

### OPCIONES DEL MENÚ

Ir Local en Almuerzo con #FarmFreshTexas alimentos! Busca en el menú las comidas marcados con un 🇺🇸 y apoya lo local con NEISD!

**DESAYUNO:** Plato, Principal, Fruta, Jugo, Leche

**ALMUERZO:** Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

\*Indica Producto de Cerdo

+Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posibles rastro de cacahuets o nueces de arbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición  
Escolar está contratando  
\$14.11 la hora



Visite:  
schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

**Menú sujeto a cambios**

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

1

(Día Especies de Calabaza)

**Pan de Calabaza** O

Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz  
Macarrones con Queso  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*

Elote con Mantequilla  
Pimientos Rojo y **Zanahorias Crujiente**  
**Ensalada Mixta c/Ranch**  
Plátano Fresco O  
Fresas con Crema

2

**Waffle Holandés** O

Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Hot Dog de Salchicha+  
Combo de Yogur y Tira de Queso  
**Ensalada de Pollo Crujiente**

Tater Tots  
**Zanahorias Crujiente c/Dip**  
**Tiras de Pepino c/Tajin**  
Sonrisas de Naranja O  
Durazno en Rodajas

5

6

7

8

9

**Desfile de Calabazas**

OCT. 5-8



13

14

15

16

19

Bocaditos de Panqueque y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz  
Papa Asada con Queso  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*

Puré de Papa con Gravy  
Brócoli con Queso  
**Zanahorias Crujiente c/Dip**  
Sonrisas de Naranja O Peras en Rodajas

20

**Taco de Papa, Huevo y Salchicha\*** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Queso Empanizados c/Salsa Marinara  
Pizza de Pepperoni\*  
**Ensalada de Pollo Crujiente**

Sabrosos Ejotes  
**Ensalada Mixta c/Ranch**  
Pimientos Rojo y **Zanahorias Crujiente**  
**Sandía Fresca** O  
Fresas con Crema

21

**Bizcocho y Pollo** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain  
Fruta, Jugo y Leche

**Nachos de Carne y Queso**  
Nachos de Queso  
**Ensalada Italiana\***

Frijoles Rancheros  
Elote con Mantequilla  
Tiras de Apio y **Tomates Uva**  
Uvas sin Semillas O  
**Puré de Manzana Natural**

22

**Rollo de Canela Casero** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito  
Sándwich de Queso Tostado  
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Guisantes  
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip  
**Ensalada Mixta c/Ranch**  
Plátano Fresco O Craisins de Fresa

23

(Día de Granizados)

**Mini Donas y Salchicha\*** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz  
Tiras de Pizza de Queso c/Marinara  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*

Papas Picantes  
Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**  
**Tiras de Pepino c/Tajin**  
**Manzana Granny Smith** O  
**Granizado Lone Star Luau**

26

**Panqueques de Confeti** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*

Puré de Papa con Gravy  
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip  
Tiras de Apio y **Tomates Uva**  
**Sandía Fresca** O Cóctel de Frutas

27

**Croissant de Jamón y Queso\*** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni\*  
Pizza de Queso  
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Ejotes  
**Ensalada Mixta c/Ranch**  
Tiras de Apio c/Hummus  
Uvas sin Semillas O  
**Puré de Manzana Natural**

28

**Pollo y Waffles** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain  
Fruta, Jugo y Leche

**Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano**  
Salchicha Empanizada de Maíz  
**Ensalada Italiana\***

Frijoles Rancheros  
**Tiras de Pepino y Jicama c/Tajin**  
Pimientos Rojo y **Tomates Uva**  
**Manzana en Rodajas** O  
Pasas de Sandía Ácidas

29

**Muffin de Arándanos y Salchicha\*** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz  
Macarrones con Queso  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*

Brócoli con Queso  
Pimientos Rojo y **Zanahorias Crujiente**  
**Ensalada Mixta c/Ranch**  
Plátano Fresco O  
Fresas con Crema

30

**Waffle Holandés** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

**Hot Dog de Salchicha+**  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso

Tater Tots  
Variedad de Verduras Frescas  
Variedad de Frutas