

COUNSELOR'S CORNER

CHAPARRAL ELEMENTARY SCHOOL - AUGUST 2025



WELCOME BACK!

MEET YOUR SCHOOL COUNSELOR



Hello and welcome back!
I hope everyone enjoyed their summer break. My name is Kristin Vizcaino and this is my 9th year as Chaparral's school counselor. I will be at Chaparral on Wednesdays, Thursdays, and Fridays this school year. Please reach out to me for any school counseling needs. I look forward to another wonderful year supporting our Champion students!

COUNSELING SERVICES AVAILABLE:

Your school counselor is here to support all students in their social-emotional, academic and college/career growth. These services may include:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| -Classroom Lessons | -Consultation |
| -Short-term individual counseling | -Parent/Guardian Resources |
| -Short-term group counseling | -Community Referrals |
| -Crisis Intervention | -Positive Behavior Support |
| -Conflict Mediation | -Lunch Bunch |
| | -and more! |



HOW TO REQUEST SERVICES

DO YOU HAVE A CHILD WHO COULD BENEFIT FROM SCHOOL COUNSELING?

School counseling supports children's skill development in areas such as managing emotions, self-advocating, building self-esteem, listening and focusing, problem-solving and so much more. School counseling can also support students coping with any academic stress, family changes, negative self-image, peer conflict, significant life events such as losing a loved one (pets included), parents' divorce, or moving.

Individual and group counseling support is short-term (6-8 weeks) and focuses on learning a skillset to support social/emotional or academic development. If you would like to refer your child for counseling services, please fill out a referral form on the Counselor Corner Page on Chaparral's school website or email your school counselor.

RESOURCES

TIPS FOR PARENTS/GUARDIANS:

- Creating a successful morning routine for school - click [HERE](#)
- Daily schedule chart to print and post at home - click [HERE](#)
- How to support a child with separation anxiety brochure - click [HERE](#)



HOW TO CONTACT YOUR COUNSELORS



- ✉ klvizcaino@capousd.org
- 🌐 [Counselor's Corner Website](#)
- 📞 [949-234-5349](tel:949-234-5349)

RINCÓN DEL CONSEJERO

ESCUELA PRIMARIA CHAPARRAL - AGOSTO 2025

klvizcaino@capousd.org

[Counselor's Corner Website](#)

949-234-5349



¡BIENVENIDO DE NUEVO!

CONOZCA A SU CONSEJERO ESCOLAR



¡Hola y bienvenido nuevamente!
Espero que hayan disfrutado de sus vacaciones de verano. Me llamo Kristin Vizcaino y este es mi noveno año como consejera escolar de Chaparral. Estaré en la escuela los miércoles, jueves y viernes de este año escolar. Si necesitan orientación escolar, no duden en contactarme. ¡Espero tener otro año maravilloso apoyando a nuestros estudiantes campeones!



SERVICIOS DE ASESORAMIENTO DISPONIBLES:

Su consejero escolar está aquí para apoyar a todos los estudiantes en su desarrollo socioemocional, académico, universitario y profesional.

Estos servicios pueden incluir:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| -Clases en el aula | -Recursos para padres y tutores |
| -Asesoramiento individual de corta duración | -Referencias en la comunidad |
| -Asesoramiento grupal de corta duración | -Apoyo al comportamiento positivo |
| -Intervención en crisis | -Grupo de almuerzo |
| -Mediación de conflictos | -¡y mucho más! |
| -Consulta | |

CÓMO SOLICITAR LOS SERVICIOS

¿TIENE UN HIJO QUE PODRÍA BENEFICIARSE DE LA ASESORÍA ESCOLAR?

La orientación escolar apoya el desarrollo de habilidades en los niños, como el manejo de emociones, la autodefensa, el desarrollo de la autoestima, atención y la concentración, la resolución de problemas y mucho más. También puede ayudar a los estudiantes a afrontar el estrés académico, los cambios familiares, la autoimagen negativa, los conflictos entre compañeros y acontecimientos importantes de la vida, como la pérdida de un ser querido (incluyendo las mascotas), divorcio de los padres o una mudanza.

El apoyo psicológico individual y grupal es a corto plazo (de 6 a 8 semanas) y se centra en el desarrollo de habilidades para apoyar el desarrollo socioemocional o académico. Si desea recomendar a su estudiante para los servicios de consejería, complete el formulario de solicitud en la página del Rincón del Consejero del sitio web de Chaparral o envíe un correo electrónico directo a su consejero escolar.

RECURSOS

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- Creando una rutina matutina exitosa para la escuela - haga clic [AQUÍ](#)
- Cuadro de horario diario para imprimir y pegar en casa - haga clic [AQUÍ](#)
- Folleto sobre cómo apoyar a un niño con ansiedad por separación: haga clic [AQUÍ](#)



CÓMO CONTACTAR A TUS CONSEJEROS



- klvizcaino@capousd.org
- [Sitio web Rincón del Consejero](#)
- [949-234-5349](tel:949-234-5349)