

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

*Indica Producto de Cerdo

+Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posible rastro de frutos secos debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Tiras de Pan Francés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Sándwich Wow+ con Tira de Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Manzana Granny Smith O Pera en Rodajas	Vacaciones Escolares  ELECTION DAY	4 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Queso Combo de Yogur y Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Tiras de Pepino c/Tajín Uvas sin Semillas O Puré de Manzana Natural	5 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Agridulce c/Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni* Sabrosos Guisantes Pimientos Rojo y Tomates Uva Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín Manzana en Rodajas O Arándanos con Crema	6 Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado++ Tiras de Pizza de Queso c/Marinara Ensalada de Pollo Crujiente Papas Picantes Guarniciones para Hamburguesa Zanahorias Crujiente c/Dip Sonrisas de Naranja O Pasas de Sandía Ácidas
9 Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Papas Fritas de Camote Tiras de Pepino c/Tajín Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca O Puré de Manzana Natural	10 Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Fettuccine Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Combo de Yogur y Tira de Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Sabrosos Ejotes Hummus y Apio Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Uvas sin Semillas O Pera en Rodajas	11 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente c/Arroz Mexicano Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas O Durazno en Rodajas	12 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesada y Mac N Chz Macarrones con Queso Lonchera de Pavo Frijoles al Horno Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco O Puré de Manzana de Fresa	13 Día Nacional de la Bondad! Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa++ Hamburguesa c/Queso++ Paquete de Pizza de Pepperoni* Sonrisas Papas Fritas Guarniciones para Hamburguesa Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana Gala O Cóctel de Frutas
16 Día Nacional del Pan Casero! Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Papa al Horno con Queso y Rollo Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papa con Gravy Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente c/Dip Sonrisas de Naranja O Pera en Rodajas	17 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Queso Empanizados c/Salsa Marinara Pizza de Pepperoni* Ensalada de Pollo Crujiente Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta c/Ranch Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Sandía Fresca O Fresas con Crema	18 Día Nacional de Nachos! Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso Nachos de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	19 Banquete de Acción de Gracias! Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado c/Pan y Relleno de Pan de Maíz Combo de Yogur y Tira de Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Puré de Papa con Gravy Cuadrado de Calabaza Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	20 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Tiras de Pizza de Queso c/Marinara Lonchera de Pavo y Queso Papas Picantes Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

30

Día de Granizados

Tiras de Pan Francés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Pizza de Queso
Lonchera de Pavo y Queso

Brócoli con Queso
Variedad de Verduras Frescas
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Manzana Gala O
Granizado de Mango

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

**Servicios de Nutrición
Escolar está contratando**

\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/
NorthEastSD o descargue la aplicación
School Café para acceder a la
información de su cuenta de comidas y
realizar pagos y solicita comidas
gratis o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios