

# MAYO



# NEAC MENU



## OPCIONES DEL MENÚ

**DESAYUNO: Plato**

Principal, Fruta,  
Jugo, Leche

**ALMUERZO: Plato**

Principal, Vegetales  
(Elije 2), Fruta (Elije 2), Leche

\* Indica Producto de Cerdo  
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

**Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo**

• 1% Blanca  
• Sin Lactosa

• Chocolate Descremada  
• Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora**



Visite: [schoolcafe.com/](http://schoolcafe.com/)  
NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

**Menú sujeto a cambios**

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

**1** **Día del Héroe Almuerzo Escolar!**  
Pan Plano con Salchicha y Queso  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Tiras de Carne con Pan de Maíz  
Combo de Yogur y Granola  
  
Puré de Papas con Gravy  
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva  
Fresas Frescas  
Pasas de Sandía Ácida

**4** **Que el 4 de mayo esté contigo..** **NEW NEW NEW**

Wraps de Panqueque c/Salchicha  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Hamburguesa+ O  
Hamburguesa c/Queso+  
Combo de Yogur y Granola  
  
Tater Tots  
Guarnición para Hamburguesa  
\* Sandía Fresca  
Arándanos con Crema

**5**

Taco de Frijoles y Queso  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra de Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Pizza de Pepperoni\* o de Queso  
Sándwich Wowbutter+ c/Tira de Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente  
  
Frijoles Horneados  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Sonrisas de Naranja  
Pera en Rodajas

**6** **Día de Agradecimiento al Personal.**

**1 Extra Taco for Staff**  
Bizcocho y Pollo  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Tacos de Carne Crujiente c/Arroz  
Mexicano  
Combo de Yogur y Cereal Chex  
  
Frijoles Rancheros  
Guarnición para Tacos  
Manzana Granny Smith  
Durazno en Rodajas

**7**

Mini Donas y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Ravioles Empanizados y Tiras de  
Queso c/Marinara  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada Italiana\*  
  
Ejotes Italianas  
Mezcla de Verduras Crudos c/Dip  
Plátano Fresco  
Puré de Manzana de Fresa

**8**

Waffle Holandés  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Tiras de Pollo con Pan de Maíz  
Combo de Yogur y Granola  
  
Puré de Papas con Gravy  
Zanahorias Crujiente con Dip  
Manzana en Rodajas  
Cóctel de Frutas

**11**

Panqueques Confeti  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Salchicha Empanizada de Maíz  
Combo de Yogur y Granola  
  
Papas Hashbrown Picantes  
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente  
Manzana Gala  
Durazno en Rodajas

**12**

Taco de Chorizo y Huevo  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra de Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente  
  
Zanahorias Crujiente con Dip  
Rebanadas de Pepino con Tajín  
Manzana en Rodajas  
Fresas con Crema

**13** **Día Nacional Cóctel de Frutas!**

Bizcocho y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Nachos con Queso y Carne  
Nachos con Queso  
Combo de Yogur y Cereal Chex  
  
Frijoles Rancheros  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Uvas sin Semillas  
Cóctel de Frutas

**14**

Croissant de Jamón y Queso\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Tiras de Pizza de Queso con Marinara  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada Italiana\*  
  
Brócoli con Queso  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Plátano  
Pasas de Sandía Ácida

**15**

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Pollo y Waffles  
Combo de Yogur y Granola  
  
Frijoles Horneados  
Mezcla de Verduras Crudos c/Dip  
Manzana Granny Smith  
Pera en Rodajas

**18**

Wrap de Panqueque con Salchicha  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Hot Dog de Salchicha+  
Combo de Yogur y Granola  
  
Tater Tots  
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva  
Sandía Fresca  
Cóctel de Frutas

**19**

Taco de Frijoles y Queso  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra de Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Alitas BBQ Deshuesadas  
y Pan de Maíz  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente  
  
Brócoli con Queso  
Mezcla de Verduras Crudos c/Dip  
Uvas sin Semillas  
Puré de Manzana Natural

**20**

Muffin de Arándanos y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Enchiladas de Queso  
y Arroz Mexicano  
Combo de Yogur y Cereal Chex  
  
Frijoles Rancheros  
Zanahorias Crujiente con Dip  
Manzana en Rodajas  
Pasas de Arándanos de Fresa

**21** **Día Nacional de Fresas c/Crema!**

Waffle Holandés  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Pizza de Pepperoni\* O de Queso  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada Italiana\*  
  
Elote con Mantequilla  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Plátano  
Fresas con Crema

**22**

Croissant de Jamón y Queso\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Nuggets de Pollo con Pan de Maíz  
Combo de Yogur y Granola  
  
Puré de Papas con Gravy  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Fresas Frescas  
Duraznos en Rodajas

**25**

**VACACIONES ESCOLARES**



**MEMORIAL DAY**

**26**

Taco de Papa, Huevo y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra de Cereal  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Pollo General Tso con Arroz Frito  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente  
  
Sabroso Ejotes  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Variedad de Frutas

**27**

Mini Donas y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Frito Pie  
Combo de Yogur y Cereal Chex  
  
Frijoles Rancheros  
Variedad de Verduras Frescas  
Variedad de Frutas

**28**

Elección del Gerente  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Sándwich de Pollo Empanizado +  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
  
Elote con Mantequilla  
Variedad de Verduras Frescas  
Variedad de Frutas

**29** **Ultimo día de clases!**

Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Tiras de Pizza de Queso  
c/Marinara  
  
Variedad de Verduras Frescas  
Variedad de Frutas