

Strengthening Families

Program Schedule

Wednesdays 6:00-8:00 pm

March 11- May 27, 2026

What Each Night Looks Like

5:30 PM – Family Dinner

Families enjoy a light meal together before the program starts at 6:00 PM.

6:00 PM – Learning Groups

Parents, teens, and children meet in separate groups. Each group learns the same weekly topic in ways that fit their age.

Topics Include:

- Communication skills
- Managing emotions
- Building trust & respect
- Strengthening family relationships
- And more!

7:15 PM – Family Time Together

Families come back together to:

- Practicing new skills learned
- Play interactive games
- Join fun activities
- Grow stronger as a family

What Families Gain



Increased family:

- Cohesion
- Communication
- Organization



Increased children's:

- Social skills
- Life skills



Increased family and children:

- Resiliency
- Assets
- Protective factors



Decreased:

- Behavior challenges
- Risk-taking behaviors
- Youth use of tobacco, alcohol, and other drugs

Throughout the series, families can win prizes and gift cards, enjoy a welcoming environment, celebrate with a graduation at the end, and learn practical tools to use at home.

Build stronger relationships. Improve communication. Have fun together.



Fortaleciendo Familias

Horario del programa

Miércoles, 6:00–8:00 PM

11 de marzo – 27 de mayo de 2026

Cómo es cada noche

5:30 PM – Cena familiar

Las familias disfrutan de una comida ligera juntas antes de que el programa comience a las 6:00 PM.

6:00 PM – Grupos de aprendizaje

Padres, adolescentes y niños se reúnen en grupos separados. Cada grupo aprende el mismo tema semanal de una manera adecuada para su edad.

Los temas incluyen:

- Habilidades de comunicación
- Manejo de emociones
- Construcción de confianza y respeto
- Fortalecimiento de las relaciones familiares
- ¡Y más!

7:15 PM – Tiempo en familia

Las familias se reúnen nuevamente para:

- Practicar las nuevas habilidades aprendidas
- Participar en juegos interactivos
- Disfrutar actividades divertidas
- Fortalecerse como familia

Durante la serie, las familias pueden ganar premios y tarjetas de regalo, disfrutar de un ambiente acogedor, celebrar una graduación al final del programa y aprender herramientas prácticas para usar en casa.



Spanish

Lo que las familias obtienen



Aumento en la familia:

- Cohesión
- Comunicación
- Organización



Aumento en los niños:

- Habilidades sociales
- Habilidades para la vida



Increased family and children:

- Resiliencia
- Fortalezas
- Factores de protección



Disminución de:

- Desafíos de conducta
- Conductas de riesgo
- Uso de tabaco, alcohol y otras drogas en jóvenes

Fortalezcan sus relaciones. Mejoren la comunicación. Diviértanse juntos.

تقویت خانواده

تقسیم اوقات برنامه

چهارشنبه ها ساعت 6:00 الی 8:00 شام
11 مارچ الی 27 می سال 2026

برنامه های هر شب چگونه است

ساعت 5:30 بعد از ظهر – طعام خانوادگی

خانواده‌ها قبل از شروع برنامه در ساعت 6 بعد از ظهر، از یک وعده غذایی مختصر در کنار هم لذت می‌برند.

ساعت 6:00 بعد از ظهر – گروه‌های یادگیری

والدین، نوجوانان و کودکان در گروه‌های جداگانه‌ای گرد هم می‌آیند. هر گروه یک موضوع هفتگی را به شیوه‌ای متناسب با سن و سال خود می‌آموزند.

موضوعات شامل موارد زیر است:

- مهارت‌های ارتباطی
- مدیریت احساسات
- ایجاد اعتماد و احترام
- تقویت روابط خانوادگی
- و موارد دیگر!

ساعت 7:30 بعد از ظهر – وقت گذراندن با خانواده

- خانواده‌ها برای موارد زیر دور هم جمع می‌شوند:
- تمرین مهارت‌های جدید آموخته شده
- انجام بازی‌های تعاملی
- فعالیت‌های سرگرم کننده
- به عنوان یک خانواده، قوی تر شوید

آنچه خانواده کسب میکنند

آنچه در خانواده افزایش میافتد: ↑

- انسجام
- ارتباطات
- سازمندی

آنچه در کودکان افزایش میابد: ↑

- مهارت‌های اجتماعی
- مهارت‌های زندگی

آنچه در خانواده و کودکان افزایش میابد: ↑

- تاب‌آوری و مقاومت
- صمیمیت
- عوامل محافظتی و اعتبار

آنچه کاهش پیدا میکند: ↓

- چالش‌های رفتاری
- رفتارهای پرخطر
- مصرف دخانیات، الکل و سایر مواد مخدر توسط جوانان

در طول این مجموعه، خانواده‌ها می‌توانند جوایز و کارت‌های هدیه (Gift Card) برنده شوند، از یک محیط دلپذیر لذت ببرند، در پایان با یک جشن فارغ‌التحصیلی جشن بگیرند و ابزارهای کاربردی برای استفاده در خانه را یاد بگیرند.

روابط فامیلی قوی تری بسازید. ارتباطات را بهبود بخشید. با هم خوش بگذرانید.

Dari