



MẪU KIỂM TRA Y HỌC THỂ THAO

PHẦN 1 (DO PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ HOÀN TẤT)

HỌ	TÊN	LỚP
NGÀY SINH	THỂ THAO MÙA THU	THỂ THAO MÙA ĐÔNG
	THỂ THAO MÙA XUÂN	SỐ ID HỌC SINH

PHẦN 1 – LỊCH SỬ SỨC KHỎE (Phải do Phụ Huynh/người Giám Hộ Hoàn Tất Trước Khi Kiểm Tra)

Có	Không	Học sinh này đã có:	
1.	☐	☐	Mãn tính hay có định kỳ bệnh tật?
2.	☐	☐	Bệnh kéo dài trên 1 tuần?
3.	☐	☐	Đi Bệnh viện hay Giải Phẫu?
4.	☐	☐	Bồn chồn, tâm thần, hay có đ/kiện thần kinh?
5.	☐	☐	Tổn hại hay cơ quan không hoạt động (mắt, thận gan, tình hoàn) hay các tuyến hạch?
6.	☐	☐	Dị ứng (thuốc, côn trùng cắn, thực phẩm)?
7.	☐	☐	Có vấn đề với tim hay huyết áp?
8.	☐	☐	Ngực đau hay hơi thở ngắn nặng, đáng kể trong khi tập hay sau khi tập?
9.	☐	☐	Choáng váng hay ngất khi tập?
10.	☐	☐	Ngất, đau đầu hay co giật?
11.	☐	☐	Có nguy cơ chấn động hay bất tỉnh?
12.	☐	☐	Kiệt sức do nhiệt, tai biến do nhiệt, hay những vấn đề khác về chế ngự hay đáp ứng với nhiệt?
13.	☐	☐	Nhịp tim tiếng ngựa phi, hay nhịp tim bất thường âm phổi của tim ?
14.	☐	☐	Động kinh hay rối loạn động kinh?
15.	☐	☐	Bắp thịt bị co rút thương xuyên hay nặng?
16.	☐	☐	Bị thương cần chăm sóc y tế hay chữa trị?
17.	☐	☐	Cổ hay lưng bị đau hay bị thương?
18.	☐	☐	Đau đầu gối hay bị thương?
19.	☐	☐	Vai hay khuỷu tay đau hay bị thương?
20.	☐	☐	Mắt cá đau hay bị thương?
21.	☐	☐	Chỗ nổi khác đau hay bị thương?
22.	☐	☐	Xương bể (gãy)?
23.	☐	☐	Có Không Hiện nay học sinh này có:
24.	☐	☐	Mang kính hay contact lenses?
25.	☐	☐	Mang cầu răng, niềng răng?
26.	☐	☐	Uống thuốc gì? (Kê dưới đây):
27.	☐	☐	Thêm về lịch sử:
28.	☐	☐	Kiểm khuyết khi sinh (đã điều trị hay không)?
29.	☐	☐	Phụ huynh hay ông bà chết khi dưới 40 tuổi do lý do y tế hay điều kiện gì?
	☐	☐	Phụ huynh hay ông bà có cần điều trị về tim khi dưới 50 tuổi?
	☐	☐	Có gặp y sĩ cấp bách hay khẩn cấp cần bản trong 12-tháng qua?

Ngày chích tetanus (lockjaw) cuối cùng: _____ Ngày hoàn tất khám sức khỏe cuối cùng: _____

Giải thích tất cả những câu trả lời "CÓ" Mô tả những sự việc khác có thể được tiết lộ trước khi kiểm tra (dùng mặt sau nếu cần):

ỦY QUYỀN CỦA PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ: Tôi ủy quyền cho bác sĩ tổng quát người thực hiện về khám y học thể thao cho học sinh. Những thông tin ở trên hoàn tất và chính xác. Tôi hiện biết không có lý do gì tại sao học sinh không thể tham dự đầy đủ và an toàn vào những môn thể thao đã được liệt kê. Sự đánh giá thể lực về thể thao có thể được những người tình nguyện của Học Khu thực hiện, tôi biết sự đánh giá chỉ được dùng để lựa chọn, và tôi phải nói những quan tâm về chăm sóc sức khỏe tới những y sĩ cho cá nhân Học Sinh hay bác sĩ.

IN TÊN PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ

CHỮ KÝ CỦA PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ

ĐỊA CHỈ	DIỆN THOẠI NƠI LÀM VIỆC	DIỆN THOẠI NHÀ	NGÀY
TÊN Y SĨ THƯỜNG XUYỀN	DIỆN THOẠI VĂN PHÒNG	PHÒNG MẠCH BÁC SĨ HAY	TỔ CHỨC

PHẦN 2 – ĐÁNH GIÁ Y TẾ (DO BÁC SĨ KIỂM TRA VÀ HOÀN TẤT)

Bản đánh giá này chỉ do Y Sĩ Y Tế (MDs), Y Sĩ về Xương (DOs), Phụ Tá Y Sĩ (P.A.s), và Y Tá Thực Hành (N.P.s) thực hiện

BÌNH THƯỜNG	KHÔNG BÌNH THƯỜNG (Mô tả)	(Có thể có trong mẫu của người cung cấp)
Mắt/Tai/Mũi/Cổ		Chiều cao: Cân nặng:
Tim, phổi, chức năng của phổi		Nhịp tim: After Ex:
Bụng, bộ sinh dục/thoát vị (nam)		BP:
Đa và Thuộc cơ xương		Khuyến cáo:
a. Cổ/Cột sống/Vai/Lưng		Tham gia hạn chế
b. Cánh/Bàn/Ngón tay		Tham gia không hạn chế/đặc biệt
c. Mông/Đùi/Đầu gối/Chân		☐ thể thao, sự kiện hay hoạt động
d. Bàn chân/Mắt cá		☐ Thông qua từ chối khám nghiệm thêm/đánh giá
KT Mãn Chấn Thần Kinh (NSE)		☐ Không tham dự điền kinh
Đánh giá chấn thương não (chỉ khi cần căn cứ những thông tin ở trên)		Một của phần trên PHẢI được xác nhận
Bình luận:		☐ DẤU CỦA Y SĨ
IN TÊN Y SĨ	CHỮ KÝ Y SĨ	NGÀY

MẪU KIỂM TRA SỨC KHỎE THỂ THAO

Bản chính được giữ tại hồ sơ của Giám Đốc Điền Kinh trong thời gian một (1) năm sau khi chấm dứt Niên Học.

[(Ed. 12/1/11)Rev:12/8/11]