



Accredited by WASC

# Bridges

Parent Newsletter

ISSUE 3

November 2025



## EVERY DAY COUNTS AT COA!

The 2025–2026 school year is off to an exciting start, and our campus is buzzing with energy! As I walk through the halls each morning, I'm reminded of how special

our COA community truly is. From our dedicated teachers to our curious and joyful students, every day brings new moments of growth and inspiration. It's incredible to see students challenging themselves, supporting one another, and finding their spark in and out of the classroom.

This year, one of our top priorities continues to be attendance because every day in school really does count! Regular attendance is one of the most powerful ways you can help your child succeed. Missing just a few days each month can make it difficult for students to keep up, and we want every student to feel confident and connected in their learning journey. When students show up every day, they build habits that will carry them far beyond middle school.

Parents, your partnership makes all the difference. Setting consistent routines, scheduling appointments outside of school hours, and keeping open communication with teachers are simple but meaningful ways to support your child's success. Together, we can ensure our students don't just attend school, they *thrive* here. And if your child ever struggles with motivation or feels anxious about coming to school, please reach out. We're here to help!

As we continue through this exciting year, let's celebrate the small victories like perfect attendance streaks, the "aha" moments in class, and the friendships that make our school feel like family. Here's to a year full of learning, laughter, and limitless possibilities. Let's make every day count because every day is an opportunity to grow, dream, and shine!

**Dr. Daniel Diego, MS Principal**

Community Outreach Academy of Sciences (6-8 Grades)

*Каждый день имеет значение в COA! 2025-2026 учебный год начался ярко и вдохновляюще — наша школа буквально наполнена энергией! Проходя по коридорам каждое утро, я чувствую, насколько особенное у нас школьное сообщество. Увлечённые учителя, любознательные и жизнерадостные ученики — каждый день приносит новые открытия, успехи и тёплые моменты. Приятно видеть, как ребята стараются, поддерживают друг друга и находят своё вдохновение как на уроках, так и вне класса.*

*В этом году мы особенно уделяем внимание посещаемости, ведь каждый день в школе действительно важен! Регулярное присутствие помогает ученикам быть уверенными, вовлечёнными и успешными. Даже несколько пропущенных дней в месяц могут сказаться на успеваемости и настроении. Когда дети приходят в школу каждый день, они развивают привычки, которые пригодятся им не только сейчас, но и в будущем.*

*Дорогие родители, ваша поддержка невероятно важна. Постарайтесь придерживаться стабильного режима дня, планировать визиты к врачу вне учебного времени и поддерживать связь с учителями. Эти простые шаги помогают детям чувствовать себя уверенно и мотивированно. Если ваш ребёнок когда-либо теряет интерес к школе или чувствует тревогу — не стесняйтесь обращаться к нам. Мы рядом и готовы помочь!*

*По мере того как учебный год продолжается, давайте радоваться каждому успеху — будь то серия дней без пропусков, радостные открытия на уроках или новые дружбы, делающие школу по-настоящему уютной. Пусть этот год будет наполнен учёбой, улыбками и новыми возможностями!*

*Давайте вместе сделаем так, чтобы каждый день имел значение, ведь каждый день — это шанс расти, мечтать и сиять!*

**ATTENDANCE  
MATTERS**  
**ALL DAY, EVERY DAY**



## BUILDING POSITIVE HABITS TOGETHER

At Community Outreach Academy, we believe every child can learn, grow, and soar when school and home work hand in hand. Together, we help students build strong character, take responsibility for their choices, and learn from every experience—both at school and at home.

**Eagle Expectations at Home.** Our schoolwide expectations are simple but powerful: **Be Responsible. Be Safe. Be Respectful.** You can reinforce these same habits at home:

► **Be Responsible:** Encourage your child to prepare their backpack and outfit the night before. Praise them when they remember homework or clean up without being asked.

► **Be Safe:** Talk about what it means to make safe choices—crossing the street carefully, using kind words, and keeping hands to self.

► **Be Respectful:** Model calm, respectful language and active listening. Give your child your full attention when they share about their day—this small act builds trust and empathy.

When home and school speak the same language, children feel more secure, confident, and ready to make good choices wherever they go.

**Capturing Kids' Hearts at Home.** COA is proud to be a Capturing Kids' Hearts Showcase School, where relationships come first. Each day, teachers use greetings, affirmations, and reflection to help students grow not just academically but emotionally. You can bring that same positivity into your home! Try these simple habits:

► **Share "Good Things"** at dinner or on the drive home—one positive thing that happened that day.

► **Offer Affirmations:** "I'm proud of how hard you worked," or "You showed kindness when you helped your sister."

► **End the Day on a Positive Note:** Before bedtime, share something you're thankful for or something your child did well that day.

These small, intentional moments remind children they

are loved, capable, and valued—no matter how their day went.

**Home-School Partnership.** When teachers reach out about a concern or behavior, please know that our goal is never punishment—it's growth. With open communication, grace, and consistency, we can guide students toward understanding expectations and developing self-control and responsibility. Thank you for being our partners in helping every Eagle grow not just in academics, but in heart and character. Together, we can make every day a positive one!

*Dr. Tatyana Kisel, ES Vice Principal*

*Community Outreach Academy of Arts (TK-5 Grades)*







## СОВМЕСТНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗИТИВНЫХ ПРИВЫЧЕК



В школе Community Outreach Academy мы верим, что каждый ребенок может хорошо учиться, расти и развиваться, когда школа и семья работают «рука об руку». Вместе мы помогаем нашим ученикам развивать сильный характер, брать на себя ответственность за свой выбор и учиться на своем ежедневном опыте — как в школе, так и дома.

**Что мы ожидаем от наших студентов?** Наши школьные ожидания просты, но являются очень важными: **Быть ответственными. Вести себя безопасно. Быть уважительными друг ко другу.**

Вы можете развивать эти же привычки дома:

- ▶ **Ответственность:** Поощряйте ребенка собирать свой школьный портфель и одежду самостоятельно, накануне вечером. Хвалите детей, когда они вспоминают домашнее задание или убирают за собой без напоминаний.
- ▶ **Безопасность:** Расскажите детям о том, что значит делать правильный безопасный выбор — осторожно переходить улицу, использовать добрые слова и не «распускать» свои руки.
- ▶ **Уважительность:** Будьте примером спокойной, уважительной речи и активного слушания. Уделяйте ребенку все свое внимание, когда он рассказывает о своем дне — этот небольшой поступок укрепляет доверие и сочувствие.

Когда дом и школа говорят на одном языке, дети чувствуют себя более уверенно, защищены и готовы делать правильный выбор, где бы они ни находились.

**Мы должны увлекать сердца наших детей в наших семьях.** Школа COA гордится тем, что является

образцовой школой программы «Увлекаем детские сердца», где отношения стоят на первом месте. Каждый день учителя используют приветствия, поощрения и анализ жизненных ситуаций, чтобы помочь ученикам расти не только в учебе, но и эмоционально. Вы можете привнести этот позитив в свой дом!

**Попробуйте практиковать эти простые привычки:**

- ▶ Делитесь «хорошими вещами» за ужином или по дороге домой — например, одним положительным событием, произошедшим за день.
- ▶ Используйте поощрения: «Я горжусь тем, как усердно ты работал» или «Ты проявил доброту, помогая своей сестре».
- ▶ Завершите день на позитивной ноте: перед сном расскажите о том, за что вы благодарны, или о том, что ваш ребенок сделал хорошего за день.

Эти маленькие, намеренные моменты напоминают детям, что их любят и ценят — независимо от того, как прошел их день.

**Сотрудничество семьи и школы.** Когда учителя обращаются к вам по поводу проблем или поведения ребенка, пожалуйста, знайте, что наша цель — не наказание, а развитие детей. Благодаря открытому общению, вежливости и последовательности мы можем помочь ученикам развить самоконтроль и чувство ответственности.

Спасибо вам, родители, что вы являетесь нашими партнерами и помогаете каждому ребенку быть успешным не только в учебе, но и развиваться в социальном и эмоциональном плане. Вместе мы можем сделать каждый день ребенка позитивным!



## Counselor Corner

<https://www.outreachacademy.org>



### EMILY MEYER

**School Counselor (ES / TK-5)**

E-mail: [Emily.meyer@gcccharters.org](mailto:Emily.meyer@gcccharters.org)

Phone: (916) 286-1912 ext. 33505

*Hello COA Families,*

Happy November! As a counselor, one of my favorite parts of the first few months of school is watching the students relax and become more confident as they settle into their daily routines. It's also inspiring to see how many students have already begun practicing important skills like friendship-building, problem-solving, and self-regulation. It's been wonderful to see them all grow and become their own unique individuals!

Last month we had our annual "When I Grow Up" Competition! Throughout the week, our teachers had discussions about college and career readiness, and decorated their classroom doors with their students' Vision Boards for their futures. It was really sweet to see our students admiring each other's projects and having conversations about their future career goals! Take a moment with your child to continue encouraging college and career readiness by having discussions about the importance of working hard in school, setting goals, and what they want to be when they grow up!

I've also been visiting classrooms and giving a 'Taking Care of Me' presentation, which is all about feelings, coping skills, and positive decision making. Positive coping skills are things that your child can do to help manage their big emotions and stay calm when they're dealing with sadness, anger, and anxiety. Some of the strategies we discussed in our presentation included hobbies like sports, art, games, and music as well as fidget tools, breathing exercises, taking breaks, and talking to a trusted adult about their feelings. Please encourage your child to practice their coping skills and take a moment to ask them how they can practice using their coping skills when they're at school.

Our first trimester is coming to an end, and that means our Trimester Awards will be happening. Trimester awards are a time for celebration, but it can also be hard for kids to deal with the disap-

pointment of not getting an award. Books or stories about gratitude, thankfulness, and appreciation for their families, friendships, and having good character are really helpful for dealing with these emotions. *I Hate to Feel Disappointed, A Little Spot of Disappointment, Get Unstuck from Disappointment, or When I'm Feeling Disappointed* are great options to read together as a family. There are also read aloud versions available to watch on YouTube!

Hope you have a great month! And as always, please feel free to reach out if you have any questions or concerns.

## YOU'RE NOT ALONE. WE'RE HERE TO HELP

Free Therapy Services for Students & Families

### 01. WHAT WE HELP WITH

Life can feel overwhelming, but you don't have to face it alone. Whether it's a tough day or a tough year, our caring Licensed Marriage and Family Therapist (LMFT) is here to help.

- Stress or anxiety
- Sadness or depression
- Grief or loss
- Family or relationship challenges
- Trauma or difficult past experiences
- Big life changes or transitions

### 02. HOW TO GET HELP

Getting support is simple. Just fill out our Behavioral Health Referral Form by scanning the QR Code below and we'll reach out within 72 hours.



REFERRAL FORM

### 03. CONFIDENTIAL & SUPPORTIVE

Your story is safe with us. We respect your privacy and listen with compassion.

### CONTACT US

Questions? Nervous about reaching out? Rita is here to walk you through it, just give her a call or text.

Rita Ozeruga  
Community Engagement Specialist  
[rita.ozeruga@gcccharters.org](mailto:rita.ozeruga@gcccharters.org)  
916-207-0503





## MEET YOUR NEW MIDDLE SCHOOL ART TEACHER



**JULIA KROPINOVA**, known to her students as Ms. K, is an art teacher based in Northern California. Born in Novosibirsk, Siberia, she grew up walking to school through -40° winters—an experience that taught her resilience and shaped her creative spirit. Her passion for teaching was inspired by her grandmothers: one a Russian language teacher, the other a French teacher, both of whom instilled in her a life-

long love for learning and the arts.

After moving to the foothills of Northern California as a teenager, Julia continued to develop her artistic voice. She holds a bachelor's degree in art Studio and Teaching Credentials in Art and Career Technical Education from California State University, Sacramento. Since 2013, Ms. K has devoted her career to inspiring students through contemporary art practices, encouraging exploration, experimentation, and imagination. Her own work spans acrylic painting, collage, assemblage, and mixed media, often guided by themes of symbolism, surrealism, and the beauty found in chance and ambiguity.

*ЮЛИЯ КРОПИНОВА, известная своим ученикам как Ms. K, — учитель искусства из Северной Калифорнии. Она родилась в Новосибирске, Сибири, и в детстве ходила в школу пешком, даже в морозы до -40°, что закалило её характер и сформировало творческий взгляд на жизнь.*

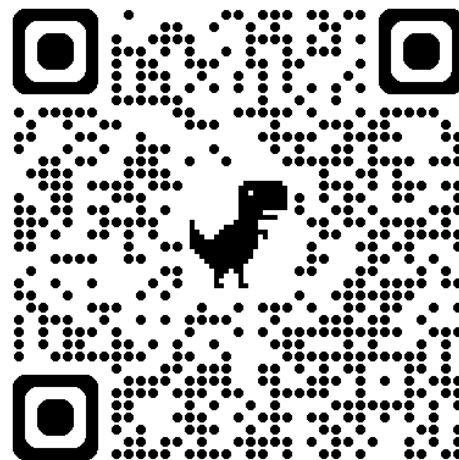
*Её вдохновение к преподаванию пришло от бабушек: одна была учителем русского языка, другая — французского. Именно они привили Юлии любовь к знаниям и искусству, которая сопровождает её всю жизнь.*

*Переехав в подростковом возрасте в предгорья Северной Калифорнии, Юлия продолжила развивать свой художественный стиль. Она получила степень бакалавра в области изобразительного искусства и педагогические квалификации по преподаванию искусства и профессионального образования в Университете штата Калифорния, в Сакраменто.*

*С 2013 года Ms. K посвятила себя вдохновлению учеников через современное искусство, поощряя их к исследованию, экспериментам и выражению воображения. В собственном творчестве она работает с акриловой живописью, коллажом, ассамбляжем и смешанными техниками. Её работы нередко основаны на символизме, сюрреализме и поиске красоты в случайности и многозначности.*



<https://www.edjoin.org/GatewayCommunityCharters>





Dear COA Families,

We're excited to share an overview of our Community Outreach Academy Sports Program for the 2025–2026 school year!

As part of the Gateway Community Charters (GCC) network, COA participates in the GCC Sports League alongside several other charter schools. These friendly competitions give our students the opportunity to build teamwork, discipline, and school pride—all while having fun and staying active.

Our amazing PE teachers also serve as team coaches, dedicating their time and energy to guide and encourage our student-athletes throughout each season.

Below, you'll find the **GCC 2025–2026 Sports Calendar**, which includes details on the sports offered, game dates, and locations.

We want to thank all our players, coaches, and parents for your continued support and enthusiasm—it's your teamwork that makes our program such a success.

For any questions about COA sports, please contact our PE coaches and sports coordinators:

**Coach Victor Sotnikov** –

[Victor.Sotnikov@GCCCharters.org](mailto:Victor.Sotnikov@GCCCharters.org)

**Coach Pavel Golub** –

[Pavel.Golub@GCCCharters.org](mailto:Pavel.Golub@GCCCharters.org)

Let's make this another amazing year for COA Athletics—**Go Eagles!**

### COA Administration



**GATEWAY**  
COMMUNITY CHARTERS

## 2025-2026 GCC SPORTS CALENDAR

### Fall Sports Dates -Oct. 10th-Nov. 14th 2025

Coed Volleyball (Elem. and Middle.) and Co-ed Middle School Flag Football

Game Locations: Coed Elementary Volleyball @ COA Middle /Co-ed Middle School Volleyball and Flag Football @ HLA

### Winter Sports Dates: Jan. 9th-Feb. 13th 2026

Coed Elementary Basketball, Middle School Girls' and Middle Boys' Basketball

Game Locations: Co-ed Elementary Basketball @ COA Elementary / Middle School Girls' @ COA Middle and Middle School Boys' @ HLA

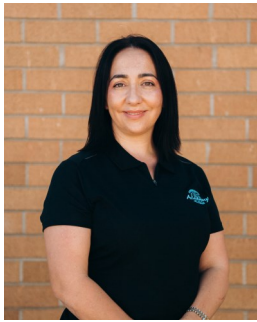
### Spring Sports Dates: Mar. 27th-May 8th (No Games on 4/3)

Coed Elementary School Soccer and Co-ed Middle School Soccer

Game Locations: Coed Elementary Soccer @ COA Elementary and Co-ed Middle School Soccer @ HLA

**Participating Schools:** Community Outreach Academy (COA), Higher Learning Academy (HLA), Empowering Possibilities International Charter (EPIC), Sacramento Academic and Vocational Academy (SAVA), Community Collaborative Charter School (CCCS), Gateway International School (GIS), and New Hope Charter (NHC).





## A JOURNEY OF HEART AND PURPOSE

At Community Outreach Academy Middle School, we believe education is about far more than academics — it's about shaping confident, compassionate, and capable young people who will one day

make a difference in the world. As a Student Support Advisor, I have the privilege of walking alongside our students, teachers, and families every day as we work together to create a school environment where every child is seen, valued, and supported.

### A Path Shaped by People

My journey to this work was not a straight line. I earned my Master's Degree in Social Work with a concentration in Behavioral Health from California State University, Sacramento, in 2020. During that time, I worked in a clinical setting providing therapy and case management, helping clients navigate challenges and build healthier, more stable lives.

Then the world changed. When the pandemic hit, schools closed, and like many parents, I suddenly found myself at home with three children — one in elementary school, one in middle school, and one in high school — all trying to learn virtually. My head was spinning, my home felt far too small for all the activity happening within it, and my respect for teachers and school staff skyrocketed. I realized that educators weren't just professionals — they were everyday heroes.

In 2021, a position opened at Community Outreach Academy Middle School. I applied, thinking I would stay for a couple of years before returning to a more clinically focused role. Little did I know that those "couple of years" would change everything. The students here quickly stole my heart, and today I cannot imagine working anywhere else. My heart belongs to this school — and to the incredible young people I get to serve every day. Teenagers are a uniquely fun, challenging, and inspiring group to work with, and I consider it an honor to be part of their journey.

### Where Support and Growth Meet

Every student carries a story — their experiences, strengths, and challenges — and our mission is to meet them where they are and guide them toward their potential. That means looking beyond surface-level behavior and addressing the root causes, teaching coping strategies, and surrounding them with a strong support system that includes teachers, families, and peers.

Structure and consistency are essential to this process. Initiatives like tardy sweeps, Friday Study Hall, restorative conversations, and behavior tracking are not just procedures — they are opportunities to teach accountability, responsibility, and real-world skills that last a lifetime.

Just as important is creating a school culture where students feel a deep sense of belonging and believe in their ability to lead. Whether they're mentoring a peer, stepping into a leadership role, or contributing to a classroom project, these experiences build confidence, empathy, and resilience. Together with our dedicated teachers, we prioritize social-emotional learning and restorative practices — because school is not just where knowledge is shared; it's where character is shaped. Collaboration is the heart of our success. We know students thrive when schools and families work together, and we deeply value the community partnerships that enrich our programs and expand opportunities for students to shine.

### Looking Forward

As I reflect on my path — from social work to school-based support, from therapy rooms to middle school hallways — one truth stands out: every child deserves a champion. At Community Outreach Academy Middle School, we are building not just scholars, but leaders. We are nurturing not just minds, but hearts.

This work is deeply personal to me. It is my passion, my calling, and my joy. And every day, as I walk the halls and see our students laughing, learning, and growing, I am reminded why I chose this path — and why I'll never want to leave it.

*Anna Topov, MS Student Support Specialist*







## В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ COMMUNITY OUTREACH ACADEMY

мы уверены: школа — это не только про уроки и оценки. Это место, где дети учатся быть уверенными в себе, добрыми, ответственными и готовыми менять мир к лучшему. В своей роли Student Support Advisor я каждый день рядом с нашими учениками, учителями и семьями. Мы вместе создаём атмосферу, где каждый ребёнок чувствует, что его замечают, ценят и о нём заботятся.

### Как я пришла к этой работе

Мой путь к школе был не совсем прямым. В 2020 году я получила степень магистра социальной работы и работала в клинике — помогала людям справляться с трудностями и находить стабильность в жизни. Когда началась пандемия, школы закрылись, и, как и многие родители, я оказалась дома с тремя детьми, которые учились онлайн. Это было непросто, но именно тогда я поняла, как много делают учителя и школьные сотрудники каждый день.

В 2021 году в нашей школе открылась вакансия. Я решила попробовать себя в новой роли, думая, что это будет временно. Но уже через несколько недель я поняла: это место — моё. Наши ученики покорили моё сердце, и теперь я не представляю свою жизнь без этой работы. Подростки — это удивительный возраст: с ними бывает весело, сложно и всегда интересно. И для меня большая честь быть частью их жизни и помогать им расти.

### Поддержка ребенка помогает развиваться

У каждого ребёнка своя история, свои сильные стороны и трудности. Наша задача — поддержать их именно там, где они сейчас, и помочь им раскрыть свой потенциал. Иногда это означает не просто реагировать на поведение, а понять его причины, научить справляться с эмоциями и создать вокруг ребёнка надёжную систему поддержки — из учителей, семьи и друзей.

Структура и порядок тоже важны. Поэтому мы используем разные инструменты: проверку опозданий, помощь с домашними заданиями по пятницам, разговоры для разрешения конфликтов и наблюдение за поведением. Всё это не просто правила — это возможность научить детей ответственности и важным жизненным навыкам. Также мы стараемся, чтобы каждый ребёнок чувствовал себя частью школы и верил в свои силы. Участие в проектах, наставничество, лидерские роли — всё это развивает уверенность, эмпатию и устойчивость.

Мы уделяем особое внимание развитию социальных и эмоциональных навыков, ведь школа — это не только место, где учат предметам. Это место, где формируется характер и личность. Мы знаем, что дети добиваются большего, когда школа и семья работают вместе. Поэтому мы очень ценим сотрудничество с родителями и нашим школьным сообществом, которое помогает делать программы лучше и открывает для детей больше возможностей.

### Смотря в будущее

Оглядываясь назад, я понимаю: мой путь — от социальной работы к школьной жизни — был не случайным. Каждый ребёнок заслуживает взрослого, который будет рядом, поддерживать его и верить в него. В Community Outreach Academy мы воспитываем не только учеников, но и будущих лидеров. Мы развиваем не только знания, но и сердце.

Эта работа для меня — не просто профессия. Это моё призвание, источник вдохновения и большая честь. Каждый день, когда я вижу, как наши дети учатся, растут и радуются жизни, я понимаю, почему выбрала этот путь — и почему не хочу его менять.







# 2025 AFTER SCHOOL PROGRAM

# TALENT *Show!*

**NOVEMBER 6  
6:00 PM**

**THEATER, 3305 JAMES WAY, MCCLELLAN CA 95652**



At Community Outreach Academy Elementary School, we recognize that access to basic necessities can sometimes be a challenge. To support our families, we've established a Hygiene Closet stocked with essential items, available at no cost to those who may need them. There are no eligibility requirements—simply contact our Communications Department, and we'll ensure the items are made available to you. Parents are welcome to pick up the items directly, or, if more convenient, arrangements can be made for your child to collect them. Please don't hesitate to reach out. We are here to support you and your family in any way we can.

В начальной школе Community Outreach Academy мы понимаем, что доступ к предметам первой необходимости иногда может быть проблемой. Чтобы поддержать наши семьи, мы создали Гигиенический Шкаф, укомплектованный предметами первой необходимости, доступный бесплатно тем, кто в них может нуждаться. Нет никаких требований к участию - просто свяжитесь с нашим Отделом по связям с общественностью, и мы гарантируем, что предметы будут вам доступны. Родители могут забрать предметы напрямую, или, если вам удобнее, можно договориться, чтобы ваш ребенок сам их забрал. Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться к нам. Мы здесь, чтобы поддержать вас и вашу семью любым возможным способом.

[Daniella.Manzyuk@gcccharters.org](mailto:Daniella.Manzyuk@gcccharters.org)  
[Ivan.Leshchuk@gcccharters.org](mailto:Ivan.Leshchuk@gcccharters.org)



# Food Box

DRIVE THRU & WALK UP FOOD DISTRIBUTION  
БЕСПЛАТНАЯ РАЗДАЧА ПРОДУКТОВ

In partnership with Sac Food Bank **October 10 & 24**

Every other Friday,  
12:30-1:30 PM  
at Pavilion Site,  
5640 Dudley Blvd. McClellan, CA  
\*first come, first serve





**Slavic**  
Assistance Center, Inc.

## Music & Art Classes

**FREE**

Slavic Assistance Center запрошує дітей, що перебувають у Сполучених Штатах за програмою U4U, TPS чи Reparat - на **безкоштовні заняття** з музики і малювання. Запис за телефоном: (916) 798-9750. Кількість місць обмежена.

Contact us **(916) 798-9750**

