

marzo

¡Mes Nacional de Nutrición!

disfruta del
menú de sabores

opciones de menú para
las escuelas intermedia

DESAYUNO: Plato
Principal, Fruta,
Jugo y Leche

ALMUERZO: Plato
Principal, Vegetales(elija 2),
Fruta y Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Cajita de Nachos Tater Tots Ensalada Mixta con Aderezo Ensalada de Brócoli* Kiwi Fresco o Arándanos con Crema	3 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tazón de Fideos Asiáticos+ c/Rollito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Verduras Salteadas Vegetales Crudos con Aderezo Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	4 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujientes de Carne c/Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno	5 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Cajita de Nachos Ejotes Italianos Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas	6 Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Picante Combo de Yogur y Cereal Chex Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas

la búsqueda del desayuno escolar

SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR | Del 2 al 6 de marzo de 2026

vacaciones de primavera

16 (Día de Granizado) Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada Italiana* Combo de Yogur Y Granola Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy Variedad de Verduras Frescas Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes <u>Granizado Lone Star Luau</u> o Durazno en Cubos	17 (Día de San Patricio) Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Guisantes Hummus y Zanahorias Rodajas de Pepino con Tajín Manzana Granny Smith O Fresas con Crema	18 Bizcocho y Salchicha* OR Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Queso o Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	19 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Ranch Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojo Plátano o Pasas Fiesta	20 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Papas Fritas de Camote Frijoles Horneados Variedad de Verduras Crudos c/Dip Manzanas o Peras en Rodajas
23 Wrap de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Tomates y Pepinos Sazonados Ensalada Mixta con Ranch Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Kiwi Fresco o Cóctel de Frutas	24 Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas y Mac N Chz Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Brócoli con Queso Hummus y Zanahorias Variedad de Verduras Crudos c/Dip Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	25 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Buffalo Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana en Rodajas o Pasas de Arándanos sabor Fresa	26 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Ramen de Pollo + Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano O Fresas con Crema	27 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Coliflor Búfalo Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno

30 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Papa Asada Rellena c/Tira de Pan Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Brócoli con Queso Tomates y Pepinos Sazonados Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	31 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente O Cóctel de Frutas
---	---

Servicios de Nutrición Escolar está
contratando \$14.11 la hora



Visite: [schoolcafe.com/](http://schoolcafe.com/NorthEastISD)
NorthEastISD o descargue la
aplicación School Café para
acceder a la información de su
cuenta de comidas y realizar
pagos y solicita comidas gratis o
a precio reducido

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques
pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.