

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SU AGUA POTABLE

Este aviso contiene información muy importante sobre su agua potable, por favor lea el aviso en español si va aquí incluido. Si el aviso en español no va incluido aquí, contacte al sistema de agua para pedir una copia.

ADVERTENCIA SOBRE EL AGUA POTABLE

Escuela Secundaria Sierra El agua tiene niveles elevados de plomo en algunos edificios.

Escuela secundaria Sierra Se encontraron niveles elevados de plomo en el agua potable de algunos edificios. El plomo puede causar graves problemas de salud, especialmente en mujeres embarazadas y niños pequeños. Lea atentamente esta información para saber qué puede hacer para reducir el plomo en su agua potable.

El 17 de septiembre de 2025 Recolectamos 10 muestras y las analizamos para detectar plomo. Los resultados de más del 10 % de las muestras superaron el nivel de acción de plomo. El nivel de acción de plomo es de 0,015 miligramos por litro (mg/L) o 15 microgramos por litro (µg/L).

Esto no significa que toda propiedad que recibe agua potable de Escuela secundaria Sierra El agua potable contiene plomo. Esto significa que su agua potable puede liberar plomo si su línea de servicio o plomería doméstica contiene componentes de plomo. También significa que debe comprender cómo reducir su exposición al plomo a través del agua potable. Tenga en cuenta que el agua potable no es la única fuente potencial de exposición al plomo, ya que este se puede encontrar en el aire, el suelo y la pintura. Para obtener más información sobre todas las fuentes de plomo, visite <https://www.epa.gov/lead>.

¿Qué es un nivel de acción?

El nivel de acción para el plomo mide la eficacia del tratamiento de control de la corrosión en los sistemas de agua. Este nivel no constituye un estándar para establecer un nivel seguro de plomo en una vivienda. Para comprobar si el control de la corrosión funciona, la EPA exige que los sistemas de agua analicen la presencia de plomo en el grifo de ciertas viviendas, incluidas aquellas con líneas de servicio de plomo. Los sistemas comparan los resultados de las muestras de las viviendas con el nivel de acción de la EPA de 0,015 mg/L (15 µg/L). Si el 10 % de las muestras de estas viviendas presenta concentraciones de agua superiores al nivel de acción, el sistema debe tomar medidas como la educación pública, la adaptación del tratamiento y la sustitución de las líneas de servicio de plomo.

You may have received a separate notice that the pipe that connects your [home, building, or other structure] to the water main was identified as a [lead service line or galvanized requiring replacement service line, or a service line made of unknown material]. If so, lead service lines or certain galvanized requiring replacement service lines can potentially place you at risk for exposure to lead. Please refer to the notice you have received separately for information about service line replacement.

Efectos del plomo en la salud

La exposición al plomo en el agua potable puede causar graves efectos en la salud en todas las edades. Los bebés y los niños pueden experimentar una disminución del coeficiente intelectual y la capacidad de atención. La exposición al plomo puede provocar nuevos problemas de aprendizaje y comportamiento o exacerbar los existentes. Los hijos de mujeres expuestas al plomo antes o durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de sufrir estos efectos adversos. Los adultos pueden tener un mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas, hipertensión arterial, problemas renales o del sistema nervioso.

Medidas que puede tomar para reducir su exposición al plomo en el agua

A continuación, se recomiendan medidas que puede tomar, por separado o en conjunto, si le preocupa el plomo en el agua potable. La lista también incluye dónde encontrar más información y no pretende ser una lista completa ni implicar que todas las medidas reducen el plomo en el agua potable por igual.

- **EVITE CONSUMIR AGUA DEL GRIFO SI ESTÁ EMBARAZADA O ES UN NIÑO.** El agua, los jugos y las fórmulas para bebés y niños deben prepararse con agua embotellada o agua filtrada utilizando un filtro aprobado por NSF.
- **Si decide utilizar el agua del grifo:**
 - **Utilice agua fría** No use agua caliente del grifo para beber, cocinar ni preparar fórmula para bebés, ya que el plomo se disuelve más fácilmente en agua caliente. Hervir el agua no elimina el plomo del agua.
 - **Enjuagar.** Deje correr el agua del grifo antes de beber o cocinar si no se ha usado durante varias horas. Dejar correr el grifo significa dejar correr el agua fría de 30 a 60 segundos.
 - **Si ha recibido un aviso por separado de que la tubería que conecta su [casa, edificio u otra estructura] a la tubería principal de agua se identificó como un [Línea de servicio de plomo o galvanizada que requiere una línea de servicio de reemplazo o una línea de servicio hecha de material desconocido], considere dejar correr el agua del grifo (sin consumirla) durante un período de tiempo más largo.** El plomo de la línea de servicio puede liberarse en el agua que no usa en su hogar. El agua estancada en las tuberías de su casa puede contener

plomo de la línea de servicio. Para evitar desperdiciar agua al descargar los grifos, utilice esta agua para otras actividades domésticas, como descargar el inodoro, ducharse, lavar la ropa o usar el lavavajillas.

- **Utilice un filtro certificado para reducir el plomo.** Algunos filtros, también conocidos como dispositivos de punto de uso (POU), Pueden reducir el plomo en el agua potable. Puede encontrar una lista de estos dispositivos de tratamiento residencial en:https://www.waterboards.ca.gov/drink_water/certlic/device/watertreatmentdevices.html

Lea las instrucciones para aprender cómo instalar y utilizar correctamente la POU y cuándo reemplazarla.

- Evite utilizar un cartucho de filtro después de su fecha de caducidad porque puede volverse menos eficaz para eliminar el plomo.
 - No haga pasar agua caliente por el filtro.
- **Limpe su aireador.** Limpie el filtro del grifo (también conocido como aireador) con regularidad. Sedimentos, residuos y partículas de plomo pueden acumularse en el aireador. Si quedan partículas de plomo atrapadas en el aireador, el plomo puede liberarse en el agua.
- **Haga analizar su agua.** Si tiene inquietudes sobre la calidad de su agua, el Programa de Acreditación de Laboratorios Ambientales de la Junta Estatal del Agua tiene un mapa de laboratorios que pueden analizar su agua a expensas del consumidor, que se puede encontrar en:https://www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/labs/[[Los sistemas de agua comunitarios deben incluir este párrafo en el aviso público. Los sistemas de agua que ofrecen pruebas de plomo o cobre pueden incluir esta información aquí.](#)]
- **Busque fuentes de agua alternativas o tratamiento del agua.**
- **Si usted y su familia tienen otros problemas de salud relacionados con el consumo de esta agua:**
 - Es posible que desee consultar a su médico y/o al médico de su hijo.
 - Puede compartir una copia de este aviso con ellos.
 - Es posible que desee solicitar que le realicen a su hijo una prueba de plomo en sangre.

¿Qué pasó?

Escuela secundaria Sierra Se centra en proteger la salud de cada sitio en nuestro Distrito; sin embargo, el plomo de las líneas de servicio, las tuberías y los accesorios de plomo puede disolverse o desprenderse en el agua y terminar en el grifo. Esto no significa que todas las propiedades que reciben agua potable de Escuela Secundaria Sierra Hay plomo en el agua potable. Esto significa que debe comprender cómo reducir su exposición al plomo a través del agua. Tenga en cuenta que el agua potable no es la única fuente potencial de exposición al plomo, ya que este se puede encontrar en el aire, el suelo y la pintura. Para obtener más información sobre todas las fuentes de plomo, visite <https://www.epa.gov/lead>.

¿Qué se está haciendo?

Estamos trabajando para determinar qué estrategia de tratamiento de control de la corrosión sería más eficaz para abordar esta situación.

También planeamos tomar las siguientes medidas:

- Estamos realizando un monitoreo adicional de plomo y/o calidad del agua en nuestro sistema de suministro de agua.

Estamos investigando y reemplazando materiales de plomería que contienen plomo dentro de las instalaciones o instalando filtros de agua en lugares afectados por plomería que contiene plomo.

Para obtener más información, comuníquese con Kelly Capps en kcapps@sierrausd.org 33220 Lodge Road Tollhouse, CA 93667 o visite nuestro sitio web en sierrausd.org

Las pautas generales sobre las formas de reducir el riesgo de plomo en el agua potable están disponibles en el sitio web de la EPA. <https://www.epa.gov/ground-water-and-drinking-water/información-básica-sobre-el-agua-potable-con-plomo>.

Comparta esta información con todas las personas que consumen esta agua, especialmente con quienes no hayan recibido este aviso directamente (por ejemplo, residentes de apartamentos, residencias de ancianos, escuelas y empresas). Puede hacerlo publicando este aviso público en un lugar público o distribuyendo copias a mano o por correo.

Este aviso le está siendo enviado por Escuela Secundaria Sierra

ID del sistema de agua estatal: CA1000280 . Fecha de distribución: 16/10/2025 .