



OPCIONES DE MENÚ PARA ESCUELAS INTERMEDIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elijá 2), Fruta, Leche

***Indica Producto de Cerdo**
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posible rastro de frutos secos debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

• 1% Blanca • Chocolate Descremada
 • Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Tiras de Pan Francés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Combo de Yogur Cajita de Nachos Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana Granny Smith O Peras en Rodajas	3 Vacaciones Escolares  ELECTION DAY	4 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Queso y Pan de Maíz Ensalada Italiana* Combo de Yogur Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Rancheros Ensalada Mixta c/Ranch Tiras de Pepino c/Tajín Uvas sin Semillas O Puré de Manzana Natural	5 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espaguetis c/Salsa de Carne O Marinara y Pan c/Queso Ensalada de Pollo Picante Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante con Ranch Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta c/Ranch Pepinos y Tiras de Jicama c/Tajín Manzana en Rodajas O Cóctel de Frutas	6 Día Nacional de Nachos Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Combo de Yogur Cajita de Nachos Elote Estilo Mexicano Tomates Sazonados y Pepinos Zanahorias Crujiente c/Dip Sonrisas de Naranja O Pasas de Sandía Ácidas
9 Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Ensalada Italiana* Combo de Yogur Cajita de Nachos Papas Fritas de Camote Tiras de Pepino c/Tajín Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca O Puré de Manzana	10 Taco de Tocino y Huevo* O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Ensalada de Pollo Crujiente Cajita Bento de Hummus y Queso Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Ejotes Hummus y Apio Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Uvas sin Semillas O Pera en Rodajas	11 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano Ensalada Italiana* Combo de Yogur Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas O Durazno en Rodajas	12 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada de Pollo Picante Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante con Ranch Sabrosos Guisantes Pepinos y Tiras de Jicama c/Tajín Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco O Puré de Manzana de Fresa	13 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Burrito de Carne o Pollo Ensalada de Pollo Asiática Combo de Yogur Cajita de Nachos Elote Estilo Mexicano Guarniciones para Burrito Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana Gala O Cóctel de Frutas
16 ¡Día Nacional del Pan Casero! Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Combo de Yogur Cajita de Nachos Puré de Papa con Gravy Ensalada de Brócoli* Zanahorias Crujiente c/Dip Sonrisas de Naranja O Pera en Rodajas	17 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Cajita Bento de Hummus y Queso Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta c/Ranch Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Sandía Fresca O Fresas con Crema	18 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso o de Queso Ensalada Italiana* Combo de Yogur Combo de Sándwich WOW+ Frijoles Rancheros Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	19 ¡Banquete de Acción de Gracias! Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado c/Pan y Relleno de Pan de Maíz Ensalada de Pollo Picante Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papa con Gravy Cuadrado de Calabaza Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	20 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas c/Mac N Chz Ensalada de Pollo Asiática Combo de Yogur Cajita de Nachos Sabrosos Guisantes Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

30

Slush Day!

Tiras de Pan Francés O
 Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
 Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* O Pizza de Queso
 Ensalada Italiana*
 Combo de Yogur
 Cajita de Nachos

Brócoli con Queso
 Variedad de Verduras Frescas
 Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
 Manzana Gala O
Granizado de Mango



No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Servicios de Nutrición Escolar
 está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/
 NorthEastISD o descargue la aplicación
 School Café para acceder a la
 información de su cuenta de comidas y
 realizar pagos y solicita comidas
 gratis o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

Esta institución da servicio a todos por igual.