

OPCIONES DE MENÚ PARA ESCUELAS INTERMEDIA

DESAYUNO: Plato
Principal, Fruta,
Jugo y Leche

ALMUERZO: Plato
Principal, Vegetales(elija 2),
Fruta y Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

• 1% Blanca
• Sin Lactosa

• Chocolate Descremada
• Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición
Escolar está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

1 Día de las bromas

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Pan de Maíz
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Elote a la Mexicana
Rodajas de Pepino con Tajín
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

2 Por Tiempo Limitado

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Espagueti c/Albondigas o Marinara y Pan con Queso
Ensalada Italiana*
Sándwich Wowbutter +
Combo de Yogur y Cereal Chex

Ejotes Italianos
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Zanahorias Crujiente c/Dip
Manzana en Rodajas O
Arándanos con Crema

3

VACACIONES ESCOLARES

VIERNES SANTO



6

Tiras de Pan Frances O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Sub de Tiras de Pollo Buffalo Ranch
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos

Tater Tots
Ensalada Mixta con Aderezo
Ensalada de Brócoli*
Kiwi Fresco o Puré de Manzana

7 (Los Batidos Regresaron)

Waffle Holandés O
Batido de Mango
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Tazón de Fideos Asiáticos+ c/Rollito
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Verduras Salteadas
Vegetales Crudos con Aderezo
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sonrisas de Naranja o
Pera en Rodajas

8

Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Guarniciones para Tacos
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Manzana Granny Smith o
Rodajas de Durazno

9

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Cajita de Nachos

Ejotes Italianos
Ensalada Mixta con Ranch
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín
Plátano O Puré de Manzana de Fresa

10

Desayuno Sándwich de Waffle* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Yogur y Cereal Chex
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy
Brócoli con Queso
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Manzana en Rodajas o
Cóctel de Frutas

13

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO:Tazon de Carne o Pollo Burrito
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos

Elote a la Mexicana
Ensalada Mixta con Ranch
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Sonrisas de Naranja o
Pasas Agrias de Limón

14

Taco de Frijoles y Queso O
Batido de Arándanos
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Guisantes
Hummus y Zanahorias
Rodajas de Pepino con Tajín
Manzana en Rodajas o
Pasas de Arándanos sabor Fresa

15 (Día del Morado!)

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Queso o Carne y Queso
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Tomates y Pepinos Sazonados
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas o Arándanos con Crema

16

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Combo de Yogur y Cereal Chex

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta con Aderezo
Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojos
Plátano o Rodajas de Durazno

17

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Papas Fritas de Camote
Coliflor Buffalo
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Sonrisas de Naranja o
Pera en Rodajas

20 (Semana de Fiesta)

Bocados de Panqueque c/Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo en Palito con Pan Casero
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos

Elote a la Mexicana
Ensalada de Brócoli*
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Kiwi Fresco o Cóctel de Frutas

21

Tazón de Huevo, Salchicha y Papas
Sunrise* O
Batido de Fresa y Plátano
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas
y Mac N Chz
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Brócoli con Queso
Hummus y Zanahorias
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

22

Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano
Ensalada de Pollo Buffalo
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Zanahorias Crujientes c/Dip
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Manzana en Rodajas o
Pasas de Arándanos sabor Fresa

23

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Combo de Yogur y Cereal Chex

Elote con Mantequilla
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín
Plátano O Fresas con Crema

24

Vacaciones Escolares
BATALLA de FLORES



27

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Papa Asada Rellena c/Tira de Pan
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos

Brócoli con Queso
Tomates y Pepinos Sazonados
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Sonrisas de Naranja o
Pera en Rodajas

28

Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Batido de Naranja y Crema
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Verduras Salteadas
Ensalada Mixta con Ranch
Tiras de Apio y Tomates Uva
Manzana Granny Smith o
Cóctel de Frutas

29

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Pan de Maíz
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Elote a la Mexicana
Rodajas de Pepino con Tajín
Uvas sin Semillas o
Puré de Manzana

30 (Día Nacional de Pasas!)

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Espagueti c/Carne o Marinara
y Pan con Queso
Ensalada Italiana*
Sándwich Wowbutter + Combo
Combo de Yogur y Cereal Chex

Ejotes Italianos
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Zanahorias Crujiente c/Dip
Manzana en Rodajas O
Variedad de Pasas

30

