

NEAC

Marzo

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO	ALMUERZO
Plato Principal Fruta Jugo Leche	Plato Principal Vegetales (Elije 2) Fruta (Elije 2) Leche

Selección de Leche

1% Blanca
Chocolate Descremada
Sin Lactosa
Leche Soja

El menú está sujeto a cambios.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Wraps de Salchicha y Panqueques ² O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa+ / Hamburguesa c/ Queso+ Combo de Yogur y Granola Tater Tots Guarnición para Hamburguesas Kiwi Frescas Fresas con Crema	Taco de Frijoles y Queso ³ O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o Pizza de Queso Sandwich Wowbutter+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Frijoles Horneados Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Pera en Rodajas	Bizcocho y Pollo ⁴ O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Manzana Granny Smith Durazno en Rodajas	Mini Donas y Salchicha* ⁵ O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Raviolos Empanizados y Tiras de Queso c/ Marinara Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Ejotes Italianas Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas	Waffle Holandés ⁶ O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas
Panqueques de Confeti ¹⁶ O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Variedad de Verduras Frescas Papitas de Manzana Crujiente Durazno en Rodajas	Taco de Chorizo y Huevo ¹⁷ O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Zanahorias Crujiente con Dip Rebanadas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas Fresas con Crema	Bizcocho y Salchicha* ¹⁸ O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos con Queso O Carne y Queso Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	Croissant de Jamón y Queso* ¹⁹ O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pizza de Queso con Marinara Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Brócoli con Queso Ensalada Mixta con Aderezo Plátano Fresco Pasas de Sandía Ácida	Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* ²⁰ O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur y Granola Frijoles Horneados Mezcla de Verduras Crudos c/ Dip Manzana Granny Smith Pera en Rodajas
Wraps de Panqueque y Salchicha ²³ O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog de Salchicha+ Combo de Yogur y Granola Tater Tots Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Kiwi Fresco Cóctel de Frutas	Taco de Frijoles y Queso ²⁴ O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Brócoli con Queso Mezcla de Verduras Crudos c/ Dip Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	Muffin de Arándanos y Salchicha* ²⁵ O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Combo de Yogur y Cereal Chex Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Pasas de Arándanos de Fresa	Waffle Holandés ²⁶ O Elije 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* O de Queso Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Plátano Fresco Fresas con Crema	Croissant de Jamón y Queso* ²⁷ O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Duraznos en Rodajas
Pollo y Waffles ³⁰ O Elije 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Guarnición para Sándwiches Manzana Granny Smith Peras en Rodajas	Taco de Papa, Huevo y Salchicha* ³¹ O Elije 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Sabroso Ejotes Ensalada Mixta con Aderezo Papitas de Manzana Crujiente Cóctel de Frutas	Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora		

* Indica producto de cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Para consultar los menús actuales y próximos, visite el sitio web de los Servicios de Nutrición Escolar de NEISD o schoolCafe.com/NorthEastISD, o descargue la aplicación School Café.

Esta institución da servicio a todos por igual.