



Escuela Primaria Glide
Menú
Octubre de 2025

Los estudiantes deben elegir 3 de 4 artículos para el desayuno.
1 DEBE SER FRUTA o VERDURA, Mínimo ½ taza.

Opciones de almuerzo para todos los días
Sándwich de mantequilla de cacahuete o mantequilla de girasol con mermelada

Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 ingredientes y 1 debe ser ½ taza de fruta o verdura.

El bar ofrece: frutas y verduras frescas y enlatadas a diario, además de leche blanca con 1% de grasa o leche chocolatada descremada. Todos los cereales que se ofrecen son integrales.

		1	2	3
		Desayuno: Bocados de panqueque con canela o bagel con queso crema Almuerzo: Sándwich de albóndigas o wrap de ensalada César con pollo	Desayuno: Muffin inglés de salchicha, huevo y queso, o avena con melocotón preparada la noche anterior. Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con tots o Wrap de pollo crujiente con salsa ranch.	No hay clases el viernes
6	7	8	9	10
Desayuno: Muffin inglés con jamón, huevo y queso, o parfait de melocotón. Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa con queso, o ensalada del chef con panecillo integral.	Desayuno: Smoothie de arándanos silvestres con galleta graham o bagel con queso crema Almuerzo: Burrito grande de carne o sándwich de pavo con queso	Desayuno: Mini waffles de arce o yogur con galleta Graham Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas	Desayuno: Panqueque en palito o avena con melocotón de la noche anterior Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick	No hay clases el viernes
13	14	15	16	17
Desayuno: Muffin inglés con jamón, huevo y queso o yogur con galleta graham Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con hamburguesa de pollo o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Burrito de desayuno o Frudel Almuerzo: Pasta penne con pollo y panecillo integral o ensalada del chef con panecillo integral.	Desayuno: Smoothie de arándanos con galleta Graham o desayuno con chispas de chocolate. Almuerzo: Burrito de frijoles con queso o Sándwich de pavo con queso	Conferencias de padres y maestros No hay clases	No hay clases el Viernes
20	21	22	23	24
Desayuno: Mini waffles de maple o bagel con queso crema Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo	Desayuno: Smoothie de arándanos silvestres con galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso	Desayuno: Panqueques con compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales	Desayuno: Frudel de manzana o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick	No hay clases el viernes
27	28	29	30	October 31
Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o yogur con galleta graham Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con hamburguesa de pollo o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Frudel de manzana o burrito de desayuno Almuerzo: Burrito de cerdo o sándwich de pavo y queso	Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de melocotón Almuerzo: Palitos de pan con queso y marinara o ensalada del chef con panecillo integral	Desayuno: Batido Hulk o Bagel con queso crema Almuerzo: Salchicha de maíz con hamburguesa de queso crema o Sándwich de jamón y queso Postre: Vasito de yogur	No hay clases el viernes 

Menú sujeto a cambios



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.