



**Escuela
Primaria Glide
Menú
2026**

Los estudiantes deben elegir 3 de 4 artículos para el desayuno.
1 DEBE SER FRUTA o VERDURA, Mínimo ½ taza.

Opciones de almuerzo para todos los días
Sándwich de mantequilla de cacahuete o mantequilla de girasol con mermelada

Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 ingredientes y 1 debe ser ½ taza de fruta o verdura.

El bar ofrece: frutas y verduras frescas y enlatadas a diario, además de leche blanca con 1% de grasa o leche chocolatada descremada.
Todos los cereales que se ofrecen son integrales.

2	3	4	5	6
Desayuno: Galleta de desayuno o Parfait de fresa Almuerzo: Hamburguesa con queso y papas fritas o sándwich de jamón y queso	Desayuno: Burrito o bagel con queso crema Almuerzo: Burrito de frijoles con queso o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Batido de manzana Frudel o batido de naranja de Food Court con galleta Graham Almuerzo: Sloppy Joes con papas fritas o sándwich americano	Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o yogur con galleta graham Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa roja agri dulce o sándwich de pavo con queso	No hay clases el viernes
9	10	11	12	13
Desayuno: Galleta de desayuno o Parfait de melocotón Almuerzo: Hamburguesa con queso y papas fritas o sándwich de jamón y queso	Desayuno: Panqueque de salchicha en palito o bagel integral con queso crema Almuerzo: Burrito de pollo fiesta con arroz integral o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Batido de manzana y fresa o batido de cítricos Almuerzo: Sándwich de albóndigas con tots o sándwich de pavo y queso	Desayuno: Muffin de manzana y canela con queso en hebras o avena con melocotón remojada durante la noche. Almuerzo: ¡Día de pizza! Pizza de pepperoni o de queso, o sándwich de jamón y queso.	No hay clases el viernes
16	17	18	19	20
Desayuno: Galleta de desayuno o Parfait de fresa Almuerzo: Hamburguesa con queso y papas fritas o sándwich de jamón y queso	Desayuno: Sándwich de desayuno con huevos verdes y jamón o bagel con queso crema Almuerzo: Nuggets de pollo estilo trébol con papas fritas o sándwich americano	Desayuno: Frudel de manzana o batido de naranja de la zona de comidas con galleta Graham Almuerzo: Burrito de carne grande o ensalada del chef con panecillo grande	Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o yogur con galleta graham Almuerzo: Pastel de queso o sándwich de atún Fishpatrick's	No hay clases el viernes
23	24	25	26	27

READY, SET...
SPRING BREAK!

30	21
Desayuno: Galleta de desayuno o Parfait de fresa Almuerzo: Hamburguesa con queso y papas fritas o sándwich de jamón y queso	Desayuno: Burrito o bagel con queso crema Almuerzo: Burrito de frijoles con queso o ensalada del chef con panecillo integral

Menú sujeto a cambios

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.