

OPCIONES DE MENÚ PARA LA ESCUELA INTERMEDIA

DESAYUNO:

Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO:

Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Visite: schoolcafe.com/
NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicite comidas gratis o a precio reducido

HAPPY
New Year



5

VACACIONES ESCOLARES



6

Día Nacional del Frijol!

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* o Pizza de Queso
Combo de Sándwich WOW +
Wrap de Pollo Empanizado
c/salsa Boss

Ejotes Italianos
Zanahorias Crujientes con Aderezo
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sonrisas de Naranja o
Papas en Rodajas

7

Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne con Arroz
Mexicano
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Guarniciones para Tacos
Zanahorias Crujientes y Tomates Uva
Manzana Granny Smith o
Rodajas de Durazno

8

National Soup Month!

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Queso Tostado
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Cajita de Nachos

Tater Tots
Sopa de Tomate
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín
Plátano O Puré de Manzana de Fresa

9

Desayuno Sándwich de Picante* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Yogur y Cereal Chex
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy
Brócoli con Queso
Pimientos Rojos y Zanahorias Crujientes
Manzana en Rodajas o
Cóctel de Frutas

12

Día de Granizado

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur Y Granola
Combo de Nachos

Tomates y Pepinos Sazonados
Ensalada Mixta con Ranch
Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes
Mango Granizado O Durazno en Cubos

13

Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado
c/salsa Boss

Sabrosos Guisantes
Hummus y Zanahorias
Rodajas de Pepino con Tajín
Manzana en Rodajas o Fresas c/Crema

14

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Queso o de Carne y Queso
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Elote a la Mexicana
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

15

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo
c/Pan de Ajo
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Combo de Yogur y Cereal Chex

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta con Aderezo
Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojos
Plátano Fresco o Pasas Fiesta

16

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Papas Fritas de Camote
Frijoles Horneados
Variedad de Verduras Crudas c/Dip
Sonrisas de Naranja o
Papas en Rodajas

19

VACACIONES ESCOLARES



20

Día Nacional de Amantes del Queso

Tazón de Huevo, Salchicha y
Papa Sunrise* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas
y **Mac N Chz**
Ensalada de Pollo Crujiente
Sándwich Wowbutter + Combo
Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

Brócoli con Queso
Hummus y Zanahorias
Variedad de Verduras Crudas c/Dip
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

21

Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Chile y
Arroz Mexicano
Ensalada de Pollo Buffalo
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Zanahorias Crujientes con Dip
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Manzana en Rodajas o Pasas de
Arándanos sabor Fresa

22

Pan de Calabaza O

Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de
Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* o Pizza de Queso
Ensalada Italiana*
Sándwich Wowbutter + Combo
Combo de Yogur y Cereal Chex

Elote con Mantequilla
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín
Plátano O Fresas con Crema

23

Croissant de Jamón y Queso* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy
Sabrosos Guisantes
Tiras de Apio y Tomates Uva
Manzana Granny Smith o
Rodajas de Durazno

26

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: **Papa Asada Rellena con**
Tira de Pan
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos

Brócoli con Queso
Tomates y Pepinos Sazonados
Variedad de Verduras Crudas c/Dip
Sonrisas de Naranja o Papas en Rodajas

27

Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Crujiente
Sándwich Wowbutter + Combo
Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss

Verduras Salteadas
Ensalada Mixta con Ranch
Tiras de Apio y Tomates Uva
Papitas de Manzana Crujiente O
Cóctel de Frutas

28

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Elote a la Mexicana
Rodajas de Pepino con Tajín
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

29

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Espagueti con Carne o Salsa
Marinara y Pan con Queso
Ensalada Italiana*
Sándwich Wowbutter + Combo
Combo de Yogur y Cereal Chex

Ejotes Italianos
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Zanahorias Crujientes c/Dip
Manzana en Rodajas O
Arándanos con Crema

30

Pan Plano con Salchicha y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante c/Ranch

Puré de Papas con Gravy
Brócoli con Queso
Zanahorias Crujientes y Tomates Uva
Sonrisas de Naranja o Pasas de Sandía Agria