DICIEMBRE

MENÚ DE PRIMARIA

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

***Indica Producto de Cerdo**
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posible rastro de nueces de arbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo
- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	**1** Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Espaguetis c/Salsa de Carne o/Marinara y Pan c/Queso Lonchera de Pavo Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta c/Ranch Tiras de Pepino c/Tajin Sandía Fresca O Cóctel de Frutas	**2** ¡Día Nacional de Bizcocho c/Gravy! **Bizcocho y Salchicha* c/Gravy** O Elige 2:Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Queso Combo de Yogur y Tira de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Elote con Mantequilla Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Uvas sin Semillas O Puré de Manzana Natural	**3** Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Agridulce c/Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni* Sabrosos Guisantes Pimientos Rojo y Tomates Uva Tiras de Pepino y Jicama c/Tajin Plátano Fresco O Arándanos con Crema	**4** Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado++ Tiras de Pizza de Queso c/Marinara Ensalada de Pollo Crujiente Papas Picantes Guarniciones para Hamburguesa Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana en Rodajas O Pasas de Sandía Agrias
7 Dia Nacional de Comida Reconfortante! Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche **Nuggets de Pollo con Pan Casero** Papa al Horno c/Queso y Panecillo Paquete de Pizza de Pepperoni* Sabrosos Ejotes Mezcla de Verduras Crudas c/Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja O Cóctel de Frutas	**8** Desayuno Quesadilla O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Lonchera de Pavo Elote con Mantequilla Ensalada Mixta c/Ranch Hummus y Zanahorias Manzana Granny Smith O Puré de Manzana Natural	**9** Pollo y Waffles O Elige 2:Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Salchicha Empanizada de Maiz Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Tiras de Pepino y Jicama c/Tajin Pimientos Rojo y Tomates Uva Manzana en Rodajas O Pasas de Sandía Agrias	**10** NEW NEW NEW Muffin de Arándanos y Salchicha*O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz Macarrones con Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* **Brócoli Asado** Ensalada Mixta c/Ranch Pimientos Rojos y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco O Fresas con Crema	**11** Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog de Salchicha+ Combo de Yogur y Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Tater Tots Zanahorias Crujiente c/Dip Tiras de Pepino c/Tajin Pera Fresca O Durazno en Rodajas
14 Día de Granizados Bocaditos de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Papa Asada con Queso y Pan de Maíz Paquete de Pizza de Pepperoni* Frijoles al Horno Brócoli con Queso Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana Gala O **Granizado de Kiwi y Fresa**	**15** ¡Banquete Festivo! Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche **Tamales de Cerdo y Queso*** Sándwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Elote con Mantequilla Ensalada Mixta c/Ranch Tiras de Apio c/Hummus Sandía Fresca O Fresas con Crema	**16** Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso Nachos de Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	**17** Muffin de Arándanos y Salchicha*O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso+ con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Paquete de Pizza de Pepperoni* Sabrosos Guisantes Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca	**18** Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maiz Tiras de Pizza de Queso c/Marinara Lonchera de Pavo Papas Picantes Variedad de Verduras Frescas Variedad de Fruta Fresca

Menú sujeto a cambios

Servicios de Nutrición Escolar está contratando $14.11 la hora

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Felices Fiestas



Esta institución da servicio a todos por igual.