



Desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

Menú

Semana del 26 al 30 de enero (Gratis para los estudiantes)

Menú creado por Ordo - Preparado a diario con ingredientes frescos -

Panadería Main Street

Almuerzo Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Ensalada de pollo estilo suroeste (sin gluten ni lácteos) con frijoles horneados y manzana (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Sándwich de pollo crujiente con frijoles horneados y manzana (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Sándwich de pavo y queso con frijoles horneados y manzana (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Desayuno Muffin inglés con mermelada y plátano Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Cartón de leche natural baja en grasa LOCAL FRESH 1% LOW FAT MILK Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa LOCAL FRESH 1% LOW FAT CHOCOLATE MILK Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo
Almuerzo Pollo teriyaki y arroz integral con sésamo, ajo, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Arroz integral con edamame, ajo y sésamo, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8) Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Vegano Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Sándwich de pavo y queso con judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Ensalada de pollo estilo suroeste (sin gluten ni lácteos) con judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Cheerios y queso en tiras con pera Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Cartón de leche natural baja en grasa LOCAL FRESH 1% LOW FAT MILK Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa LOCAL FRESH 1% LOW FAT CHOCOLATE MILK Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Almuerzo Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Pasta al horno con queso, brócoli al vapor y manzana (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Sándwich de pavo y queso con brócoli al vapor y manzana (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Ensalada de pollo estilo sureste (sin gluten ni lácteos) con brócoli y manzana al vapor (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Muffin de Snickerdoodle de grano entero con gojitos de naranja Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo
Almuerzo Muslo de pollo a la barbacoa y pollo de pan con zanahorias baby y plátano (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Ensalada de pollo estilo sureste (sin gluten ni lácteos) con zanahorias baby y plátano (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Sándwich de pavo y queso con zanahorias baby y plátano (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo
Almuerzo Pizza calzone de queso con maíz sazonado y pera (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Sándwich de pavo y queso con maíz sazonado y pera (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Ensalada de pollo estilo sureste (sin gluten ni lácteos) con maíz sazonado y pera (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en [Bernard Burchette](mailto:Bernard.Burchette@salin.k12.ca.us) o al 831-455-2550 ext. 333.