

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO:	ALMUERZO:
Plato Principal	Plato Principal
Fruta	Vegetales (elija 2)
Jugo	Fruta (elija 2)
Leche	Leche

ACE Y NEAC

Menú de Septiembre

SELECCIÓN DE LECHE

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

MES NACIONAL DE LOS GRANOS INTEGRALES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Vacaciones¹ Escolares</p> 	<p>Waffle Holandés² O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana en Rodajas Fresas con Crema</p>	<p>Bizcocho y Salchicha*³ O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW</p> <p>Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín Plátano Fresco Pasas Fiesta</p>	<p>Panqueques Confeti⁴ O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Ensalada Italiana*</p> <p>Brócoli con Queso Zanahorias Crujientes con Dip Sandía Fresca Duraznos en Cubitos</p>	<p>Mini Donas y Salchicha*⁵ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pizza Meatzza Pizza de Queso</p> <p>Maíz en Grano Entero Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes Uvas sin Semillas Peras en Rodajas</p>
<p>Croissant de Jamón y Queso*⁸ O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Sándwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Queso</p> <p>Tater Tots Guarnición para Hamburguesas Sandía Fresca Pure de Manzana con Fresa</p>	<p>Taco de Frijoles con Queso⁹ O Elige 2: Cereal, Yogur o Waffle de Canela Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Espaguetis con Salsa de Carne o Marinara con Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>NEW Ejotes Italianos Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Uvas sin Semillas Durazno en Rodajas</p>	<p>Pollo y Waffles¹⁰ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Frito Pie con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW +</p> <p>Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Sandía Fresca Pasas de Arándanos Rojos de Fresa</p>	<p>Taco de Salchicha y Huevo*¹¹ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop-Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Combo de Sándwich WOW + Ensalada Italiana*</p> <p>Tiras de Apio y Tomates Uva Rodajas de Pepino con Tajín Plátano Fresco Fresas con Crema</p>	<p>Muffin de Arándanos y Salchicha*¹² O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso</p> <p>Brócoli con Queso Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Pasas Fiesta Cóctel de Frutas</p>
<p>Taco de Papa y Huevo¹⁵ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Hamburguesa con Queso + Combo de Yogur y Queso</p> <p>Papas Hashbrown Picantes Guarnición para Hamburguesa Sonrisas de Naranja Pasas de Sandía Ácidas</p>	<p>Pan Plano con Salchicha y Queso¹⁶ O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Queso con Marinara Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>Ejotes Sabrosos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana Granny Smith Fresas con Crema</p>	<p>Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas*¹⁷ O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tacos Crujientes de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW +</p> <p>Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Plátano Fresco Pure de Manzana Natural</p>	<p>Waffle Holandés¹⁸ O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Sándwich Wow + Ensalada Italiana*</p> <p>Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Papitas de Manzana Crujiente Duraznos en Cubitos</p>	<p>Mini Donas con Salchicha*¹⁹ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pizza Meatzza* Pizza con Queso Combo de Yogur y Queso</p> <p>Frijoles al Horno Ensalada Mixta con Ranch Uvas sin Semillas Peras en Rodajas</p>
<p>Tiras de Pan Frances²² O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur y Queso</p> <p>Tater Tots Tiras de Apio y Tomates Uva Sandía Fresca Pure de Manzana de Fresa</p>	<p>Taco de Salchicha y Huevo²³ O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tiras de Carne con Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>Puré de Papas con Gravy Ensalada Mixta con Ranch Uvas sin Semillas Durazno en Rodajas</p>	<p>Bizcocho y Pollo²⁴ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Nachos de Carne con Queso Nachos con Queso Combo Sándwich WOW +</p> <p>Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Sandía Fresca Pasas de Arándanos Rojos de Fresa</p>	<p>Taco de Frijoles con Queso²⁵ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo General Tso + con Arroz Frito Combo de Sandwich Wow + Ensalada Italiana*</p> <p>Ensalada Mixta con Ranch Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Plátano Fresco Fresas con Crema</p>	<p>Muffin de Arándanos y Salchicha*²⁶ O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Tamales de Cerdo con Queso* Combo de Yogur y Queso</p> <p>Elote Mexicano Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Pasas Fiesta Cóctel de Fruta</p>
<p>Taco de Papa y Huevo²⁹ O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Hot Dog de Salchicha + Combo de Sándwich WOW +</p> <p>Papas Hashbrown Picantes Ensalada Mixta con Ranch Sonrisas de Naranja Pasas de Sandía Ácida</p>	<p>BRUNCH FOR LUNCH!³⁰</p> <p>Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche</p> <p>Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente</p> <p>Frijoles al Horno Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana Granny Smith Fresas con Crema</p>	<p>Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido</p> <p>Menú sujeto a cambios</p> <p>* Indica producto de cerdo + Posible rastro de sésamo debido al fabricante.</p> <p>Esta institución da servicio a todos por igual.</p> 		



Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora