

NOVIEMBRE

FAVS MENU

OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

DESAYUNO: Plato
Principal, Fruta,
Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato
Principal (elija 2),
Fruit (elija 2), Leche

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

* Indica Producto de Cerdo.
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 ¡Día Nacional del Sándwich! Croissant de Jamón y Queso* O Taco de Tocino y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tocino* Hamburguesa+ c/Queso+ o Hamburguesa de Frijoles Negros+ Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Papas Hash Brown Picantes Guarnición para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip NEW Kiwi Fresco / Puré de Manzana de Fresa	4 Día de Elección Vacacion Escolar	5 Pollo y Waffles O Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Combo de Sándwich Wow + NEW Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja / Pasas de Arándano Rojos de Fresa	6 Rollo de Canela Casero O Taco de Carne con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Verduras Salteadas Tiras de Apio y Tomates Uva Tiras de Pepino y Jícama con Tajín Uvas sin Semillas/ Arándanos con Crema	7 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy Ensalada de Brócoli* Ensalada Mixta con Ranch Manzana en Rodajas / Cóctel de Frutas
10 Mini Donas con Salchicha* O Taco de Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW + Gajos de Papas Fritas Ejotes Italianos Rodajas de Pepino con Tajín Sonrisas de Naranja / Pasas de Sandía Ácidas	11 Alitas y Tiras Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas de Buffalo o BBQ con Tira de Pan Ensalada de Pollo Crujiente Hummus de Chile y Lima Bento Puré de Papas con Queso y Ajo Ensalada de Durazno Pinto Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente NEW Pera Fresca / Fresas con Crema	12 Tazón de Huevo Sunrise, Papa y Salchicha* O Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso o Nachos con Queso Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Ensalada Mixta con Ranch Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Plátano / Puré de Manzana Natural	13 ¡Día Mundial De La Bondad! Waffle Holandés O Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Sonrisas de Papas Fritas Coliflor Estilo Búfalo Pimientos Rojos y Tomates Uva Uvas sin Semillas / Duraznos en Cubos	14 Día Nacional del Guacamole! Panqueques Confetti O Batido de Plátano y Arándanos O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Burrito de Res o Pollo Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Elote Mexicano Ensalada de Guacamole Vegetales Crudos con Dip Manzana Gala / Peras en Rodajas
17 Tiras de Pan Frances O Taco de Huevo y Tocino* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Tater Tots Sopa de Tomate Tiras de Apio y Tomates Uva Kiwi Fresco / Pure de Manzana de Fresa	18 ¡Día de Granizado! Croissant de Jamón y Queso* O Smoothie de Naranja y Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tazón de Fideos General Tso con Rollo Ensalada de Pollo Crujiente Hummus con Chile y Lima Bento Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas / Granizado de Fresa y Kiwi	19 Bizcocho con Pollo O Taco de Chorizo con Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW + Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas	20 ¡Banquete De Acción De Gracias! NEW Mini Wraps de Panqueques con Salchicha O Taco de Carne y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado con Pan y Relleno de Pan de Maíz Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Puré de Papas con Gravy Ejotes Sabrosos NEW Cuadrado de Camote Arándanos con Crema / Variedad de Frutas	21 Kolache de Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o Queso con Masa Rellena Ensalada a Elección del Gerente Cajita de Nachos Brócoli con Queso Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas
24 	25 ¡Feliz Día de Acción de Gracias!	26 	27 	28 

Servicios de Nutrición
Escolar está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School
Café para acceder a la información de la cuenta de comidas.
Realice pagos y solicite comidas gratuitas o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.