



الأسئلة الشائعة حول التربية الصحية للعائلات من الصف TK إلى الصف السادس



س: ما هي التربية الصحية ولماذا هي مهمة؟

ج: التربية الصحية تُعَلِّم الطلاب عن الصحة البدنية والعقلية والعاطفية والاجتماعية. ويهدف إلى مساعدة الأطفال على تطوير عادات صحية مدى الحياة واتخاذ قرارات مستنيرة وبناء المهارات لدعم رفاهيتهم.

س: ما هي المواضيع التي يتضمنها منهج التربية الصحية؟

ج: التغذية والنشاط البدني، النمو والتطور، النظافة الشخصية والسلامة، الوقاية من الإصابات، الوقاية من تعاطي المواد (الكحول والتبغ والمخدرات)، الصحة العقلية والعاطفية والاجتماعية، الصحة الشخصية والمجتمعية

س: هل التربية الصحية إلزامية في المدرسة الابتدائية؟

ج: نعم تنص المادة 510 من قانون التعليم على أن يتلقى الطلاب في الصفوف من 1 إلى 6 تعليمًا في اللغة الإنجليزية والرياضيات والعلوم الاجتماعية والعلوم والفنون البصرية والأدائية والتربية البدنية والصحية.

س: هل التربية الصحية مادة جديدة في المرحلة الابتدائية؟

ج: لا، لقد تم اعتماد معايير الصحة في كاليفورنيا في عام 2008.

س: هل سيتعلم الطلاب عن البلوغ أو التربية الجنسية؟

ج: في الصف الخامس والسادس، يمكن للطلاب المشاركة في دروس حول النمو والتطور البشري. سيتم إخطار العائلات قبل الدروس ويمكن للأباء/الأوصياء إلغاء مشاركة طلابهم إذا رغبوا في ذلك. سيتم تقديم المزيد من المعلومات في يناير 2026.

س: هل يمكنني معاينة المناهج الصحية؟

ج: نعم اطلب من مكتب مدرستك مراجعة نسخة منها. يجب أن تبقى النسخ في المكتب. وسوف يأخذ الطلاب أيضًا الدروس الشهرية إلى منازلهم بعد تدريبها.

[رابط إلى: معايير الصحة في كاليفورنيا](#)

[رابط إلى: إطار عمل التربية الصحية في كاليفورنيا](#)