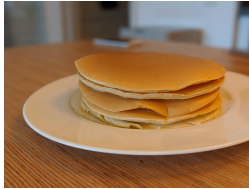




Menú de Desayuno de CUESD – Septiembre 2025

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 No Hay Clases	2 Barra nutritiva Tortita de huevo Opción de cereal Fruta fresca	3 Parfait de fruta con granola Opción de cereal Fruta fresca	4 Pan de plátano Yogur Opción de cereal Fruta fresca	5 Barrita de panqué de leche Opción de cereal Fruta fresca
8 Bagel de Fresa Opción de cereal Fruta fresca 	9 Omelette de queso Pan Tostado Opción de cereal Fruta fresca	10 Sándwich de salchicha y queso Opción de cereal Fruta fresca 	11 Pancakes Opción de cereal Fruta fresca 	12 Burrito de desayuno Opción de cereal Fruta fresca 
15 Pancake on a stick Opción de cereal Fruta fresca	16 Barra nutritiva Tortita de huevo Opción de cereal Fruta fresca	17 Parfait de fruta con granola Opción de cereal Fruta fresca	18 Elección del cocinero	19 Barrita de panqué de leche Opción de cereal Fruta fresca
22 Bagel con queso crema Opción de cereal Fruta fresca	23 Omelette de queso Pan Tostado Opción de cereal Fruta fresca	24 Sándwich de salchicha y queso Opción de cereal Fruta fresca	25 Día Nacional del Panqueque Opción de cereal Fruta fresca	26 Burrito de desayuno Opción de cereal Fruta fresca
29 Pancake en palito Opción de cereal Fruta fresca	30 Barra nutritiva Tortita de huevo Opción de cereal Fruta fresca		Dato curioso- ¡Gran parte de nuestras frutas y verduras son locales!	

El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada y 1% en cada comida



Menú de Almuerzo de CUESD – Septiembre 2025

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 No Hay Clases	2 Nuggets de pollo Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	3 Pizza de Papa Murphy's o Elección del cocinero Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	4 Pozole con todos los acompañamientos o sándwich de deli Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	5 Sándwich de pollo Papas fritas Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
8 Carnitas con tortillas de maíz o tamal Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	9 Bocados de teriyaki Arroz integral Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	10 Día Nacional del Perro Caliente Papas pequeñas fritas Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	11 Pizza de Papa Murphy's Ensalada de pasta casera Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	12 Hamburguesa o Hamburguesa con queso Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 
15 Sándwich de deli o de queso a la parrilla Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	16 Enrollado de res o Taco nada Día Nacional del Guacamole Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	17 Pizza de Papa Murphy's o Elección del cocinero Ensalada de pasta casera Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	18 Elección del cocinero	19 Sándwich de pollo Papas fritas Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
22 Barbacoa con tortillas de maíz o tamal Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	23 Bocados de teriyaki Arroz integral Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	24 Pizza de Papa Murphy's o Elección del cocinero Ensalada de pasta casera Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	25 Día Nacional de la Quesadilla o sándwich de mantequilla de girasol Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	26 Hamburguesa o Hamburguesa con queso Papas pequeñas fritas Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
29 Sándwich de deli o de queso a la parrilla Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	30 Enrollado de res o Quesadilla de queso Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas			¿Qué obtienes si pones 3 patos en una caja? <i>*¡Una caja de patitos locos!</i>

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos de trigo - Se sirve leche descremada y 1% en cada comida