



CUESD Lista de Preparación para TK



Habilidades para practicar antes del Kindergarten de Transición



Cada niño crece y aprende a su propio ritmo.

Esta lista es una guía útil para practicar habilidades en casa, no una lista de habilidades obligatorias.



1

Habilidades de independencia

- ☐ Puede separarse de uno de sus padres o cuidador con apoyo
- ☐ Puede usar el baño con poca ayuda
- ☐ Se lava las manos de manera independiente
- ☐ Abre recipientes sencillos de comida o lonche
- ☐ Se pone y se quita la mochila o la chaqueta
- ☐ Sigue rutinas sencillas



2

Habilidades socioemocionales

- ☐ Practica tomar turnos y compartir
- ☐ Juega al lado de otros niños o con ellos
- ☐ Sigue instrucciones sencillas
- ☐ Usa palabras para expresar necesidades y sentimientos
- ☐ Empieza a manejar sus emociones con apoyo de un adulto
- ☐ Escucha durante actividades cortas en grupo



3

Habilidades de aprendizaje temprano

- ☐ Reconoce su propio nombre
- ☐ Disfruta mirar libros y que le lean
- ☐ Sostiene crayones o marcadores y disfruta dibujar
- ☐ Empieza a identificar algunos colores y figuras
- ☐ Empieza a notar letras y números
- ☐ Participa en canciones, rimas y aprendizaje basado en el juego



4

Cómo pueden ayudar las familias

- ☐ Practiquen rutinas sencillas en casa
- ☐ Lean juntos todos los días
- ☐ Fomenten el juego, la conversación y la curiosidad
- ☐ Permitan que su hijo practique hacer pequeñas tareas de manera independiente



Usted es el primer y más importante maestro de su hijo.

¡Juntos, podemos ayudar a su hijo a comenzar su gran aventura con confianza!