Verduras Crudas con Dip Plátano o Durazno en Rodajas		8 Tiras de Pan Frances O ★Taco de Frijoles c/Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche ★Frito Pie con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Tomates Sazonados con Pepinos ★Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente ★Tacita de Melón / Pasas de Arándanos Rojo de Fresa		9 Rollo de Canela Casero O ★Taco de Carne con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Nuggets de Pollo con Rollo Casero Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Puré de Papas con Gravy Tiras de Apio y Tomates Uva ★Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Sonrisas de Naranja / Arándanos con Crema		10  Vacaciones Estudiantiles	
13 Vacaciones Escolares Es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar!		14 ★Desfile de Calabazas! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugó y Leche ★Sandwich de Albondigas + Ensalada de Pollo Crujiente Bento c/Hummus de Chile y Lima Tater Tots Sabrosos Ejotes ★Pimientos Rojo y Tomates Uva ★Manzana Granny Smith / Fresas con Crema		15 Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O ★Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugó y Leche ★Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Guarnicion para Tacos Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano / Puré de Manzana Natural		16 Waffle Holandés O ★Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Tazón de Fideos General Tso+ w/Egg Roll Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Salteado de Verduras Ensalada de Durazno Pinto Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Uvas sin Semillas/ Granizado Lone Star-Luau		17 Panqueques Confetti O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Burrito de Res o Pollo Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Elote Mexicano Ensalada de Guacamole Vegetales Crudos con Dip Manzanas o Peras en Rodajas	
20 ★Día del Pollo y Waffle! Pollo y Waffles O ★Taco de Tocino y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugó y Leche Sloppy Joe+ Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Papas Hash Brown Picantes Zanahorias Crujiente con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva ★Sandía / Puré de Manzana de Fresa		21 ★Día Nacional de la Manzana! Mini Donas con Salchicha* O Batido de Naranja y Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Crujiente Bento con Hummus de Chile y Lima Puré de Papas con Gravy Ensalada de Brócoli* Coliflor Sabor Búfalo ★Manzana Gala / Durazno en Rodajas		22 Mini Wraps de Panqueques con Salchicha O ★Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Nachos de Res con Queso o Nachos con Queso Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Elote Mexicano Mezcla de Vegetales Crudos c/Dip Copita de Melón / Pasas de Arándanos Rojo de Fresa		23 Rollo de Canela Casero O ★Taco de Carne c/Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche ★Pizza de Hamburguesa con Queso o Pizza de Queso Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Ejotes Sabrosos Ensalada para Pizza ★Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Plátano/Arándanos con Crema		24 Alitas y Anillos Deshuesadas Sándwich Desayuno de Waffle* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche Alitas y Aros Deshuesados BBQ o Buffalo Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Sabrosos Ejotes ★Pimientos Rojo y Tomates Uva Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas/Cóctel de Frutas	
27 ★Desfile de Calabazas! Mini Donas con Salchicha* O ★Taco de Salchicha* y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugó y Leche Sándwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW + Tater Tots Sopa de Tomate Vegetales Crudos con Dip Sonrisas de Naranja / Papitas de Manzana Crujiente		28 Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugó y Leche ★Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Crujiente Bento con Hummus de Chile y Lima Papas Fritas de Camote Frijoles al Horno Tiras de Apio y Tomates Uva ★Manzana Granny Smith / Fresas con Crema		29 ★Bizcocho y Salchicha* O ★Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugó y Leche Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Nashville Frijoles Rancheros Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín ★Pimientos Rojo y Tomates Uva Plátano / Puré de Manzana Natural		30 Panqueques Confetti O ★Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tomates Sazonados con Pepinos Uvas sin Semillas / Duraznos en Cubitos		31 ★Día Nacional de Tira del Pan! ★Kolache de Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugó y Leche Papa Rellena al Horno con Tira de Pan Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Elote con Mantequilla ★Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana o Pera en Rodajas	