



Escuela Primaria Glide Menú Octubre de 2025

Los estudiantes deben elegir 3 de 4 artículos para el desayuno.

1 DEBE SER FRUTA o VERDURA, Mínimo ½ taza.

Opciones de almuerzo para todos los días Sándwich de mantequilla de cacahuete o mantequilla de girasol con mermelada

Almuerzo: Los estudiantes deben elegir 3 de los 5 ingredientes y 1 debe ser ½ taza de fruta o verdura.

El bar ofrece: frutas y verduras frescas y enlatadas a diario, además de leche blanca con 1% de grasa o leche chocolatada descremada. Todos los cereales que se ofrecen son integrales.

		1	2	3
			Desayuno: Muffin inglés de	No hay clases el
		panqueque con canela o bagel con	salchicha, huevo y queso, o	viernes
		gueso crema	avena con melocotón	
		'	preparada la noche anterior.	
		Almuerzo: Sándwich de	proparada la ricerio anteriori	
			Almuerzo: Sándwich de pollo	
		César con pollo	crujiente con tots o Wrap de	
			pollo crujiente con salsa ranch.	40
6	7	8	9	10
Desayuno: Muffin inglés	Desayuno: Smoothie de	Desayuno: Mini waffles de arce o	Desayuno: Panqueque en	No hay clases el
con jamón, huevo y queso,	arándanos silvestres con	yogur con galleta Graham	palito o avena con melocotón	viernes
o parfait de melocotón.	galleta graham o bagel con		de la noche anterior	
'	gueso crema	Almuerzo: Sándwich de cerdo a la		
Almuerzo : Hamburguesa	4.000 0.0		Almuerzo : Pizza de bagel o	
con queso y hamburguesa	Almuerzo: Burrito grande de		sándwich de atún de la granja	
con queso, o ensalada del	carne o sándwich de pavo	papas fritas	a la mesa de Fishpatrick	
chef con panecillo integral.	con queso			
13	14	15	16	17
Desayuno: Muffin inglés	Desayuno: Burrito de	Desayuno: Smoothie de	Conferencias de padres y	No hay clases el
con jamón, huevo y queso o	desayuno o Frudel	arándanos con galleta Graham o	maestros	Viernes
yogur con galleta graham		desayuno con chispas de	No hay clases	
	Almuerzo: Pasta penne con	chocolate.	,	
Almuerzo: Sándwich de	pollo y panecillo integral o			
pollo crujiente con	ensalada del chef con	Almuerzo: Burrito de frijoles con		
hamburguesa de pollo o	panecillo integral.	queso o Sándwich de pavo con		
ensalada del chef con	panecillo integral.			
		queso		
panecillo integral				n/
20	21	22	23	24
Desayuno: Mini waffles de	Desayuno: Smoothie de	Desavino: Pandilediles con		
maple o bagel con queso			Desayuno : Frudel de manzana	No hay clases el
crema	arándanos silvestres con	compota de frutas o avena con	o parfait de melocotón	No hay clases el viernes
Ol Ollina	arándanos silvestres con galleta graham o desayuno		o parfait de melocotón	
Di Oilia	galleta graham o desayuno	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior	o parfait de melocotón	
Almuerzo: Hamburquesa	galleta graham o desayuno redondo con chispas de	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior	o parfait de melocotón Almuerzo : Pizza de bagel o	
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa	galleta graham o desayuno	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la	o parfait de melocotón Almuerzo : Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja	
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de	o parfait de melocotón Almuerzo : Pizza de bagel o	
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo : Nachos para	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con	o parfait de melocotón Almuerzo : Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja	
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con	o parfait de melocotón Almuerzo : Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja	
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales	o parfait de melocotón Almuerzo : Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick	viernes
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick	viernes October 31
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel	viernes October 31 No hay clases el
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de manzana o burrito de	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick	viernes October 31
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel	viernes October 31 No hay clases el
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de manzana o burrito de	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de melocotón Almuerzo: Palitos de pan con	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel	viernes October 31 No hay clases el
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o yogur con galleta graham	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de manzana o burrito de desayuno	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de melocotón Almuerzo: Palitos de pan con queso y marinara o ensalada del	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel con queso crema Almuerzo: Salchicha de maíz	viernes October 31 No hay clases el
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o yogur con galleta graham Almuerzo: Sándwich de	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de manzana o burrito de desayuno Almuerzo: Burrito de cerdo o	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de melocotón Almuerzo: Palitos de pan con	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel con queso crema Almuerzo: Salchicha de maíz con hamburguesa de queso	viernes October 31 No hay clases el
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o yogur con galleta graham Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de manzana o burrito de desayuno Almuerzo: Burrito de cerdo o	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de melocotón Almuerzo: Palitos de pan con queso y marinara o ensalada del	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel con queso crema Almuerzo: Salchicha de maíz con hamburguesa de queso crema o Sándwich de jamón y	viernes October 31 No hay clases el
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o yogur con galleta graham Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con hamburguesa de pollo o	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de manzana o burrito de desayuno Almuerzo: Burrito de cerdo o	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de melocotón Almuerzo: Palitos de pan con queso y marinara o ensalada del chef con panecillo integral	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel con queso crema Almuerzo: Salchicha de maíz con hamburguesa de queso crema o Sándwich de jamón y queso	viernes October 31 No hay clases el
Almuerzo: Hamburguesa con queso y hamburguesa de media panecillo o ensalada del chef con panecillo 27 Desayuno: Muffin inglés de jamón, huevo y queso o yogur con galleta graham Almuerzo: Sándwich de pollo crujiente con	galleta graham o desayuno redondo con chispas de chocolate Almuerzo: Nachos para llevar o sándwich de pavo con queso 28 Desayuno: Frudel de manzana o burrito de desayuno Almuerzo: Burrito de cerdo o	compota de frutas o avena con durazno reposada la noche anterior Almuerzo: Sándwich de cerdo a la barbacoa con hamburguesa de pollo o ensalada de tacos con papas fritas integrales 29 Desayuno: Muffin de arándanos con queso en hebras o parfait de melocotón Almuerzo: Palitos de pan con queso y marinara o ensalada del chef con panecillo integral	o parfait de melocotón Almuerzo: Pizza de bagel o sándwich de atún de la granja a la mesa de Fishpatrick 30 Desayuno: Batido Hulk o Bagel con queso crema Almuerzo: Salchicha de maíz con hamburguesa de queso crema o Sándwich de jamón y	viernes October 31 No hay clases el













Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.