



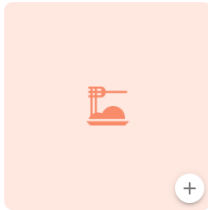
Spreckels Elementary Menú de desayuno y almuerzo

Con ingredientes frescos, preparados a diario, comidas escolares saludables

Semana del 2 al 6 de Febrero (Gratis para los estudiantes)

Preparado diariamente por Main Street Bakery and Catering

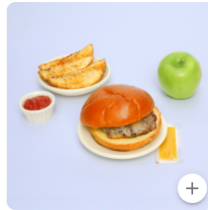
Lunes, Febrero 2, 2026



Desayuno

Bagel integral con queso crema y plátano

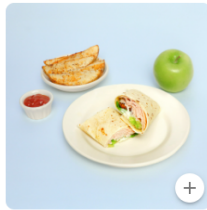
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

Hamburguesa con queso, patatas gajo y manzana (K-8)

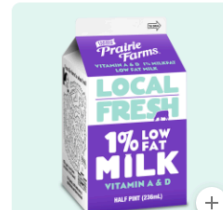
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral



Almuerzo

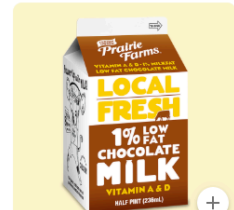
Wrap de tocino de pavo con gajos de patata y manzana (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

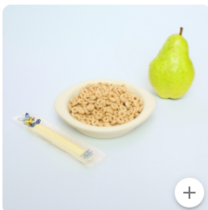
Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

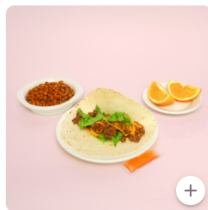
Martes, Febrero 3, 2026



Desayuno

Cheerios y queso en tiras con pera

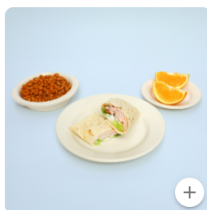
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin huevo
Soy free Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



Almuerzo

Taco suave de carne con frijoles pintos del suroeste y rodajas de naranja (K-8)

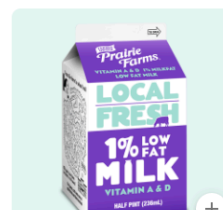
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



Almuerzo

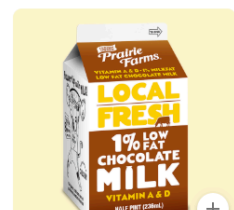
Wrap de tocino de pavo con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

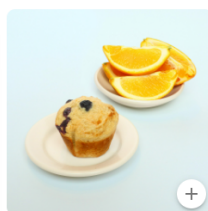
Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

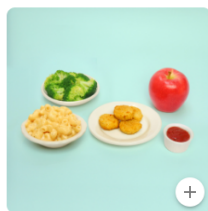
Miércoles, Febrero 4, 2026



Desayuno

Muffin de arándanos integrales con gajos de naranja

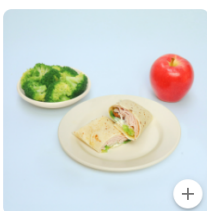
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Soy free
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

Nuggets de pollo y macarrones con queso cheddar cremoso, brócoli al vapor y manzana (K-8)

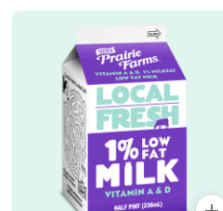
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

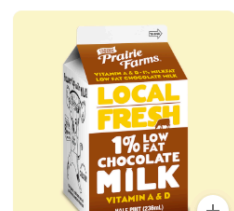
Wrap de tocino de pavo con brócoli al vapor y manzana (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin huevo
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa


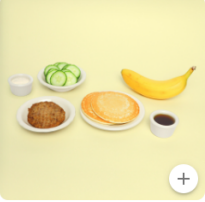
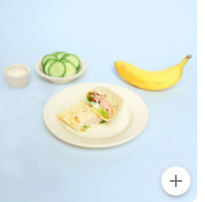


Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo





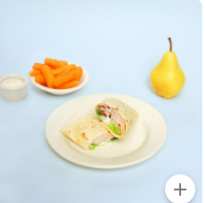


Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

Jueves, Febrero 5, 2026

 <p>Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Panqueques de salchicha de pavo y canela con rodajas de pepino y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin lacteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Wrap de tocino de pavo con rodajas de pepino y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin lacteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
---	---	---	---	--

Viernes, Febrero 6, 2026

 <p>Desayuno Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Almuerzo Pizzo calzone de queso con zanahorias baby y pera (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin mariscos Grano integral</p>	 <p>Almuerzo Wrap de tocino de pavo con zanahorias baby y pera (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin lacteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuètes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>
--	---	--	---	--

* Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables de calidad de restaurante y, al mismo tiempo, apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan diariamente con ingredientes frescos, cumplen con los estrictos estándares del USDA del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito.

NOTA: Pueden producirse sustituciones en comidas o productos según la disponibilidad de los ingredientes.

Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, al correo electrónico bburchette@susd.net o al teléfono 831-455-2550 ext. 333.