

OPCIONES DEL MENÚ

Menú sujeto a cambios

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

DESAYUNO:

Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO:

Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/
NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido



No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

5

VACACIONES ESCOLARES

6

Día Nacional del Frijol!

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Hot Dog+
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Pizza de Pepperoni*

Frijoles al Horno
Hummus y Zanahorias
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas

7

Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos de Carne Crujiente con
Arroz Mexicano
Combo de Yogur y Tiras de Queso
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Guarniciones para Tacos
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Manzana Granny Smith o
Rodajas de Durazno

8

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Ravioles Empanizados y Tiras de
Queso c/Marinara
Pizza de Pepperoni*
Lonche Paquete de Pavo

Ejotes Italianas
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín
Plátano O Puré de Manzana de Fresa

9

Desayuno Sándwich de Waffle* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Papa Asada con Queso y Pan de Maíz
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papas con Gravy
Brócoli con Queso
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Manzana en Rodajas o
Cóctel de Frutas

12

Día de Granizado!

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz
Tiras de Queso de Pizza con Marinara
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Papas Ralladas Picantes
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Batido de Mango O Durazno en Cubos

13

Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Guisantes
Zanahorias Crujiente con Aderezo
Rodajas de Pepino con Tajín
Manzana en Rodajas o Fresas con Crema

14

Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Carne y Queso
Nachos de Queso
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Elote con Mantequilla
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana Natural

15

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

**Fettuccine de Pollo Alfredo
c/Pan de Ajo**
Combo de Yogur y Tira de Queso
Lonche Paquete de Pavo

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta con Aderezo
Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo
Plátano O Pasas Fiesta

16

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Papas Fritas de Camote
Frijoles al Horno
Mezcla de Verduras Crudas con Aderezo
Sonrisas de Naranja o
Peras en Rodajas

19

VACACIONES ESCOLARES

20

Día Nacional de Amantes del Queso!

Tazón de Huevo Sunrise, Papas
y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y **Mac N Chz**
Macarrones con Queso
Ensalada de Pollo Crujiente

Brócoli con Queso
Ensalada Mixta con Ranch
Mezcla de Verduras Crudas c/Aderezo
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

21

Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Chile
y Arroz Mexicano
Salchicha Empanizada de Maíz
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Zanahorias Crujiente con Dip
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Manzana en Rodajas o Pasas de
Arándanos de Fresa

22

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Pizza de Queso
Lonche Paquete de Pavo

Elote con Mantequilla
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Pepino y Jicama con Tajín
Plátano O Fresas con Crema

23

Croissant de Jamón y Queso* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Papa Asada con Queso y Panecillo
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Puré de Papas con Gravy
Sabrosos Guisantes
Tiras de Apio y Tomates Uva
Manzana Granny Smith O Duraznos
en Rodajas

26

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Pollo Empanizado+
Combo de Hummus y Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni*

Papas Hash Brown Picantes
Guarnición para Hamburguesa
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Sonrisas de Naranja o Peras en
Rodajas

27

Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Sándwich de Queso Tostado
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Guisantes
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Apio y Tomates Uva
Papitas de Manzana Crujiente O
Cóctel de Frutas

28

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie
Combo de Yogur y Queso
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Elote con Mantequilla
Rodajas de Pepino con Tajín
Uvas sin Semillas O Puré de Manzana

29

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/Salsa de Carne O Marinara
y Pan c/Queso
Lonche Paquete de Pavo

Ejotes Italianas
Pimientos Rojo y Tomates Uva
Zanahorias Crujiente con Dip
Manzana en Rodajas O
Arándanos con Crema

30

Pan Plano con Salchicha y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Sándwich Wow+ con Tira de Queso
Paquete de Pizza de Pepperoni**

Puré de Papa con Gravy
Brócoli con Queso
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Sonrisas de Naranja o
Pasas de Sandía Agria