

# ENERO

## MENÚ ESCUELA PRIMARIA

### Opciones del menú

**DESAYUNO:**  
Plato Principal, Fruta,  
Jugo, Leche

**ALMUERZO:**  
Plato Principal,  
Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

### Menú sujeto a cambios

\* Indica Producto de Cerdo  
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo  
 • 1% Blanca      • Chocolate Descremada  
 • Sin Lactosa    • Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.



5 **Día Nacional del Frijol!**  
 Panqueques de Confeti O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Salchicha Empanizada de Maiz  
Tiras de Queso Pizza con Marinara  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*  
  
 Papas Ralladas Picantes  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente  
**Batido de Mango** O Durazno en Cubos

6 **Día Nacional del Frijol!**  
 Waffle Holandés O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Salchicha Hot Dog+ Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Pizza de Pepperoni\*  
  
 Frijoles al Horno  
Hummus y Zanahorias  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas

7 **HAPPY New Year**  
 Biscocho y Pollo O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano  
Combo de Yogur y Tiras de Queso  
Ensalada Italiana\*  
  
 Frijoles Rancheros  
Guarniciones para Tacos  
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva  
Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno

8 **HAPPY New Year**  
 Kolache de Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Ravioles Empanizados y Tiras de Queso c/Marinara  
Pizza de Pepperoni\*  
Lonche Paquete de Pavo  
  
 Ejotes Italianas  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Tiras de Pepino y Jícama con Tajín  
Plátano O Puré de Manzana de Fresa

9 **HAPPY New Year**  
 Desayuno Sándwich de Waffle\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Tiras de Pollo con Pan de Maíz  
Papa Asada con Queso y Pan de Maíz  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*  
  
 Puré de Papas con Gravy  
Brócoli con Queso  
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente  
Manzana en Rodajas o Cóstel de Frutas



12 **Día de Granizado!**  
 Panqueques de Confeti O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Salchicha Empanizada de Maiz  
Tiras de Queso Pizza con Marinara  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*  
  
 Papas Ralladas Picantes  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente  
**Batido de Mango** O Durazno en Cubos

13 **Día Nacional de Amantes del Queso!**  
 Taco de Frijoles y Queso O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito  
Sándwich de Queso Tostado  
Ensalada de Pollo Crujiente  
  
 Sabrosos Guisantes  
Zanahorias Crujiente con Aderezo  
Rodajas de Pepino con Tajín  
Manzana en Rodajas o Fresas con Crema

14 **HAPPY New Year**  
 Biscocho y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Nachos de Carne y Queso  
Nachos de Queso  
Ensalada Italiana\*  
  
 Frijoles Rancheros  
Elote con Mantequilla  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Uvas sin Semillas O Puré de Manzana Natural

15 **HAPPY New Year**  
 Rollo de Canela Casero O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche  
  
**Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo**  
Combo de Yogur y Tira de Queso  
Lonche Paquete de Pavo  
  
 Sabrosos Ejotes  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo  
Plátano O Pasas Fiesta

16 **HAPPY New Year**  
 Mini Donas y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Pollo y Waffles  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*  
  
 Papas Fritas de Camote  
Frijoles al Horno  
Mezcla de Verduras Crudas con Aderezo  
Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas



19 **Día Nacional de Amantes del Queso!**  
 Tazón de Huevo Sunrise, Papas y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Altas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz Macarrones con Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente  
  
 Brócoli con Queso  
Ensalada Mixta con Ranch  
Mezcla de Verduras Crudas c/Aderezo  
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

21 **HAPPY New Year**  
 Muffin de Arándanos y Salchicha\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano  
Salchicha Empanizada de Maiz  
Ensalada Italiana\*  
  
 Frijoles Rancheros  
Zanahorias Crujiente con Dip  
Pimientos Rojo y Tomates Uva  
Manzana en Rodajas o Pasas de Arándanos de Fresa

22 **HAPPY New Year**  
 Pan de Calabaza O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Pizza de Pepperoni\*  
Pizza de Queso  
Lonche Paquete de Pavo  
  
 Elote con Mantequilla  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Tiras de Pepino y Jícama con Tajín  
Plátano O Fresas con Crema

23 **HAPPY New Year**  
 Croissant de Jamón y Queso\* O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Nuggets de Pollo con Pan Casero  
Papa Asada con Queso y Panecillo  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*  
  
 Puré de Papas con Gravy  
Sabrosos Guisantes  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Manzana Granny Smith O Duraznos en Rodajas



26 **Tacode Papa, Huevo y Salchicha\*** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Sandwich de Pollo Empanizado+ Combo de Hummus y Queso  
Paquete de Pizza de Pepperoni\*  
  
 Papas Hash Brown Picantes  
Guarnicion para Hamburguesa  
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip  
Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas

27 **Tacode Papa, Huevo y Salchicha\*** O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Pollo General Tso con Arroz Frito  
Sándwich de Queso Tostado  
Ensalada de Pollo Crujiente  
  
 Sabrosos Guisantes  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Papitas de Manzana Crujiente O  
Cóstel de Frutas

28 **HAPPY New Year**  
 Pollo y Waffles O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Frito Pie  
Combo de Yogur y Queso  
Ensalada Italiana\*  
  
 Frijoles Rancheros  
Elote con Mantequilla  
Rodajas de Pepino con Tajín  
Uvas sin Semillas O Puré de Manzana

29 **HAPPY New Year**  
 Rollo de Canela Casero O  
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche  
  
 Espaguetis c/Salsa de Carne O Marinara y Pan c/Queso  
Lonche Paquete de Pavo  
  
 Ejotes Italianas  
Pimientos Rojo y Tomates Uva  
Zanahorias Crujiente con Dip  
Manzana en Rodajas O Arándanos con Crema

