



Condado El Dorado SELPA

Boletín para las familias



Participe en el CAC del condado de El Dorado

El Comité Asesor Comunitario (CAC) es un grupo colaborativo compuesto por padres/tutores, educadores y miembros de la comunidad de 14 distritos en todo el condado de El Dorado. El CAC apoya la educación especial proporcionando aportes sobre el Plan Local del SELPA, las prioridades anuales y las oportunidades de formación para familias.

Unirse al CAC es una excelente manera de:

- Fortalecer la comunicación entre familias, escuelas y agencias
- Compartir y recibir recursos útiles
- Apoyar la participación de padres y miembros de la comunidad

Próxima reunión: 28 de octubre. ¡Todos son bienvenidos! Consulte el folleto para más información.



¿Qué es una Oficina de Educación del Condado?

¿Alguna vez te has preguntado qué hace una Oficina de Educación del Condado? Este breve y atractivo video ofrece una visión clara y concisa de los roles y servicios esenciales que apoyan a nuestros estudiantes, docentes y escuelas. Es una excelente oportunidad para que las familias conozcan cómo los líderes educativos locales trabajan tras bambalinas para ayudar a que cada niño prospere.



Nuevos servicios de día para adultos

El Centro de Inclusión de Folsom de Social Vocational Services es un centro de programas diurnos que brinda apoyo a adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo. El programa incluye actividades estructuradas sociales, recreativas y vocacionales diseñadas para desarrollar habilidades y fomentar la participación comunitaria. Los participantes reciben apoyo individualizado, incluyendo transporte en vehículos de la agencia. El centro también ofrece oportunidades de expresión creativa y experiencias en contextos reales, todo adaptado para ayudar a cada persona a avanzar hacia sus metas personales.



Qué incluye este boletín:

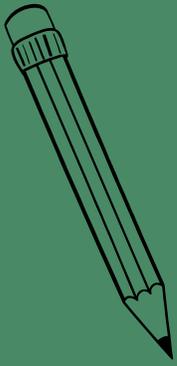
Recursos para las familias

Eventos locales

Consejos de cuidado personal

Conozca más sobre la





Consejos de cuidado personal

A medida que se acerca la ajetreada temporada de regreso a clases, es importante priorizar el cuidado personal para mantenerse centrado y evitar el agotamiento. Incluso los pequeños momentos para recargar energías pueden mejorar tu bienestar, concentración y nivel de energía.

- Establece una rutina saludable: Comienza a ajustar tu horario de sueño al menos una semana antes del inicio de clases.
- Prioriza el tiempo de descanso: Reserva solo 15 minutos al día para relajarte: leer, caminar o escuchar música.
- Mantente organizado: Utiliza una agenda o calendario para gestionar fechas, tareas y metas, y así reducir el estrés.

Capacitaciones locales gratuitas



Entender el proceso de IEP - Serie de aprendizaje para padres

Martes, 9 de septiembre |

6:00 PM a 8:00 PM

Virtual

¿Te sientes inseguro/a sobre cómo navegar el sistema de educación especial o apoyar el proceso del IEP de tu hijo/a? Únete a nuestra serie virtual gratuita de 10 sesiones para padres, diseñada para empoderar a las familias con herramientas, consejos y documentos modelo que apoyen el éxito de sus hijos. Abierta a padres, cuidadores y profesionales de niños de 2 a 21 años que reciben

o están siendo evaluados para servicios de educación especial. Se requiere inscripción para cada sesión—¡no pierdas esta oportunidad de fortalecer tu conocimiento y confianza!

Escanea el código QR para registrarte y obtener más información sobre este evento gratuito.



Cómo solicitar el Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI)

Miércoles, 17 de septiembre |

7:00 PM a 8:00 PM

Virtual

El SSI brinda apoyo financiero a personas con discapacidades, incluidos niños.

Participa para aprender cómo presentar la solicitud y mejorar tus posibilidades de aprobación. Temas incluidos:

- Quién califica y cómo solicitar
- Qué expedientes médicos se necesitan
- Cómo trabajar mientras se recibe SSI -
- Opciones de beneficios como SSDI y otros

Perfecto para familias de personas con discapacidades—¡no te lo pierdas!

Escanea el código QR para registrarte y obtener más información sobre este evento gratuito.



5to TRY-atlón Anual

Parque Comunitario y
Piscina El Dorado Hills
1021 Harvard Wy, El Dorado Hills,



Escanea el código
QR para obtener
más información.



5to TRY-atlón Anual

Participa del 5.º Try-Atlón Anual el sábado 4 de octubre de 2025, de 9:00 a. m. a 12:00 p. m., en el Parque Comunitario y Piscina de El Dorado Hills. Este evento inclusivo invita a niños de todas las habilidades y a sus familias a nadar, andar en bicicleta, correr o rodar en un entorno divertido y de apoyo. ¡Todos son bienvenidos a participar y celebrar con música, juegos y espíritu comunitario!

Arte en el espectro

216 O Street
Sacramento, CA 95814



Escanea el código
QR para obtener
más información



Arte en el espectro

Sábado 30 de agosto de 2025 a las 9:00 a. m. Niños dentro del espectro autista o con diferencias en el desarrollo pueden disfrutar de una mañana especial junto a sus hermanos y cuidadores. Antes del horario público, pueden participar en actividades artísticas en un espacio de apoyo que incluye narrativas sociales, audífonos con cancelación de ruido y una zona tranquila. Este programa es de entrada libre: las familias pueden llegar en cualquier momento durante el horario del evento.

¿Faltó incluir algún evento divertido? ¿Sabes de algún evento próximo que sea apto para personas con discapacidad? **Llama al (530) 295-2470** y cuéntanos para que podamos incluirlo en el próximo boletín.



¡Gracias por leerlo!



EL DORADO
COUNTY SELPA
Special Education Local Plan Area

(530) 295-2470
6767 Green Valley Road Placerville, CA
OFICINA DE EDUCACIÓN DEL CONDADO DE EL DORADO

www.edcoe.org