

¡Buenos
Alimentos
Combustible
para Grandes
Días!

CUESD

Menú de Desayuno

Noviembre 2026

Alimentos Saludables ♥ Futuros Brillantes

Come
Aprende
Crece

LUNES

2 de noviembre

Biscuit con salsa
Salchicha
Cereal a elección
Fruta fresca



MARTES

3 de noviembre

Bagel con crema
de queso
Cereal a elección
Fruta fresca



MIÉRCOLES

4 de noviembre

Omelette de queso
Muffin inglés
Cereal a elección
Fruta fresca



JUEVES

5 de noviembre

Panqueques
Salchicha
Cereal a elección
Fruta fresca



VIERNES

6 de noviembre

Burrito de desayuno
Cereal a elección
Fruta fresca



9 de noviembre

No hay clases



10 de noviembre

Waffles
Tortita de huevo
Cereal a elección
Fruta fresca



11 de noviembre



12 de noviembre

Barra de granola
Yogur y batido
de frutas
Cereal a elección
Fruta fresca



13 de noviembre

Concha
Cereal a elección
Fruta fresca



16 de noviembre

Pan de plátano
Yogur
Cereal a elección
Fruta fresca



17 de noviembre

Bagel con crema de queso
Cereal a elección
Fruta fresca



18 de noviembre

Omelette de queso
Muffin inglés
Cereal a elección
Fruta fresca



19 de noviembre

Panqueques
Salchicha
Cereal a elección
Fruta fresca



20 de noviembre

Burrito de desayuno
Cereal a elección
Fruta fresca



23 de noviembre

No hay clases



24 de noviembre

No hay clases



25 de noviembre

No hay clases



26 de noviembre

No hay clases
¡Feliz Día de
Acción de Gracias!



27 de noviembre

No hay clases



30 de noviembre

Pan de plátano
Yogur
Cereal a elección
Fruta fresca



¡Cada día escolar
comienza con algo bueno!

¡Disfruta un desayuno delicioso, una variedad de opciones
y fruta fresca para llenar tu día de energía!

Servicios de Nutrición
de CUESD

¡Servimos sonrisas,
un desayuno a la vez!

¡Comida
Saludable
para
Estudiantes
Felices!



MENÚ DE ALMUERZO

CUESD

NOVIEMBRE 2026

Buena
Comida
Combustible
para un
Gran
Aprendizaje

LUNES

2 de Pupusa de frijoles y queso
o quesadilla de queso
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



MARTES

3 de Pierna de pollo
Pan de ajo (garlic knot roll)
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



MIÉRCOLES

4 de Pizza
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



JUEVES

5 de Ziti horneado con carne
Salsa o



VIERNES

6 de Hamburguesa o
hamburguesa con queso
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



9 de Hot dog y papas fritas
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



10 de Nachos con todos
los ingredientes
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



11 de Pizza
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



12 de Pollo pop-corn y bowl
de puré de papas o
sándwich de mantequilla de girasol
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



13 de Sándwich de pollo
o tiras de pollo
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



16 de Pupusa de frijoles y queso
o quesadilla de queso
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



17 de Pierna de pollo
Pan de ajo (garlic knot roll)
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



18 de Pizza
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



19 de Cena de pavo
Puré de papas y panecillo
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



20 de Hamburguesa o hamburguesa
con queso
Barra de ensaladas
Frutas y verduras frescas



23 de
¡No hay clases!

24 de
¡No hay clases!

25 de
¡No hay clases!

26 de
¡No hay clases!

27 de
¡No hay clases!

30 de Elección del chef



¡Feliz Día de Acción de Gracias!



El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada y al 1% en cada comida

