



The Wildcat Roar



Noticiero de la Escuela Elemental de Helen Wilcox
Sra. Heather Scott, Principal

April 2026
Sr. Tuft Vice-Principal

EVALUACIONES DEL DESEMPEÑO Y EL PROGRESO DE LOS ESTUDIANTES DEL 3ER GRADO

El periodo de prueba estatal comienza del **11-22 de mayo de 8:35 am a 11:30 am!** Por favor, ayude a recordarle a su hijo que haga lo mejor que pueda, así como durante el resto del año. Haga citas con el médico para más tarde durante la semana de exámenes. Por favor sea puntual. Las clases comienzan a las 8:25 am.

SOLICITUDES DE MAESTRO EN LÍNEA

A partir del **27 de abril**, Helen Wilcox aceptará solicitudes de maestros **en línea** hasta el **8 de mayo hasta las 3:00 pm**. Los enlaces se publicaran en el sitio web de nuestra escuela y en la página de Facebook de la escuela.

***Tenga en cuenta que todas las solicitudes se tendrán en cuenta, pero no están garantizadas.**

FIRMANDO LA SALIDA DE SU ESTUDIANTE TEMPRANO?

Padres, por favor recuerden que cuando firman la salida de su hijo/a temprano, se interrumpe el salón de clases y el maestro debe tomar un valioso tiempo de enseñanza para reenfoque a los estudiantes. Por favor, intente programar citas para después del horario escolar o durante las vacaciones escolares.

¡Gracias por su ayuda!
¡Valoramos la educación de su hijo/a!



Wilcox Wildcat's 3 B's
Ser respetuoso
Ser responsable
Ser seguro

Si necesita un seguro para cubrir los costos médicos, comuníquese con:
Medi-Cal/Familias Saludables:
1-800-880-5305

Certificados del 2do Trimestre

- 1er Grado:** Kolton Dollar, Jaxon Cervantes, Landyn Gomez, Zoey Thompson-Engasser, Harper Key, Emiliano Soria Duran, Jonathan Collins, Ainara Salcedo-Alvarado, Levi Aispuro, Seraphina Espana
- 2do Grado:** Hudson Barnes, Korbyn Crosby, Kade Stenberg, Taytum Key, Ell Lopez, Sequoia Espana, Abel Gutierrez, Alidia Sanchez, Salina Thor, Adrian Sandoval, Abel Soria, Sophia Guadiana Diaz
- 3er Grado:** Xavier Ramirez, Sofia Rojas Adelina Romero, Genely Reynoso, Joel Lizarraga Perez, Alejandro Ramirez, Yuliana Gonzalez, Miyalynn Osborn, Landyn Martin, Ryder Baldrige, Paizley Michaels, McKenzie Martin

¡Unase con nosotros para una noche llena de divertidas actividades prácticas de matemáticas!

jueves 23 de abril
Familia 4:30 – 6:00



CASA ABIERTA

jueves 23 de abril
5:00 – 6:00



Este mes Helen Wilcox honro a nuestros Estudiantes Estrella. Estudiantes estrella tienen buena asistencia y siguen las tres B!

TK: Dominic Coon, Luka Llamas, Wiley Medrano, Elena Gutierrez

Kinder: Samuel Hernandez, Dakota Carroll, Stormi Simmons, Raelynn Dolan, Royal Medrano

1er Grado: Fredrick Taylor, Gael Licea Solorio, Alannah Nelson

2do Grado: Zuri Diaz, Victoria Tinoco, Chloe Llewellyn

3er Grado: Nathan Cordero, Everly Payne, Briley Fischbach, Sebastian Pearce

Fechas Importantes

4/6 - 4/10- Vacaciones de Primavera, NO HABRÁ CLASES

4/23- Casa Abierta 5:00-6:00 P.M.

4/23- Festival de Matemáticas todo el Dia Y Familia 4:30-6:00 PM

4/24- Reportes de Progreso Irán a Casa

4/27- 5/8- Solicitudes de Maestro en Línea

5/11-/15-5/2- Ventana de Examen Estatal para 3er Grado

5/25- Dia Conmemorativo, NO HABRÁ CLASES

Small Actions To Make Big Changes

CONNECT WITH SOMEONE
Are they busy? Are you busy? Check in with your support network. Connect with someone new. A sense of belonging and community can help reduce feelings of loneliness.

PRIORITISE SLEEP
Take small steps to improve your bedtime routine. Wind down before bed by minimizing your screen time - Make your bedroom a 'tech-free zone' - Create a clean and restful sleep environment - Jot down what's on your mind and set it aside for tomorrow. Avoid caffeine after 4pm.

MOVE IN YOUR OWN WAY
Get moving the way you want to. This could be walking, running, yoga, stretches, doing some gardening. Move in a way you'll enjoy, get those endorphins flowing and let off some steam.

SPEND TIME IN NATURE
Take some time out of your day to step outside, get some fresh air and spend time in nature. This could be eating your lunch outside, or taking a short work after work. Stimulate your senses and look at the beauty of nature.

BREATHE DEEP
Your breath is a powerful tool to help with stress reduction and relaxation. Short, shallow breaths can heighten anxiety so being conscious and taking time to breathe deep helps us shift into a relaxation mode.

PRACTICE MINDFULNESS
Practicing mindfulness allows you to focus on the here and now. It aids self-awareness, helps you practice emotional regulation and control. You can actively practice during a designated mindfulness session or be mindful of your all five of your senses whilst participating in an activity, such as a nature walk.

#LittleByLittle